

Inhalt

Geleitwort	7
Vorwort	9
Einleitung	11
Gebrauchsanleitung und Rollstuhltraining	14
Anleitung der Hilfsperson	14
Handhabung technischer Ausrüstung	21
Gebrauchsübungen des Rollstuhlfahrers	27
Sitzübungen	29
Ausgangsstellung	30
Bewegungen im Halsbereich	31
Bewegungen im Schulter-Arm-Bereich	33
Bewegungen im Rumpfbereich	37
Übungen im Beinbereich	41
Übungsmodifikationen	42
Gesäßentlastungsübungen	42
Grundübungen des Fahrens	46
Umsteigübungen	48
<i>Vom Rollstuhl zum Bett</i>	49
Vorwärts vom Rollstuhl zum Bett	49
Rückwärts vom Bett zum Rollstuhl	51
Rückwärts vom Rollstuhl zum Bett	53

Vorwärts vom Bett in den Rollstuhl	55
Seitwärts vom Rollstuhl zum Bett und umgekehrt	55
<i>Vom Rollstuhl auf die Toilette</i>	60
Vorwärts vom Rollstuhl auf die Toilette	61
Rückwärts vom Rollstuhl auf die Toilette	62
Seitwärts vom Rollstuhl auf die Toilette und umgekehrt ...	64
<i>Vom Rollstuhl in die Badewanne</i>	66
Vorwärts vom Rollstuhl in die Badewanne (von der Längsseite)	66
Vorwärts vom Rollstuhl in die Badewanne (von der Querseite)	69
Seitwärts vom Rollstuhl in die Badewanne	69
<i>Vom Rollstuhl in das Auto</i>	72
Literatur	79