

INHALT

Vorwort	6
Interview mit Klaus Gering	7
Interview mit Norbert Blüm	13
Wandertipps	20

Region	Route	Streckenlänge	Seite
Ahr	Wandern wie der Teufel (Ahrsteig, Kreuzau, Walporzheim – Zusatzroute)	18 km	23
Ahr	Idylle zwischen Trauben und Ruinen (Romantisches Ahrtal – 1994)	20 km	32
Rhein	Immer dem „R“ nach (Rheinsteig – Zusatzroute)	17,5 km	44
Rhein	Zwischen den Flüssen (Remagen, Bad Breisig – 2011)	18 km	56
Rhein	Grüne Geheimnisse für eine schwarze Nase (Bonn, Route durch Regierungsviertel und Innenstadt – Zusatzroute)	20 km	68
Siebengebirge	Wo die Mönche wohnten (Siebengebirge – 2017)	10 km	80
Siebengebirge	Zum Glück gibt es das Ländchen (Drachenfelser Ländchen – 2001)	14,5 km	90
Siebengebirge	Wald, Weinberge und Weitblick (Schloss Birlinghoven – 2012)	29 km	102
Sieg	Landschaft mit Landwirtschaft (Schloss Auel – 1996)	12,5 km	112
Sieg	Grenzgänger im Windecker Ländchen (Siegsteig – Zusatzroute)	20 km	122
Sieg	Durch Wald und Flur nach Blankenberg (Historisches Blankenberg – 1995)	21,5 km	132
Sieg	Lebensader und Kraftquelle (Wahnbachtalsperre – 2014)	24 km	142
Voreifel	Die kopflose Frau erscheint am Tage nicht (Rheinbach – 2005)	14 km	154
Voreifel	Im Jagdrevier des Kurfürsten (Kottenforst – 2002)	19,5 km	166