

INHALT

Vorwort	7
---------	-------	---

STÄDTE AM WASSER

Duisburg	10
Mülheim	24

VOM GASOMETER ZUR ARENA

Oberhausen	36
Bottrop	44
Gladbeck	50
Gelsenkirchen	54
Herne	62

ENTLANG DES RUHRTALS

Essen	68
Bochum	78
Hattingen	88
Witten	92
Wetter	94
Herdecke	96
Hagen	98
Schwerte	100
Gevelsberg	102
Holzwickede	104
Fröndenberg/Ruhr	106

STADT, LAND, WALD

Recklinghausen	110
Herten	112
Castrop-Rauxel	116
Dorsten	118
Marl	120
Haltern am See	122
Oer-Erkenschwick	128
Datteln	130
Waltrop	132

PHOENIX UND GLASELEFANT

Dortmund	136
Lünen	146
Bergkamen	148
Kamen	150
Unna	152
Hamm	154