

2781-0862

K. Peter Fritzsche

Die Stress- gesellschaft

Vom schwierigen
Umgang mit den
rasanten
gesellschaftlichen
Veränderungen

KÖSEL

Inhalt

Stressgesellschaft – Plädoyer für einen neuen Begriff	7
--	---

Sozialer Stress – Von der Herausforderung zum Gefühl der Überforderung	15
Grundbegriffe der Stresstheorie	15
Das Stressverhältnis	20
Stress macht (auch) erfinderisch: mögliche Reaktionen	27
Grade, Profile und Konstellationen von Stress	31
Nachbarkonzepte	32
Fazit	34

Freiheit und Moderne: Dimensionen eines stressigen Wandels	35
Atemloser Wandel	36
Riskanter Fortschritt	37
Riskante Freiheiten	40
Bedrohliche Freiheiten	44
Multikulturelle Fremdheit	49
Vereinigungsschock und Wendestress	51
Die schwierige Nation	54
Die schwierige Demokratie	54
Medienstress	58

Irrwege gestresster Bürger oder: Auf der Suche nach »neuen« Sicherheiten	63
Stresskünstler	63
Die Sehnsucht nach nationaler Identität	65
Die Konstruktion einer (In)Toleranzschwelle	76
Die Erfindung fester Fundamente	86

<i>Gestresste Ausländer(jugend) – Über die Schwierigkeit, zwischen den Kulturen zu leben</i>	93
<i>Gestresste Ostdeutsche – Über einige Schwierig- keiten mit der real existierenden Freiheit</i>	99
Vom Wendeglück zum Wendestress	99
Kontinuitäten und Diskontinuitäten	103
Doppelte Identität: vereint und doch getrennt	109
Mauern gegen Fremde	115
<i>Jugend zwischen Stress und Spaß</i>	117
Über die Schwierigkeit, erwachsen zu werden	117
Von der skeptischen zur gestressten Generation	118
Risikante und bedrohliche Freiheiten in Ost und West	120
Politik(er) als Angstmacher und Spaßverderber	124
Irrwege und Fluchtwege der Sorgenkinder der Freiheit	127
»Ich habe nichts gegen Ausländer, aber ...« – Deutsch-deutsche Schülerinterviews	133
Auswege der Sonnenkinder der Freiheit	139
<i>Von der Stress- zur Lerngesellschaft</i>	145
Lernen als Ressource: Chancen für eine Stresskompetenz	145
Befähigung zur Freiheit	149
Menschenrechtserziehung für die Kinder der Freiheit	153
Toleranzkompetenz	159
Toleranz auf dem Prüfstand: Zum Umgang mit fundamentalistischen Minderheiten	168
<i>Schlusswort</i>	173
<i>Literatur</i>	175