

0865-1350

Uwe Schaarschmidt / Andreas W. Fischer

# Bewältigungsmuster im Beruf

---

Persönlichkeitsunterschiede in der Auseinander-  
setzung mit der Arbeitsbelastung

Mit 86 Abbildungen und 6 Tabellen

Vandenhoeck & Ruprecht  
in Göttingen

---

# Inhalt

---

Einführung	9
Teil I: Die Erfassung und Aufklärung der Bewältigungsmuster	15
Das diagnostische Verfahren AVEM	15
Drei Seiten der Bewältigung: Engagement, Widerstandskraft und Emotionen	15
Bestimmung der Bewältigungsmuster	20
Vier Fallbeispiele zur Demonstration	26
Selbstcheck für den Leser	31
Bewältigungsmuster im Zusammenhang mit Gesundheits- und Persönlichkeitsmerkmalen	33
Befindensbeeinträchtigungen	33
Lebensgefühl	36
Erholungserleben	37
Herz-Kreislauf-Parameter	40
Krankentage	41
Typ-A-Verhalten	42
Burnout-Syndrom	43
Kohärenzerleben	45
Sozial-kommunikatives Verhalten	46
Leistungsverhalten	47
Arbeits- und lebensbezogene Werte	48
Zusammenfassende Musterbeschreibung	50
Muster G	51
Muster S	52
Risikomuster A	52
Risikomuster B	53

Teil 2: Die Bewältigungsmuster in verschiedenen Berufen _____	59
Bewältigungsmuster bei Lehrerinnen und Lehrern . . . . .	60
Musterverteilung . . . . .	63
Muster und Geschlecht . . . . .	65
Muster und Alter . . . . .	67
Muster und schulische Bedingungen . . . . .	69
Muster und Erholung . . . . .	72
Muster und persönliche Voraussetzungen für den Lehrerberuf . .	74
Musterveränderung über die Zeit . . . . .	77
Muster und Intervention . . . . .	79
Bewältigungsmuster bei Krankenschwestern und Krankenpflegern	87
Musterverteilung . . . . .	89
Muster und Geschlecht . . . . .	92
Muster und Alter . . . . .	93
Muster und berufliche Position . . . . .	95
Muster und Bedingungen der Pfl egetätigkeit . . . . .	97
Muster und Belastungserleben in der Tätigkeit . . . . .	99
Muster und persönliche Voraussetzungen für den Pflegeberuf . .	101
Musterveränderungen über die Zeit . . . . .	103
Bewältigungsmuster bei Führungskräften im Gesundheitsbereich . .	106
Musterverteilung . . . . .	107
Differenzierung nach verschiedenen Berufsgruppen . . . . .	110
Musterveränderungen . . . . .	112
Zwei Fallbeispiele . . . . .	116
Bewältigungsmuster bei Angestellten der Krankenhausverwaltung	120
Musterverteilung über den gesamten Arbeitsbereich . . . . .	121
Musterverteilung im Vergleich der Abteilungen . . . . .	122
Musterverteilung und Position . . . . .	125
Bewältigungsmuster bei Existenzgründern . . . . .	127
Musterverteilung . . . . .	128
Regionale Abhängigkeit . . . . .	130
Zusammenhang mit unternehmerischem Erfolg . . . . .	132
Musterveränderungen . . . . .	133
Bewältigungsmuster bei Mitarbeitern der Berufsfeuerwehr . . . . .	135
Musterverteilung im Vergleich Berlin – Wien . . . . .	136
Gründe für die Musterunterschiede Berlin – Wien . . . . .	138

---

Teil 3: Die Bewältigungsmuster in zusammenfassender Betrachtung _____	143
Bewältigungsmuster im Vergleich der Berufe und Regionen . . . . .	143
Muster und Berufsvergleich . . . . .	144
Muster und Regionenvergleich . . . . .	151
Musterverteilungen innerhalb der Berufe . . . . .	153
Muster und Tätigkeitsbereiche . . . . .	154
Muster und Geschlecht . . . . .	154
Muster und Alter . . . . .	155
Bewältigungsmuster im Zusammenwirken mit den Tätigkeitsmerkmalen . . . . .	157
Einfluß beruflicher Bedingungen . . . . .	157
Einfluß persönlicher Voraussetzungen . . . . .	158
Rückwirkung der Muster . . . . .	159
Konsequenzen für Arbeitsanalyse und Intervention . . . . .	161
Bewältigungsmuster in der Veränderung . . . . .	163
Schlußbetrachtung: Vom Nutzen der Bewältigungsmuster . . . . .	169
Literatur _____	171
Danksagung _____	177