

1	Einleitung	6
2	Der demografische Wandel in Moers	9
3	Aktives Altern	15
3.1	Ressourcen im Alter ab 50plus.....	16
3.1.1	Individuelle Ressourcen	16
3.1.1.1	Gesundheit	16
3.1.1.2	Bildung und Einkommen als sozialer Status	16
3.1.1.3	Weitere soziodemografische Merkmale	16
3.1.1.4	Lebenseinstellungen – Neues wagen oder sich anpassen?	21
3.1.2	Netzwerke als soziale Ressource	22
3.1.2.1	Kontakte zu Bekannten	22
3.1.2.2	Familie und Haushalt	24
3.2	Chancen des aktiven Alterns – ausgewählte Tätigkeiten und Aktivierungspotenziale von Älteren	26
3.2.1	Teilnahme am Erwerbsleben	26
3.2.2	Berufliche Weiterbildungsaktivitäten	27
3.2.3	Das ehrenamtliche Engagement	29
4	Wohlbefinden im Alter	34
4.1	Die Wirkung individueller und sozialer Ressourcen auf das Wohlbefinden	34
4.2	Städtische Infrastruktur und Wohlbefinden	37
5	Pflege als gesellschaftliche Herausforderung	42
5.1	Die Pflegebedürftigen in Deutschland	42
5.2	Die Pflegenden – Erfahrungen mit der Pflege Anderer	45
5.3	Die eigene Versorgungssituation	48
5.4	Wünsche und Erwartungen an die eigene Versorgung	50
5.5	Die Wahrnehmung von Gesundheitsangeboten in Moers	52
6	Die Wohnsituation in Moers	55
6.1	Die aktuelle und die zukünftig vorstellbare Wohnsituation	55
6.1.1	Eigentum oder Miete?	55
6.1.2	Eigene Vorstellungen über mögliche Wohnsituationen im Alter	56
6.2	Die Wohnung: Wohndauer, Wohnfläche und Barrierefreiheit	61
6.3	Zufriedenheit mit der Wohnsituation	63
6.3.1	Zufriedenheit mit der Wohnung	65
6.3.2	Zufriedenheit mit der Wohngegend	65

7	Zusammenfassung der Ergebnisse	69	
7.1	Der demografische Wandel in Moers	69	.69
7.2	Aktives Altern.....	70	
7.3	Wohlbefinden im Alter	73	7
7.4	Pflege als gesellschaftliche Herausforderung.....	75	5
7.5	Wohnsituation.....	77	
7.6	Ausblick.....	79	
8	Anhang.....	80	
8.1	Das Projekt TooLS und die Bürgerumfrage 50plus.....	80	
8.1.1	Zum Projekthintergrund.....	80	8
8.1.2	Aufbau und Inhalt des Fragebogens	82	.82
8.1.3	Methodische Anlage der Bürgerumfrage 50plus in Moers.....	84	
8.2	Die Repräsentativität der Ergebnisse.....	86	..86
8.3	Tabellenband	90	
8.4	Fragebogen.....	121	
9	Verzeichnisse	129	
9.1	Tabellenverzeichnis.....	129	...12
9.2	Abbildungsverzeichnis.....	130	..13
9.3	Literaturverzeichnis.....	131	..13