

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>1 Systemische Therapie als Behandlung von Krankheiten:</b>	
<b>Grundsätzliche Überlegungen</b> .....	15
1.1 Krankheitsverständnis .....	15
1.2 Klassifikation und Diagnostik .....	24
1.3 Krankheitsursachen, Risikofaktoren, Schutzfaktoren .....	29
1.4 Therapiekonzept .....	31
1.5 Indikationen und Kontraindikationen .....	33
1.6 Evidenzbasierung: Wie wirksam ist systemische Therapie?	36
1.7 Kernkompetenzen systemischer Therapie .....	39
1.8 Systemische Therapie als Grundlagungsverfahren .....	41
<b>2 Systemische Psychotherapie mit Erwachsenen</b> .....	43
2.1 Schizophrene und schizoaffektive Psychosen – Sinnvoll kommunizieren über Unverständliches .....	43
2.2 Depression – Vom Nichtkönnen und vom Nichtwollen ..	68
2.3 Angst und Panik – Die gerade richtige Dosis Beziehungsfreiraum .....	88
2.4 Zwänge – Neue Rituale für alte Kontrollkämpfe .....	107
2.5 Posttraumatische Belastungsstörungen – Sicherheit gemeinsam wieder herstellen .....	119
2.6 Borderline-Syndrom und andere Persönlichkeitsstörungen – Wenn Gefühle und Bindungsstile (allzu) schnell wechseln .....	137
2.7 Somatisierungsstörungen – Schmerz als Beziehungsinformation .....	154
2.8 Essstörungen: Anorexie, Bulimie und Adipositas – Wenn die Liebe nicht mehr durch den Magen geht .....	166
2.9 Süchte: Alkohol und illegale Drogen – Von Kontrollversuchen zur Sehn-Sucht .....	191

2.10 Sexuelle Störungen: Funktionsstörungen, Unlust, Identitätszweifel – Wege aus dem allzu Vertrauten . . . . .	212
2.11 Suizidale Krisen – Die Apokalypse als Vorletztes . . . . .	225
<b>3 Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie . . . . .</b>	<b>237</b>
3.1 Kinderfreundliche Therapie . . . . .	237
3.2 Fütter-, Schlaf- und Schreistörungen (Regulationsstörungen) – Wie Babys ihre Eltern stimulieren . . . . .	245
3.3 Entwicklungsstörungen: Legasthenie, Asperger- Syndrom – Einzigartige Kinder . . . . .	258
3.4 Einnässen und Einkoten – Die Dinge zum richtigen Zeitpunkt herauslassen . . . . .	272
3.5 Aufmerksamkeitsdefizit- oder hyperkinetische Störung – Wo die wilden Kerle wohnen . . . . .	280
3.6 Schulverweigerung und Mobbing – Wege und Umwege zur Schule . . . . .	300
3.7. Dissozialität, Delinquenz, Gewalt – Regelverletzung als Gemeinschaftsleistung . . . . .	315
<b>4 Systemische Familienmedizin . . . . .</b>	<b>335</b>
4.1 Körperliche Krankheit und sozialer Kontext . . . . .	335
4.2 Brustkrebs – Entlastung und Verständnis . . . . .	342
4.3 Nierentransplantation – Einen Körperteil schenken . . . . .	352
4.4 Unerfüllter Kinderwunsch – Wenn das Wunschkind nicht kommt . . . . .	364
4.5 Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen – Hängemattentag für die Familie . . . . .	376
4.6 Asthma im Kindesalter – Der »Luftiku(r)s« . . . . .	391
4.7 Juveniler Diabetes – Die »Süßmuts« . . . . .	400
<b>Nachwort . . . . .</b>	<b>415</b>
<b>Literatur . . . . .</b>	<b>417</b>
<b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>	<b>447</b>