

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	8
2	Clinical Reasoning	9
2.1	Definition	9
2.1.1	Kognition	9
2.1.2	Metakognition	9
2.1.3	Wissensbasis	9
2.2	Clinical-Reasoning-Prozess	10
2.2.1	Diagnose	11
2.2.2	Erstkontakt	15
2.2.3	Anamnese	18
2.2.4	Klinisch relevante Fragestellung	32
2.2.5	Aktuell wahrscheinlichste Hypothese	33
	2.2.6 Verlaufssymptome	37
	2.2.7 Planung der objektiven Untersuchung.	40
	2.2.8 Objektive Untersuchung	45
	2.2.9 Verlaufszeichen	61
	2.2.10 Physiotherapeutische Beurteilung	66
	2.2.11 Behandlungsziele	67
	2.2.12 Behandlungskonzeption	70
	2.2.13 Behandlung	75
	2.2.14 Wiederbefund	80
	2.2.15 Abschluss der Therapie	81
	2.2.16 Retrospektive therapeutische Beurteilung	86
3	Wissensbasis und Erfahrung	87
3.1	Schmerzmechanismen	87
3.1.1	Peripher nozizeptiv mechanischer Schmerz	88
3.1.2	Peripher nozizeptiv entzündlicher Schmerz	89
3.1.3	Peripher nozizeptiv ischämischer Schmerz	89
3.1.4	Peripher neurogener Schmerz	90
3.1.5	Zentral maladaptiver Schmerz	90
3.1.6	Schmerzmechanismen im Überblick	96
3.2	Weitere relevante Schmerzarten	97
3.2.1	Neuropathischer Schmerz	97
3.3	Dosierung bei Befund und Behandlung	101
3.3.1	Schmerzphysiologie	101
3.3.2	Bindegewebsphysiologie	103
3.4	Bewegungs- und Belastungsgrenzen ..	106
3.5	Hypothesenkategorien	109
3.5.1	ICF-Klassifikation	109
3.5.2	Mechanismen der Beschwerden	110
3.5.3	Quellen der Beschwerden	110
3.5.4	Beteiligte Faktoren	110
3.5.5	Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen	111
3.5.6	Prognose	111
3.5.7	Überlegungen zur Behandlung	111
	3.6 Biomechanik	111
	3.6.1 Grundlagen der Biomechanik	112
	3.6.2 Fraktur-Klassifikationen	112
	3.6.3 Osteosynthese-Materialien	115
	3.6.4 Wundheilung nach chirurgischen Eingriffen	116
	3.6.5 Biomechanische Wirkung von Therapiegeräten	117
	3.6.6 Anwendung der Biomechanik in der Praxis	119
	3.6.7 Physiotherapeutische Relevanz der Biomechanik	127
	3.7 Wissensbasis	127
	3.7.1 Screening-Questions	127
	3.7.2 Datenbeschaffung	129
	3.8 Erkennen klinischer Muster	129
	3.9 Wundheilungsphasen	131
	3.9.1 Entzündungsphase	131
	3.9.2 Proliferationsphase	134
	3.9.3 Remodulierungsphase	135
	3.10 Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen	138
	3.10.1 „Red Flags“	138
	3.10.2 „Yellow Flags“	139
	3.11 Progression	140

4	Anhang	141
4.1	Optionale Behandlungsschemata – Untere Extremität.	141
4.1.1	Verletzungen des Fußes	141
4.1.2	Verletzungen des Sprunggelenks	144
4.1.3	Verletzungen des Unterschenkels	145
4.1.4	Verletzungen des Kniegelenks.	148
4.1.5	Verletzungen des Oberschenkels	152
4.1.6	Verletzungen des Hüftgelenks.	155
4.2	Optionale Behandlungsschemata – Rumpf.	158
4.2.1	Verletzungen des Beckens	158
4.2.2	Verletzungen der Wirbelsäule	160
4.2.3	Verletzungen des Thorax	163
4.3	Optionale Behandlungsschemata – Obere Extremität	164
4.3.1	Verletzungen des Schultergelenks	164
4.3.2	Verletzungen des Oberarms.	166
4.3.3	Verletzungen des Ellenbogengelenks.	167
4.3.4	Verletzungen der Hand.	169
5	Literatur	172