

Geleitwort von Dr. med. Michael Stellmann.....	7
Ein Wort zuvor.....	9
<b>1</b> GRUNDLAGEN DER ANTHROPOSOPHISCHEN MEDIZIN.....	10
Einheit aus Körper, Geist und Seele .....	12
Die ganzheitliche Sichtweise .....	12
Die »Weisheit vom Menschen« .....	13
Die vier Wesensglieder des Menschen .....	14
Die Dreigliederung des Menschen.....	19
Ganzheitliche Therapieverfahren .....	24
Individuell und nachhaltig .....	24
Allopathische Medikamente.....	25
Potenzierte Arzneimittel .....	25
Die Kunsttherapien .....	30
Die Heileurythmie .....	33
Die Ich-Kräfte stärken .....	35
Vorsorgen und Impfen .....	36
Mögliche Prophylaxemaßnahmen .....	36
Vorsorgen für eine gesunde Entwicklung.....	37
Vorsorge mit Vitamin K und D.....	40
Impfen: oft eine schwierige Entscheidung .....	44
Antibiotika .....	49

In Ruhe zu Hause gesund werden .....	52
Liebevolle Pflege .....	52
Äußere Anwendungen .....	53
So geben Sie Arzneimittel .....	61
<i>Info: Tipps für Ihre Haus- und Reiseapotheke</i> .....	64

## 2 KINDER GANZHEITLICH BEHANDELN..... 66

Die Heilkraft des Fiebers .....	68
---------------------------------	----

Die wichtigsten Leitsymptome .....	73
------------------------------------	----

● Erkrankungen der Atemwege .....	80
● Schnupfen S. 83 ● Nasennebenhöhlenentzündung S. 85 ● Vergrößerte Mandeln und Polypen S. 88 ● Hals-/Mandelentzündung S. 90 ● Kehlkopfentzündungen S. 92 ● Pseudokrupp S. 93 ● Erkältung, grippaler Infekt S. 95 ● <i>Info: Hilfe bei Husten</i> S. 96 ● Bronchitis S. 99 ● Lungenentzündung S. 100 ● Asthma bronchiale S. 104 ● <i>Info: Hintergründe zu Asthma bronchiale</i> S. 106	

Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts .....	112
--	-----

- Dreimonatskoliken S. 119 ● *Info: Stillen: die beste Nahrung für Ihr Kind* S. 123 ● Refluxkrankheit beim Säugling S. 125 ● Nabelkoliken S. 127
- Akuter Brechdurchfall, Magen-Darm-Infekt S. 128 ● Verstopfung S. 133
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien S. 136 ● Blinddarm-entzündung S. 143 ● Pilzinfektionen/Soor S. 144 ● *Info: Damit sich Pilze nicht wohl fühlen* S. 147 ● Wurm-Erkrankungen S. 148 ● Chronisch entzündliche Darmerkrankungen S. 151 ● Zöliakie S. 159 ● Darmeinstülpung S. 162
- Leistenbruch, Nabelbruch S. 163

Die klassischen Kinderkrankheiten .....	164
• Dreitagefieber S. 169 • Masern S. 171 • Scharlach S. 175 • Mumps S. 182	
• Keuchhusten S. 185 • Windpocken S. 189 • Röteln S. 192 • Ringelröteln	
S. 194 • Diphtherie S. 196 • Kinderlähmung S. 197	
Sonstige Infektionskrankheiten .....	198
• Pfeiffersches Drüsenfieber S. 199 • Mundfäule S. 200 • Hand-Fuß-Mund-	
krankheit S. 201 • Hirnhaut- und Gehirnentzündung S. 202 • Borreliose S. 205	
• FSME: Frühsommer-Meningoenzephalitis S. 209 • Gelbsucht (Hepatitis) S. 210	
Erkrankungen der Haut .....	214
• Windeldermatitis S. 219 • Milchschorf und seborrhoischer Ekzem S. 221	
• Warzen S. 223 • Grind S. 227 • Abszess und Furunkel S. 228 • <i>Info: Haut-</i>	
<i>male</i> S. 230 • Faulecken S. 232 • Herpesbläschen S. 233 • Gürtelrose S. 235	
• Haut-, Fuß- und Nagelpilz S. 236 • Akne (Säuglingsakne) S. 238 • Schup-	
penflechte S. 241 • Sonnenbrand S. 243 • Insektenstiche S. 244 • Kopfläuse	
S. 246 • Flöhe S. 248 • Krätzemilben S. 249	
Allergische Erkrankungen .....	250
• Das Immunsystem S. 250 • Von Allergien und Allergenen S. 253 • <i>Info:</i>	
<i>Allergietests</i> S. 254 • Möglichkeiten der Allergietherapie S. 256 • Allergischer	
Schnupfen, Heuschnupfen S. 262 • Allergisches Kontaktekzem S. 267 • Neuro-	
dermitis S. 269	
Erkrankungen des Kopfes .....	278
• Kopfschmerzen und Migräne S. 280 • Bindehautentzündung S. 284	
• Lidrandentzündung S. 288 • Schielen S. 289 • Mittelohrentzündung S. 292	
• Gehörgangsentzündung S. 297 • <i>Info: Hörstörungen: Ursachen und Vorsorge</i>	
S. 298 • Zahnungsschmerzen S. 299 • <i>Info: Karies vorbeugen</i> S. 301	
Innere Erkrankungen .....	302
• Herzfehler S. 305 • Herzrhythmusstörungen S. 308 • Blutarmut S. 310	
• Hoher Blutdruck S. 313 • Niedriger Blutdruck S. 315 • Zuckerkrankheit	
(Diabetes mellitus) S. 317 • Schilddrüsenunterfunktion S. 321 • Schilddrüsen-	
überfunktion S. 324	

● Erkrankungen von Harnwegen, Nieren und Geschlecht .....	326
● Harnwegsinfekte S. 330 ● Nierenentzündung S. 333 ● Scheidenentzündung S. 335 ● Erkrankungen der Hoden S. 337 ● Vorhauterkrankungen S. 340	
● Erkrankungen der Knochen, Muskeln und Gelenke .....	342
● Hüftreifestörung S. 346 ● Haltungsschäden S. 348 ● Bein- und Fußfehl- stellungen S. 353 ● Knieschmerzen und »Wachstumsschmerzen« S. 355	
● Verhaltensauffälligkeiten und -störungen .....	358
● Schlafstörungen S. 359 ● Ess-Störungen S. 363 ● Einnässen S. 369 ● ADS: Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom und ADHS: ADS mit Hyperaktivität S. 372	
<b>3 RICHTIG HANDELN IM NOTFALL .....</b>	<b>380</b>
<b>Erste Hilfe bei Kindern .....</b>	<b>382</b>
● Das Notfallschema (ABC-Regel) S. 382 ● Richtig handeln bei Bewusstlosigkeit S. 383 ● Atemnot S. 387 ● Bewusstlosigkeit S. 389 ● Blutungen S. 390 ● Ertrinken S. 392 ● Knochenbruch S. 393 ● Kopfverletzungen S. 394 ● Schock S. 395 ● Stromschlag S. 396 ● Unterkühlung und Erfrierung S. 397 ● Verbrühung und Verbrennung S. 398 ● Vergiftungen und Verätzungen S. 400 ● Wundversorgung S. 401	
<b>Anhang .....</b>	<b>404</b>
Bücher und Adressen .....	404
Register .....	408
Impressum .....	416