

Inhalt

Vorwort.....	11
Einleitung.....	15
 Kapitel 1: Erste Hilfe	
<i>A la recherche</i>	21
Du bist nicht allein!	21
Wer hilft Dir in Deutschland weiter?	21
Wer hilft Dir in Frankreich weiter?	29
Publikationen und Internetadressen, die weiterhelfen	31
 Kapitel 2: Studium	
<i>Education (sentimentale)</i>	35
Das französische Schulsystem	35
Bildungseinrichtungen im französischen Hochschulsystem	35
Die <i>filiales universitaires</i> – das Universitätsstudium	36
Die <i>filiales spécifiques</i> – Spezialausbildungen	41
Hochschulen für künstlerische Fachrichtungen	44
Die <i>filiales professionnelles</i> – Berufsausbildung	45
Abschlüsse im französischen Hochschulsystem	45
Nach kurzen Ausbildungsgängen	45
Nach langen Ausbildungsgängen	46
Informationen für Humanmediziner	50
Wie heißt mein Studienfach in Frankreich?	51
Hochschulkooperationen und integrierte Studiengänge	51
Der richtige Zeitpunkt für einen Studienaufenthalt	52

Der richtige Ort für meinen Studienaufenthalt	54
Wer kann in Frankreich studieren?	55
Welche allgemeinen Bedingungen muss ich erfüllen?	55
Wo erwarten mich Auswahlverfahren?	55
Anerkennung von Studien- und Prüfungsleistungen	56
Einstufung des Studienniveaus	56
Die Einschreibung an Hochschuleinrichtungen	57
An anderen Einrichtungen als Universitäten	57
An den Universitäten	57
Die Voreinschreibung – <i>inscription préalable</i>	58
Wer muss eine <i>inscription préalable</i> vornehmen?	58
Wie gehe ich vor?	59
Wer ist vom Sprachtest befreit?	62
Zulassung für Mediziner	63
Die direkte Einschreibung – <i>inscription directe</i>	64
Kommen meine Unterlagen auch an?	69
Im Falle einer Ablehnung Deines Antrags auf Einschreibung	70
Nach der Zulassung	70
Wie schreiben sich Gasthörer ein?.....	71
Wie hoch sind die Studiengebühren?	71
Die ersten Schritte in Frankreich	72
<i>Inscription définitive</i>	72
<i>Carte de séjour</i> für Studenten	73
Wissenswertes über das französische Unileben	74
Wie bin ich krankenversichert?	76
Welche Förderungsmöglichkeiten gibt es?	77
Die Erfahrungen anderer	88

Kapitel 3: Sprachkurse

<i>Les mots et les choses</i>.....	99
Sprachkurs? Warum, wann, wie lange und wo?	99
Entscheide ich mich für einen Sprachkurs in Deutschland	99

Sprachkurse als Vorbereitung auf einen Aufenthalt in Frankreich	99
Wo kann ich in Deutschland Französischkurse besuchen?	99
Und wenn ich Einzelunterricht will?	100
... oder in Frankreich?	100
Wie finde ich in Frankreich einen Privatlehrer oder Tandem-Partner?	100
Wer bietet Sprachkurse an?	101
Wer hilft mir bei der Auswahl einer Sprachenschule?	101
Worauf sollte ich bei der Wahl des Sprachkurses achten?	101
Was darf ein Sprachkurs kosten?	103
Welche Organisationen kümmern sich um Qualitätssicherung?	103
Welche Sprachdiplome kann ich erwerben?	106
Wie buche ich einen Sprachkurs?	110
Welche Förderungsmöglichkeiten gibt es?	111
Wie kann ich mein Französisch sonst noch verbessern?	113
Welche anderen Möglichkeiten des Sprachaufenthaltes gibt es?	113
Welche Sprachmagazine und -zeitungen sind zu empfehlen?	113

Kapitel 4: Praktika

<i>La force du stage</i>	117
Was bringt mir ein Praktikum in Frankreich?	117
Welche Formalitäten muss ich in Frankreich erledigen?	118
Wie finde ich einen Praktikumsplatz?	118
Welche Möglichkeiten gibt es grundsätzlich?	118
Wie helfen Kontaktmessen?	118
Wie helfen Austauschorganisationen?	121
Welche Praktikumsprogramme gibt es?	122
Praktikantenaustausch in bestimmten Regionen	146
Andere Vermittlungsstellen	149
Wie bewerbe ich mich für einen Praktikumsplatz?	151
Wie kann ich mich absichern?	151
Wie bin ich versichert?	151
Was sollte in einem Praktikumsvertrag geregelt werden?	151

Wie kann ein Praktikum bescheinigt werden?	154
Die Erfahrungen anderer	155

Kapitel 5: Au-pair

<i>A l'ombre des jeunes filles au pair</i>	161
Au-pair – Voraussetzungen und Konditionen	161
Was ist eigentlich Au-pair?	161
Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?	161
Wie lange dauert ein Au-pair-Aufenthalt?	162
Welche Aufgaben kommen auf mich zu?	162
Wie viel muss ich arbeiten? Wie viel Urlaub steht mir zu?	162
Was bekomme ich dafür?	162
Welche Kosten entstehen für mich?	163
Wie steht es mit Kranken-, Unfall- und Rentenversicherung?	163
Können meine Eltern weiter Kindergeld für mich beziehen?	164
Muss ich einen Sprachkurs besuchen?	164
Brauche ich einen Au-pair-Vertrag?	164
Kann ich die Au-pair-Zeit auf meine Ausbildung anrechnen lassen?	165
Welche anderen Arten des Au-pairs gibt es?	165
Selbständige Suche nach einer Au-pair-Stelle	166
Die selbständige Suche birgt allerlei Risiken	166
Wie finde ich allein eine Au-pair-Stelle?	166
Eine Au-pair-Stelle über eine Vermittlungsorganisation	167
Welche Vorteile hat die Vermittlung über eine Organisation?	167
Wie wähle ich die richtige Organisation?	168
Wie hoch sind die Vermittlungsgebühren?	168
Wie sieht die Bewerbung bei einer Organisation aus?	168
Vermittler der Vermittlung	169
Welche Behördengänge kommen in Frankreich auf mich zu?	170
Wie beantrage ich eine <i>carte de séjour</i> ?	170
Was mache ich dann bei der französischen Arbeitsverwaltung?	172
<i>Carte de séjour définitive</i>	172

Welche andere Möglichkeiten des Familienaufenthaltes gibt es?	172
Die Erfahrungen anderer	173

Kapitel 6: Jobs

<i>En attendant boulot</i>	179
Welche Möglichkeiten es gibt	179
Welche Voraussetzungen und Bedingungen gibt es?	179
Welche Papiere brauche ich?	179
Aufenthaltserlaubnis – <i>carte de séjour</i>	180
<i>Carte de séjour</i> für Angestellte und Praktikanten	181
<i>Carte de séjour</i> für Selbständige	182
Welche Chancen habe ich auf dem französischen Arbeitsmarkt?.....	182
Wer ist für die Anerkennung von Abschlüssen zuständig?	183
Was sollte ich über Arbeitsverträge wissen?	184
Wie steht es mit der sozialen Absicherung?	184
Wo bekomme ich Informationen über Arbeitsbedingungen?.....	185
Wie finde ich eine feste Anstellung in Frankreich?.....	186
Die Hilfestellungen der Arbeitsämter	186
Association Franco-Allemande des Stagiaires Professionnels	188
Stellenanzeigen in französischen und deutschen Zeitungen	188
Industrie- und Handels- sowie Handwerkskammern	188
Partnerschaftskomitees	189
Kontaktmessen	189
Persönliche Kontakte	190
Arbeitsvermittlungsagenturen und <i>chasseurs de tête</i>	190
Praktika	190
Kleinanzeigen für Nebenjobs	190
Internet	191
Initiativbewerbungen	192
Wie komme ich an Firmeninformationen?	193
Arbeit in Internationalen Organisationen	193
Programme für befristete Arbeitsverhältnisse	194

Ferienjobs	197
Die Suche nach einem Ferienjob.....	197
Vermittelte Ferienjobs	198
Ferienjob in der Partnerstadt	201
Freiwilligendienste und Workcamps im Ausland	201
Was sind Freiwilligendienste	201
Wer veranstaltet und vermittelt Freiwilligendienste?	202
Programme im Bereich Friedensdienste	204
Freiwilliges Soziales Jahr und „Anderer Dienst im Ausland“	206

Kapitel 7: Bewerbungen

<i>Candidature on L'optimisme</i>	211
Wie läuft ein Bewerbungsverfahren in Frankreich?	211
Was gehört zum Bewerbungsverfahren?	211
Welche Arten der Bewerbung gibt es?	211
Wie sehen die Bewerbungsunterlagen aus?	212
Woraus bestehen die Bewerbungsunterlagen?	212
Was sollte ich grundsätzlich beachten?	212
Wie sollen die Unterlagen aussehen?	213
Das Anschreiben – <i>lettre de motivation</i>	214
Was soll ein Anschreiben leisten?	214
An wen soll der Brief gehen?	214
Was soll in einem Bewerbungsschreiben stehen?	215
Was muss ich bei den Formulierungen beachten?	217
Wie soll ein Bewerbungsschreiben aussehen?	219
Der Lebenslauf – <i>curriculum vitae</i>	223
Was soll ein Lebenslauf leisten?	223
Wie sollen die Informationen präsentiert werden?	223
Die einzelnen Rubriken	225
Was gehört nicht in den Lebenslauf?	231
Das Vorstellungsgespräch – <i>entretien</i>	233
Worauf muss ich beim <i>entretien</i> achten?	233

Vorbereitung ist alles! 233
 Fragen, auf die Du Dich vorbereiten solltest 234
 Fragen, die Du stellen könntest 235
 Wie viel Gehalt steht mir zu? 236
 Nach dem Gespräch 236
 Bewerbung im Internet 237

Kapitel 8: Leben in Frankreich

***La vie française mode d'emploi* 241**

Was muss ich über das Wohnen in Frankreich wissen? 241
 Welche Möglichkeiten gibt es? 241
 Wie finde ich preiswerte private Unterkünfte? 245
 Wann sollte ich mit der Wohnungssuche beginnen? 246
 Was muss ich beim Abschluss des Mietvertrags beachten? 247
 Welche Kosten kommen auf mich zu? 247
 Mit welchen Kosten für eine Unterkunft muss ich rechnen? 247
 Wer kann Wohngeld beantragen? 248
 Wie hoch sind die Lebenshaltungskosten? 249
 Größere Kleinigkeiten des täglichen Lebens 250
 Welche Öffnungszeiten haben Banken und Geschäfte? 250
 Wie regele ich Geldangelegenheiten? 250
 Wann feiern die Franzosen? 251
 Was sollte ich über Verkehrsmittel und Reisen wissen? 251
 Was sollte ich über die Telekommunikation wissen? 252
 Die Franzosen und ihre Sprache 253
 Was muss ich zur Krankenversicherung wissen? 255

Schluss 257

Anhang 261