

Inhaltsverzeichnis

1	Symptome und Krankheitsbilder des Diabetes mellitus	1	11	Gestationsdiabetes, Diabetes und Schwangerschaft	45
2	Labordiagnostik	3	11.1	Grundlagen.....	45
2.1	Blutzucker	3	11.2	Folgen für Mutter und Kind	46
2.2	Oraler Glukosetoleranztest (OGTT)	4	11.3	Diagnostik des Gestationsdiabetes	49
2.3	Blutzucker im venösen und kapillären Blut.....	6	11.4	Therapie.....	50
2.4	Messungen der Sekretionskapazität	6	11.4.1	Antihypertensive Therapie	52
2.5	HbA _{1c}	7	12	Diabetische Ketoazidose	55
2.6	Fructosamin	8	12.1	Grundlagen.....	55
2.7	Mikroalbuminurie.....	8	12.2	Diagnostik.....	60
2.8	Nierenfunktionsprüfung	9	12.3	Therapie.....	63
2.9	Hochsensitives C-reaktives Protein	10	12.4	Komplikationen im Therapieverlauf.....	71
2.10	NT-proBNP.....	11	13	Hyperosmolares Koma	73
2.11	Weitere Diagnosemethoden	11	14	Hypoglykämie	75
3	Klassifikation, Inzidenz und Prävalenz verschiedener Diabetesformen	13	14.1	Grundlagen.....	75
4	Pathogenese des Typ 1-Diabetes mellitus	17	14.2	Ursachen	77
5	Pathogenese und Entwicklung des Typ 2-Diabetes mellitus	23	14.3	Symptomatik	78
6	Pathophysiologie und Klinik des Typ 1-Diabetes mellitus	27	14.4	Risiko und Prävention.....	79
7	Prävention des Typ 1-Diabetes mellitus	31	14.5	Therapie.....	81
8	Pathophysiologie und Klinik des Typ 2-Diabetes mellitus	33	14.6	Weitere Ursachen für eine Hypoglykämie	82
9	Metabolisches Syndrom	37	15	Laktatazidose	85
10	Prävention des Typ 2-Diabetes mellitus	41	16	Folgeerkrankungen des Diabetes mellitus	87
			16.1	Makroangiopathie	89
			16.1.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit..	90
			16.1.2	Koronare Herzkrankheit.....	92
			16.1.3	Schlaganfall	93
			16.2	Mikroangiopathie.....	94
			16.2.1	Diabetische Retinopathie und Makulopathie.....	94
			16.2.2	Nephropathie.....	97
			16.3	Diabetische Neuropathie.....	103
			16.3.1	Periphere Neuropathie.....	104
			16.3.2	Autonome Neuropathie.....	107
			16.3.3	Erektile Dysfunktion	111

17	Präventions- und Behandlungsstrategien für diabetesassoziierte Fußkomplikationen	113	20.9	Index von Insulinpräparaten.....	167
17.1	Grundlagen.....	113	20.10	Insulininjektionen.....	167
17.2	Prophylaxe.....	116	20.10.1	Insulininjektionen mit der Spritze.....	168
17.3	Therapie	117	20.10.2	Insulininjektionen mit dem Pen.....	169
18	Hypertonie, Herzerkrankungen und weitere Folgeerkrankungen ..	121	20.10.3	Insulininjektionen mit der Insulinpumpe (CSII)	169
18.1	Hypertonie.....	121	20.11	Insulinaufbewahrung und Haltbarkeit..	171
18.2	Herzerkrankungen	124	20.12	Häufige Fehler bei der Insulintherapie..	171
18.3	Weitere Folgeerkrankungen	125	21	Therapie des Typ 2-Diabetes mellitus.....	175
19	Fettstoffwechselstörungen	127	21.1	Orale Antidiabetika	179
20	Insulintherapie.....	131	21.1.1	Nicht- β -zytotrop wirkende orale Antidiabetika	179
20.1	Eigenschaften verschiedener Insulinpräparate	131	21.1.2	β -zytotrop wirkende orale Antidiabetika	182
20.2	Physiologie der Insulinwirkung	133	21.2	Injektabile Therapieformen.....	187
20.2.1	Insulinwirkung bei s.c.-Injektion	135	21.2.1	Primärversagen	188
20.3	Konventionelle Insulintherapie	137	21.2.2	Echtes Sekundärversagen	188
20.4	Intensivierte Insulintherapie	139	21.2.3	Differenzialtherapie des Typ 2-Diabetes auf der Basis von Laborbefunden	192
20.5	Bestimmung der Insulindosis.....	142	22	Perioperative und periinterventionelle Diabetestherapie.....	193
20.5.1	Insulindosierung und Blutzuckerspiegel.....	146	22.1	Einfluss des Operationszeitpunktes ...	193
20.5.2	Insulindosierung und Kohlenhydrataufnahme	150	22.2	Anästhesieverfahren und Tageszeit ...	194
20.5.3	Insulindosierung und körperliche Aktivität, Sport	152	22.3	Operation und Postaggressionsstoffwechsel.....	194
20.5.4	Insulindosierung und Tageszeit.....	157	22.4	Begleiterkrankungen und diabetische Folgeerkrankungen	195
20.5.5	Basalinsulindosierung und intensivierte Insulintherapie	159	22.5	Therapie	196
20.5.6	Insulindosierung und Auto-regulation	161	23	Alkohol und Diabetes	201
20.5.7	Beispiel für die intensivierte Insulintherapie: Einstellung eines Typ 1-Diabetikers.....	161	24	Grundzüge der Diabeteskost.....	203
20.6	Blutzuckerkontrolle	162	24.1	Indikationen zur iso- oder hypokalorischen Diabeteskost.....	204
20.7	Insulinresistenz	164	24.2	Körpergewicht	206
20.7.1	Metabolisches Syndrom bzw. Diabetes mellitus Typ 2.....	164	24.3	Energie-, Kohlenhydrat-, Protein- und Fettbedarf.....	207
20.7.2	Insulinantikörper.....	165	24.4	Berechnungseinheit (BE) – Kohlenhydrateinheit (KH)	210
20.7.3	Sekundäre Insulinresistenz	165	24.5	Kohlenhydrataustauschtabelle	214
20.8	Insulinnebenwirkungen	166			

25	Diabetes und Reisen.....	215
26	Diabetes und Straßenverkehr	217
27	Diabetes und Neoplasien	221
28	Diabetes mellitus und Gynäkologie	223
	<i>Simone Claudi-Böhm</i>	
28.1	Kontrazeption.....	223
28.2	Zyklusstörungen	224
28.3	Sterilität	225
28.4	Klimakterium	225
28.5	Osteoporose	227
29	Zusammenfassung	229
29.1	Diagnose des Diabetes	229
29.2	Klassifikation des Diabetes	230
29.3	Therapie	231
29.3.1	Therapie des Typ 1-Diabetes.....	231
29.3.2	Therapie des Typ 2-Diabetes.....	232
29.4	Folgeerkrankungen	233
29.5	Diabeteskost und Bewegung	234
	Literatur.....	235
	Zitierte Internetadressen	238
	Leitlinien der deutschen Diabetes- Gesellschaft	239
	Anhang	241
	Wichtige Organisationen	243
	Auswahl von Internetadressen.....	245
	Sachverzeichnis	249