

Inhalt

Gedichte (1958)	7
Kindheit (seit 1932).....	9
Bombardierung (1943)	16
Kinderlandverschickung (seit 1942, Sudetenland).....	16
Hunger in Bochum (November 1944 - 1945)	24
Holzminen und „Zehn Tage Urlaub auf Ehrenwort“	31
Lebensrettung an der Weser	34
Lebensrettung 1949 und weitere Hilfeleistungen.....	35
Lebensrettung in der Lago-Therme Herne-Sodingen	37
Brieftaubenzucht.....	41
Brieftaubensport oder Fußball?	43
Lehrzeit.....	46
Bomben.....	48
Zechen	49
Heilwasser	51
Ratschläge für meine Enkel.....	53
Urlaub in Tunesien 1969	59
Kinderspiele.....	62
Kriegs- und Nachkriegserlebnisse in Bochum-Bergen	62
Gewerkschafts-Zugehörigkeit	65
Freundeskreis Bismarckbaude.....	66
Empfehlung: Ärzte	68
Hunger-Erlebnisse (1944)	69
Fliegeralarm.....	70
Unfälle (1944)	72

Flak-Erlebnis (1944)	74
Schulsystem	76
Fußball	76
Schusswunden (seit 1941)	76
Ärztinnen und Ärzte	80
Landposten-Polizist Litzner	81
Erinnerungen	82
Einer meiner größten Fehler	85
Betriebsratsarbeit	87
Einsatz für ältere Mitbürger	88
Der Grabstein meines Opas	88
Suche nach alten Bekannten der Bismarckbaude	92
Schlussworte an die Enkel	93
Liste Bergener Bürger	95
Reisen: Länder – Inseln – Städte	99
Bilder und Zeitungsartikel	100
Besuchte Hotels: nicht deutsch	111
Besuchte Hotels: deutsch	112
Wichtige Leute in Bergen	123
Hochzeit	124