

# Angst, Phobien und Zwang

Diagnostik und Behandlung

von

Paul M. G. Emmelkamp

Theo K. Bouman

Agnes Scholing

*aus dem Niederländischen übersetzt von*

Veronika Brezinka und Michael Bitter

2., unveränderte Auflage



**Verlag für Angewandte Psychologie  
Göttingen**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Inhalt</b> .....	5
<b>Vorwort</b> .....	9
<b>1. Phänomenologie</b> .....	11
1.1. Was sind Angststörungen? .....	11
1.2. Panikstörung .....	13
1.3. Agoraphobie .....	20
1.4. Soziale Phobie .....	24
1.5. Einfache Phobie .....	34
1.6. Zwangsstörung .....	38
1.7. Posttraumatische Streßstörung .....	43
1.8. Generalisierte Angststörung .....	47
1.9. Schlußwort .....	49
<b>2. Epidemiologie und Ätiologie von Angststörungen</b> .....	51
2.1. Epidemiologie .....	51
2.2. Ätiologie der Angststörungen .....	54
2.2.1. Lerntheoretisches Modell .....	54
2.2.2. Biologische Faktoren .....	55
2.2.3. Psychodynamische Sicht .....	57
2.2.4. Kognitive Aspekte .....	58
2.2.5. Die Ätiologie einfacher Phobien .....	59
2.2.6. Agoraphobie und Panikstörung .....	61
2.2.7. Soziale Phobie .....	65
2.2.8. Zwangsstörung .....	68

<b>3.</b>	<b>Allgemeine Ausgangspunkte bei der Behandlung .</b>	<b>72</b>
3.1.	Funktionsanalyse und Assessment (Bewertung) .....	72
3.2.	Beschreibung einiger verhaltenstherapeutischer Strategien .....	82
3.3.	Die Durchführung der Behandlung .....	91
<b>4.</b>	<b>Die Behandlung einfacher Phobien .....</b>	<b>98</b>
4.1.	Forschungsergebnisse .....	98
4.2.	Die Durchführung der Behandlung .....	100
<b>5.</b>	<b>Die Behandlung von Panikstörung und Agoraphobie</b>	<b>106</b>
5.1.	Forschungsergebnisse .....	106
5.2.	Die Durchführung der Behandlung .....	110
<b>6.</b>	<b>Die Behandlung von sozialer Phobie .....</b>	<b>134</b>
6.1.	Forschungsergebnisse .....	134
6.2.	Die Durchführung der Behandlung .....	140
<b>7.</b>	<b>Die Behandlung von Zwangsstörungen .....</b>	<b>162</b>
7.1.	Forschungsergebnisse .....	162
7.2.	Durchführung der Behandlung bei Zwangsverhalten .....	168
7.3.	Falldarstellung: Die Behandlung von Annette .....	172
7.4.	Durchführung der Behandlung bei Zwangsgedanken .....	184
7.5.	Abschließendes .....	191
<b>8.</b>	<b>Die Behandlung der übrigen Angststörungen .....</b>	<b>192</b>
8.1.	Posttraumatische Stressstörung .....	192
8.2.	Generalisierte Angststörung .....	198
8.3.	Zusammenfassung .....	202

<b>9. Psychopharmakologische Behandlung</b> .....	203
9.1. Generalisierte Angststörung .....	203
9.2. Panik und Agoraphobie .....	204
9.3. Soziale Phobie .....	207
9.4. Zwangsstörung .....	210
9.5. Abschließendes .....	211
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	213