

<b>I. Ein Land von Migranten</b>	<b>7</b>
<b>II. Aus Westfalen und dem Rheinland in die Neue Welt</b>	<b>14</b>
<b>III. Mobilisierung durch Industrialisierung: Arbeitswanderung in und nach Rheinland-Westfalen vor 1914</b>	<b>27</b>
1. Vom Rand in die Mitte der Region	29
2. Aus dem Osten in den Westen des Deutschen Reichs	35
3. Die „Ruhrpolen“	41
4. Ausländische „Gastarbeiter“ im Kaiserreich	54
<b>IV. Im Zeichen der Nation: Wanderungspolitik und Wanderungs- schicksale in der Epoche der Weltkriege</b>	<b>63</b>
1. Abwanderung, Diskriminierung und Vertreibung 1914–1945	67
2. „Fremdarbeiter“	79
3. Die langen Schatten des Zweiten Weltkriegs	86
<b>V. Einwanderungsland Nordrhein-Westfalen</b>	<b>98</b>
1. Die „Gastarbeiter“ kommen	98
2. Diskussionen in der Einwanderungsgesellschaft	113
3. Heimisch werden – fremd bleiben: Integration aus historischer Sicht	133
<b>VI. Ausblick und Rückblick: Nordrhein-Westfalen in der „Festung Europa“</b>	<b>152</b>
<b>Literaturhinweise</b>	<b>162</b>