

2783-932 2

Wolfgang Maes u. a.

Elektrosmog - Wohngifte - Pilze

Baubiologie - praktische Hilfe für jedermann

Mit Beiträgen von

Prof. Dr. Volker Zahn

Dr. med. Annemarie und Dr. med. Hans-Joachim Petersohn

Dr. Lebrecht von Klitzing

Dr. Thomas Haumann

Peter H. Sierck

HAUG

Karl F. Haug Verlag • Heidelberg

Inhalt

Vorwort	8
---------------	---

Prof. Dr. Volker Zahn:

Hauskrankheiten reduzieren	11
1. Wie kommt ein Frauenarzt zur Umweltmedizin?	11
2. Hauskrankheiten – eine Lawine!	12
3. Bedrohung der Geschlechter durch Umweltgifte	13
4. Welche Möglichkeiten haben wir, die Diagnose zu stellen?	14
5. Das Problem der Therapie	15
6. Aus der Not eine Tugend machen!	16

Wolfgang Maes:

Baubiologie: Umwelt fängt zu Hause an	17
1. Kurzinfo: Baubiologie	17
2. Standard der baubiologischen Meßtechnik und Richtwerte für Schlafbereiche	25
3. Standardpunkt 1: Elektrische Wechselfelder (Niederfrequenz) .	29
4. Standardpunkt 2: Magnetische Wechselfelder (Niederfrequenz)	45
5. Standardpunkt 3: Elektromagnetische Wellen (Hochfrequenz) .	67
6. Standardpunkt 4: Elektrische Gleichfelder (Elektrostatik)	90
7. Standardpunkt 5: Magnetische Gleichfelder (Magnetostatik) ..	96
8. Standardpunkt 6: Radioaktivität (Gammastrahlung)	105
9. Ergänzung zu Standardpunkt 5 und 6: Erdstrahlung und Erdmagnetfeld (Geologische Störungen)	111
10. Standardpunkt 7: Luft und Ionen (Raumklima)	118
11. Standardpunkt 8: Gifte und Gase (Luftschadstoffe)	123
12. Standardpunkt 9: Fasern, Partikel und Allergene	139
13. Standardpunkt 10: Bakterien, Schimmel- und Hefepilze	145
14. Standardpunkt Sonstiges: Lärm, Infraschall, Vibration, Licht, Wasser etc.	159

Dr. med. Annemarie und Dr. med. Hans-Joachim Petersohn:

Umweltmedizin in der ärztlichen Praxis	167
1. Vernetzung der Disziplinen	167
2. Kontakt zur Baubiologie	168
3. Fallbeispiele: Neurodermitis, Lymphödem, Leberwerte	170
4. Elektrostreß: Schwitzen, Tinnitus, Tumore, Migräne	172
5. Es kommt alles zusammen	178

6. Baubiologie als Therapie	182
7. Gepulste Strahlung	185
8. Pilze	188
9. Fallbeispiele: Candida, Aspergillus und Co.	194
10. Rangfolge	196
11. Patient Schlafplatz	199
12. Psyche	201
13. Wissenschaft	203
 <i>Dr. Lebrecht von Klitzing:</i>	
Elektrosmog	208
1. Einleitung	208
2. Ausgangssituation	209
3. Physik der Felder – etwas zum Feldbegriff	210
4. Natürliche Felder – technisch erzeugte Felder	213
5. Der Mensch im elektrischen, magnetischen und elektromagnetischen Feld	216
6. Grenzwerte	218
7. Nicht-thermische Effekte	220
8. Diskussionsstand zu den nicht-thermischen Effekten	222
9. Aus der Sicht des Medizinphysikers	226
10. Fazit und Tips	229
 <i>Dr. Thomas Haumann:</i>	
Wohngifte	231
1. Einleitung	231
2. Die Luft	233
3. Leicht- und schwerflüchtige Schadstoffe	237
4. Radongas – Radioaktivität fliegt durch die Luft	248
5. Fasern, Partikel und Raumklima	250
6. Bewertungsmaßstäbe	255
7. Abschlußbemerkungen	263
 <i>Peter H. Sierck:</i>	
Pilze	265
1. Pilzgefahren nicht unterschätzen	265
2. Schimmelpilze, deren Sporen, Gifte und Gase	267
3. Feuchtigkeit	271
4. Erkennung	273
5. Probenahme	275
6. Bewertung und Sanierung	278

7. Fallbeispiele	281
8. Tips	283
Adressen und Publikationen der Autoren	284
Weiterführende Literatur	287