

Inhalt

VORWORT	10
Fixpunkte im Strudel der Zeit	11
DAS RÄTSEL ZEIT	14
ZENTRUM DES KIRCHENJAHRES: JESUS CHRISTUS	18
Jesus zwischen New Age und Esoterik	22
ADVENT UND WEIHNACHTSZEIT: VOM DUNKEL INS LICHT	28
Adventszeit: Sehnsucht nach mehr Ruhe	29
Das Weihnachtsfest: Symbol der Wandlung	31
Quellen der Spiritualität	33
Geschmack des Unendlichen	34
Keine Angst vor Kitsch	35
Vorbild Heilige Familie?	36
JAHRESWECHSEL: ENTRÜMPELUNG DER SEELE	40
Apokalypse – keine Fakten, eine Stimmung	41
Mit kleinen Pausen zum Glück: Stopping	44
Die Kunst des richtigen Wartens	45
Mit den Heiligen Drei Königen auf Spendentour	46
OSTERN IM BLICK: KARNEVAL UND GRENZERFAHRUNG FASTEN	50
Ostern – Symbol des Lebens	52
Der Skandal des Leidens	54
Das Kreuz mit dem Kreuz	58
Vorbild Hiob?	60
Österliche Symbole	62

INHALT

Österliche Traditionen: Feuer, Räder, Lachen	64
Streit um Ostern	65
Zwischen Thriller und Wissenschaft	67
KONFIRMATION: RITUAL DES WANDELS	70
DIE BIBEL: BUCH DER BÜCHER UND QUELLE DER WELTLITERATUR	74
Gottes Wort oder fromme Dichtung?	77
Leitfaden durchs Kirchenjahr	80
HIMMELFAHRT UND PFINGSTEN: ÜBER DEN WOLKEN	84
Kraftquelle Heiliger Geist	85
Lob der Unvernunft	86
Zwischen Himmel und Hölle	87
Die Macht des Atems	89
Pfingstkirchen und charismatische Bewegung – Zukunft des Christentums?	90
Sehnsucht nach Spiritualität – Pilgern boomt	93
Mysterium Mystik – Stimmen aus dem Himmel	95
Eins mit dem Kosmos	98
PARAMENTIK – DIE FARBEN DER FEIERTAGE	100
DIE TRINITATISZEIT	102
Heilige Dreifaltigkeit	103
Fronleichnam	104
Michaelistag	104
Platz für Engel?	105
Erntedank	107
Hat die Kirche die Tiere vergessen?	108
Reformation – die verwegenste Revolution aller Zeiten	109

Trost für trübe Tage: die Trauerzeiten	114
Raum für neue Lebensorientierung: Buß- und Betttag	114
Martinstag	116
Das Ende des Kirchenjahres: der Ewigkeits- oder Totensonntag	116
Wo sind die Toten?	117
Fegefeuer und Seelenschlaf	119
Die Seele: Gehirnfunktion oder Gottesfunke?	121
Geht der Hölle das Feuer aus?	122
Alptraumfantasien aus Hollywood	123
Brücken zu Gott: Heilige	123
Tod als Event – Wandel in der Trauerkultur	125
Urnenbestattung: reinigendes Feuer	128
Markstein im Jahreslauf: der Sonntag	130
Älterwerden ist kein Unfall	136
Zeit-Krankheit	139
Altersuhr	140
BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DAS LEBEN	144
Tipps für mehr Lebensenergie	146
Ausblick	148
DER AUTOR	149
WEITERFÜHRENDE LITERATUR	150
PERSONENREGISTER	154