

2744-843 8

Dr. Heinz Eggensperger

# Pflanzliche Wirkstoffe für Kosmetika

Mit 216 Abbildungen und 59 Tabellen



Melcher Verlag GmbH, Heidelberg/München

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Definitionen und Grundlagen</b>	
1.1	Kosmetische Wirkstoffe. ....	1
1.2	Pflanzliche Arzneimittel . . . . .	3
1.3	Abgrenzung kosmetischer Mittel/Arzneimittel. ....	9
<b>2.</b>	<b>Voraussetzungen für den praktischen Einsatz von pflanzlichen Wirkstoffen in Kosmetika</b>	
2.1	Keine Schädigung der menschlichen Gesundheit bei sachgemässer praktischer Anwendung und kein Verbot nach Artikel 2 bzw. 4 der EU-Richtlinien für Kosmetika . . . . .	21
2.2	Nachweis von kosmetisch erwünschten Effekten . . . . .	28
2.3	Herstellung von pflanzlichen Wirkstoffen . . . . .	56
<b>3.</b>	<b>Antimikrobiell wirkende pflanzliche Zubereitungen</b>	
3.1	Bartflechten ( <i>Usnea barbata</i> ) . . . . .	65
3.2	Isländisches Moos ( <i>Lichen islandicus</i> ) . . . . .	66
3.3	Mischung eines Extraktes aus Isländisch Moos und schwarzen Johannisbeerblättern . . . . .	69
3.4	Gewürznelken ( <i>Caryophylli flor</i> ) . . . . .	72
3.5	Kamillenblüten ( <i>matricaria flos</i> ) . . . . .	72
3.6	Medizinische Hefe ( <i>Faex medicinalis</i> ) . . . . .	79
3.7	Spitzwegerich ( <i>Plantago Lanceolata L.</i> ) . . . . .	85
<b>4.</b>	<b>Pflanzliche Zubereitungen mit entzündungshemmender Wirkung</b>	
4.1	Kamillenblüten ( <i>Matricariae flos</i> ) . . . . .	95
4.2	Hafer ( <i>Avena sativa L.</i> ) . . . . .	95
4.3	Ringelblumenblüten ( <i>Calendula flos</i> ) . . . . .	100
4.4	Stiefmütterchenkraut ( <i>Violae tricoloris herba</i> ) . . . . .	110
4.5	Weisse Taubnesselblüten ( <i>Lamii albi flos</i> ) . . . . .	114

<b>5.</b>	<b>Pflanzliche Zubereitungen zur Vorbeugung gegen Wundliegen und zur Förderung der Wundheilung</b>	
5.1	Ringelblumenblüten ( <i>Calendula flos</i> ) . . . . .	121
5.2	Schachtelhalmkraut ( <i>Equiseti herba</i> ) . . . . .	121
5.3	Hirtentäschelkraut ( <i>Bursae pastoris herba</i> ) . . . . .	125
5.4	Hamamelisblätter ( <i>Hamamelidis folium</i> ) und Hamamelisrinde ( <i>Hamamelidis cortex</i> ) . . . . .	127
5.5	Pappelknospen ( <i>Populi gemma</i> ) . . . . .	130
<b>6.</b>	<b>Pflanzliche Zubereitungen mit einer adstringierenden Wirkung</b>	
6.1	Einleitung . . . . .	135
6.2	Odermennigkraut ( <i>Agrimoniae herba</i> ) . . . . .	140
6.3	Eichenrinde ( <i>Quercus cortex</i> ) . . . . .	141
6.4	Tormentillwurzelstock ( <i>Tormentillae rhizoma</i> ) . . . . .	143
6.5	Löffelkraut ( <i>Cochleaviae herba</i> ) . . . . .	145
6.6	Walnussblätter ( <i>Juglandis folium</i> ) . . . . .	147
<b>7.</b>	<b>Pflanzliche Zubereitungen gegen fette und unreine Haut, vorbeugend gegen Akne</b>	
7.1	Stiefmütterchenkraut ( <i>Violae tricoloris</i> ) . . . . .	153
7.2	Spitzwegerichkraut ( <i>Plantaginis lanceolatae herba</i> ) . . . . .	153
7.3	Brennesselkraut ( <i>Urticae herba</i> ) . . . . .	153
<b>8.</b>	<b>Pflanzliche Zubereitungen, die eine lokale Durchblutung fördern</b>	
8.1	Rosmarinblätter ( <i>Rosmarini folium</i> ) . . . . .	157
8.2	Die antioxydative Wirkung von standardisierten Extrakten aus den Blättern von Rosmarin . . . . .	162
8.3	Fichtennadelöl ( <i>Picea ätherolum</i> ) . . . . .	165
8.4	Kiefernadelöl ( <i>Pinus ätheroleum</i> ) . . . . .	167

<b>9.</b>	<b>Pflanzliche Zubereitungen zur generellen Unterstützung der Hautfunktionen</b>	
9.1	Einleitung .....	171
9.2	Ehrenpreis (Veronicae herba) .....	171
9.3	Klettenwurzel (Bardanae radix) .....	173
<b>10.</b>	<b>Pflanzliche Wirkstoffe, die vor allem der Kräftigung der Mund- und Rachenschleimhaut dienen</b>	
10.1	Einleitung .....	179
10.2	Gänsefingerkraut (Potentillae anserinae herba) .....	179
10.3	Gewürnelken (Caryophilli flos) .....	180
10.4	Pfefferminzöl (Menthae piperitae aetheroleum) .....	184
10.5	Thymian (Thymi herba) .....	187
<b>11.</b>	<b>Pflanzliche Zubereitungen zur Glättung des Hautprofils</b>	
11.1	Einleitung .....	193
11.2	Extensinhydrolysat als kosmetischer Wirkstoff .....	193
11.3	Maissamenextrakt als kosmetischer Wirkstoff .....	207
11.4	Enzymatisches Hydrolysat aus Sojaprotein .....	219
11.5	Extrakt aus den jungen Trieben der Buche .....	227
11.6	Extrakt aus einer Mischung von Passionsfrucht, Zitronen, Grapefrucht und Ananas .....	236
11.7	Extrakt von Erbsen als kosmetischer Wirkstoff .....	245
<b>12.</b>	<b>Pflanzenproteinhydrolysate als Schutzkolloide für Haut und Haar</b>	
12.1	Einleitung .....	261
12.2	Enzymatisch hydrolysiertes Weizenprotein als kosmetischer Wirkstoff .....	262
12.3	Mandelprotein-Partialhydrolysat als kosmetischer Wirkstoff .....	272

12.4	Modifizierte pflanzliche Proteinhydrolysate . . . . .	277
------	---	-----

**13. Pflanzliche Zubereitungen zur Steigerung des Zellmetabolismus**

13.1	Einleitung . . . . .	279
13.2	Hydrolisiertes Sojaprotein . . . . .	279
13.3	Enzymatisch hydrolisiertes Sojaprotein . . . . .	287

**14. Pflanzliche Ceramide**

14.1	Spezieller Extrakt aus Sojasamen. . . . .	293
14.2	Extrakt aus Reis. . . . .	309

**15. Pflanzliche Zubereitungen für den Lichtschutz**

15.1	Einleitung . . . . .	313
15.2	Schibutter aus der Nuss des Schibuterbaumes (Butyro spermum Parkii kotschy) . . . . .	317
15.3	Schibutter mit einem erhöhten Anteil an Unverseifbarem (UV-Schibutter) . . . . .	323
15.4	Gemisch aus enzymatisch hydrolisiertem Sojaprotein (Kapitel 13.3) und dem unverseifbaren Anteil aus Schibutter . . . . .	325
15.5	Ferualsäure und ihre Ester . . . . .	336
15.6	Zubereitungen aus Varietäten von Süßholzwurzeln . . . . .	349
15.7	Zusammenfassung. Pflanzliche Zubereitungen für den Lichtschutz . . . . .	376

**16. Extrakte aus Süßholzwurzeln mit anti-allergenen  
und entzündungshemmenden Eigenschaften**

16.1	Einleitung . . . . .	381
16.2	Glycyrrhizinsäure und Di-Kaliumglycyrrhizinat . . . . .	381
16.3	Glycyrrhetinsäure und ihr Stearylester (8) . . . . .	391

<b>17.</b>	<b>Pflanzliche Zubereitungen mit einer signifikanten antioxydativen Wirkung</b>	
17.1	Einleitung .....	401
17.2	Grüner Tee ( <i>Camellia sinensis</i> (L.) O. Kuntze).....	402
17.3	Pflanzliche Zubereitungen mit einem aufkonzentrierten Gehalt an Vitamin E .....	409
<b>18.</b>	<b>Pflanzliche Wirkstoffe mit depigmentierender Wirkung</b>	
18.1	Einleitung .....	433
18.2	Extrakt aus den Pflanzen Färber Wau ( <i>Reseda Luteda</i> ), Bärentraube ( <i>Arcto staphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng) und Petersilie ( <i>Petroselinum crispum</i> ).....	434
18.3	Mischung spezieller Pflanzenextrakte .....	443
<b>19.</b>	<b>Pflanzliche Zubereitungen zur Haarpflege und Haarwuchsförderung</b>	
19.1	Einleitung .....	451
19.2	Pflanzliche Wirkstoffe .....	463
<b>20.</b>	<b>Pflanzliche Zubereitungen gegen den unkontrollierten enzymatischen Abbau von Kollagen, Elastin, Hyaluronsäure und von Hautlipiden</b>	
20.1	Einleitung .....	489
20.2	Extrakt aus einer Mischung von schwarzen Johannisbeerblättern, Passionsblumenkraut und Grapefrucht .....	499
20.3	Extrakt aus Tausendgüldenkraut ( <i>Centaurium erythraea</i> ) ...	509
20.4	Extrakt aus <i>Siegesbeckia orientalis</i> .....	523
20.5	Extrakt aus der Süßholzwurzel-Di-Kaliumglycyrrhizinate Hemmung von Hyaluronidase .....	533
20.6	Zusammenfassung .....	533

<b>21.</b>	<b>Pflanzliche Zubereitungen mit einer Wirkung gegen diffuse Hautrötungen</b>	
21.1	Einleitung .....	537
21.2	Extrakt aus der Feigwurz (Stammpflanze: <i>Ficaria ranunculoides</i> Moench) (1) .....	537
21.3	Extrakt aus Myrtendornwurzeln ( <i>Ruscus aculeatus</i> L.) .....	547
<b>22.</b>	<b>Pflanzliche Antiplaque-Wirkstoffe</b>	
22.1	Einleitung .....	551
22.2	Extrakt aus <i>Sanguinaria</i> -Wurzeln .....	551
<b>23.</b>	<b>Pflanzliche Polysaccharide als Wirkstoffe für Kosmetika</b>	
23.1	Einleitung .....	559
23.2	Extrakt aus südostasiatischen <i>Amorphophallus</i> Arten .....	559
<b>24.</b>	<b>Beispiele für neue kosmetische Wirkstoffe, die mit Hilfe von Mikroorganismen aus Pflanzen hergestellt werden</b>	
24.1	Einleitung .....	567
24.2	Ein biotechnologisch hergestelltes Enzym mit keratolytischer Wirkung .....	567
24.3	Ein neuartiger nutritiver Wirkstoff für Kosmetika .....	574
<b>25.</b>	<b>Pflanzliche Fette, Öle, Wachse und andere Lipide als Wirkstoffe für Kosmetika</b>	
25.1	Einleitung .....	593