

2685-459 9

# **Kosmetik für Apotheker**

**Dr. Egbert Charlet  
Rösrath**

**mit 28 Abbildungen  
und 33 Tabellen**

**WVVG**

**Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart 1989**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Einleitung</b> .....	11
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	188

## 1 Rechtliche Grundlagen

1.1	Lebensmittel- und Bedarfsgegenständegesetz (LMBG)	15
1.2	Kosmetik-Verordnung (KVO)	16
1.3	Deklaration	18

## 2 Die menschliche Haut und ihre Pflege

2.1	Die menschliche Haut	19	2.2.3	Tonisierung	60
2.1.1	Unser größtes Organ	19	2.2.4	Pflege im engeren Sinne	60
2.1.2	Anatomie der Haut	20	2.2.5	Augen-Pflege	64
2.1.2.1	Epidermis	22	2.2.6	Lippen-Pflege	64
2.1.2.2	Corium	25	2.2.7	Nagel-Pflege	66
2.1.2.3	Subcutis	27	2.2.8	Fuß-Pflege	68
2.1.3	Funktionen der Haut	30	2.2.9	Schützen der Haut	71
2.1.4	Erscheinungsbild der Haut	37	2.3	Zubereitungsformen zur Hautpflege	72
2.2	Körperpflege	51	2.3.1	Öle	72
2.2.1	Psychologie und Soziologie	51	2.3.2	Wäßrig-alkoholische Lösungen	73
2.2.2	Reinigung	53	2.2.3	Sprays (Aerosole)	74

## 8 Inhaltsverzeichnis

2.3.4	Gele . . . . .	74	2.5.5.3	Farbstoffe . . . . .	101
2.3.5	Emulsionen . . . . .	75	2.5.5.4	Parfumierung . . . . .	102
2.3.6	Stifte . . . . .	78	2.5.5.5	Kollagen . . . . .	102
2.3.7	Andere Zubereitungs- formen . . . . .	79	2.5.5.6	Elastin . . . . .	104
<hr/>			2.5.5.7	Plazenta-Extrakte . . . . .	104
2.4	Mittel mit spezieller Wirkung . . . . .	79	2.5.5.8	Repair-Komplex . . . . .	105
<hr/>			2.5.5.9	Mucopolysaccharide . . . . .	105
2.4.1	Deodorantien . . . . .	79	2.5.5.10	Vitamine . . . . .	106
2.4.2	Antitranspirantien . . . . .	80	2.5.5.11	Silicone . . . . .	106
2.4.3	Intimpflegemittel . . . . .	82	2.5.5.12	Liposomen . . . . .	107
2.4.4	Herren-Kosmetik . . . . .	82	<hr/>		
2.4.5	Natur-Kosmetik . . . . .	85	2.6	Entwicklung eines Kosmetikums . . . . .	111
<hr/>			<hr/>		
2.5	Wirkstoff-Kosmetik . . . . .	89	2.6.1	Entwicklungsablauf . . . . .	111
<hr/>			2.6.2	Entwicklung einer Rezeptur . . . . .	114
2.5.1	Wirkung und Wirksamkeit . . . . .	89	2.6.3	Probleme bei der Entwicklung . . . . .	115
2.5.2	Wirkung und Neben- wirkung . . . . .	89	<hr/>		
2.5.3	Nachweis kosmetischer Wirkung . . . . .	90	2.7	Produktion (Technologie) . . . . .	115
2.5.4	Unerwünschte Wirkungen . . . . .	90	<hr/>		
2.5.5	Wirkstoffe . . . . .	92	<hr/>		
2.5.5.1	Konservierungsstoffe . . . . .	92	2.8	Produktsicherheit . . . . .	117
2.5.5.2	Antioxidantien . . . . .	99	<hr/>		

## 3 Kosmetischer Sonnenschutz

3.1	Einleitung . . . . .	119	3.4.3	Dark-Repair-Mechanis- mus . . . . .	125
<hr/>			3.4.4	Schwitzen . . . . .	126
3.2	Die Sonne . . . . .	120	<hr/>		
<hr/>			3.5	Pigmentstörungen . . . . .	127
3.3	Haut und Sonne . . . . .	122	3.5.1	Depigmentierungen . . . . .	127
<hr/>			3.5.2	Hyperpigmentierungen . . . . .	127
3.4	Natürliche Schutzmecha- nismen der Haut . . . . .	123	<hr/>		
3.4.1	Lichtschwiele . . . . .	123	3.6	Haut und Wärmeregula- tion . . . . .	128
3.4.2	Pigmentierung . . . . .	124	3.7	Akute Lichtschäden . . . . .	129
<hr/>			3.7.1	Erythem . . . . .	129
<hr/>			3.7.2	Mallorca-Akne . . . . .	132

3.7.3	Sonnenstich . . . . .	132	3.11.4	Feldversuche zur prakti- schen Erprobung . . . . .	142
3.7.4	Sonne und Augen . . . . .	132			
3.8	Chronische Lichtschäden	132	3.12	Photosensibilisierung	144
3.8.1	Lichtalterung . . . . .	132			
3.8.2	Hautkarzinome . . . . .	133	3.13	Umwelteinflüsse auf die Intensität der Sonnen- strahlung	144
3.9	Positive Wirkung der Sonnenstrahlen	134			
3.10	Lichtschutzfilter	135	3.14	After-sun-Präparate	146
3.11	Sonnenschutz-Präparate	139	3.15	Andere Formen der Hautbräunung	146
3.11.1	Präparateformen . . . . .	139	3.15.1	Make-up . . . . .	147
3.11.2	Bestimmung der Licht- schutzwirkung . . . . .	140	3.15.2	Camouflage . . . . .	147
3.11.3	Bestimmung des Licht- schutzfaktors . . . . .	141	3.15.3	Selbstbräunende Präparate	147
			3.15.4	Solarien . . . . .	148

<b>4</b>	<b>Haarpflege</b>
----------	-------------------

4.1	Einleitung	149	4.3	Haarkosmetische Mittel	157
4.2	Struktur und Physiologie des Haares	151	4.3.1	Shampoos . . . . .	157
4.2.1	Haarwurzel . . . . .	151	4.3.2	Antischuppen-Shampoos .	158
4.2.2	Haarschaft . . . . .	152	4.3.3	Trocken-Shampoos . . . . .	159
4.2.3	Chemischer Aufbau . . . . .	153	4.3.4	Haarwässer . . . . .	159
4.2.4	Ernährung des Haares . . . . .	153	4.3.5	Haarspülungen . . . . .	159
4.2.5	Naturfarbe des Haares . . . . .	153	4.3.6	Haarkuren . . . . .	160
4.2.6	Haarwachstum . . . . .	154	4.3.7	Frisiercremes . . . . .	160
4.2.7	Haarwechsel . . . . .	154	4.3.8	Haarsprays . . . . .	160
4.2.8	Vermehrter Haarausfall (Effluvium) . . . . .	154	4.3.9	Haarfestiger . . . . .	160
4.2.9	Verstärkter Haarwuchs . . . . .	156	4.3.10	Wasserwelle . . . . .	161
4.2.10	Veränderungen des Haarschafts . . . . .	156	4.3.11	Fönwelle . . . . .	161
			4.3.12	Einfluß von Wasser und pH-Wert . . . . .	161
			4.3.13	Haarstyling . . . . .	161

4.4	Die permanente Verformung des Haares (Dauerwelle)	162	4.6.2	Semipermanente Haarfarben . . . . .	164
			4.6.3	Temporäre Haarfarben . .	164
			4.6.4	Haarentfärbungsmittel . . .	165
			4.6.5	Bleichen des Haares . . . .	165
4.5	Haarglättungsmittel	163	4.7	Depilation und Epilation	166
4.6	Haarfärbung	163	4.7.1	Depilation . . . . .	166
4.6.1	Permanente Haarfarben (Oxidations-Haarfarben)	163	4.7.2	Epilation . . . . .	168

**5 Mund- und Zahnpflege**

5.1	Mundhygiene	171	5.6	Pflege der Mundhöhle . . . . .	178
5.2	Die Mundhöhle	172	5.6.1	Zahnpasten . . . . .	179
5.3	Die Zähne	173	5.6.2	Zahnpulver . . . . .	184
5.4	Der Zahnhalteapparat	175	5.6.3	Mundwasser . . . . .	184
5.5	Zahnkrankheiten	175	5.6.4	Mundsprays . . . . .	185
5.5.1	Karies . . . . .	176	5.6.5	Zahnbürsten . . . . .	185
5.5.2	Parodontopathien . . . . .	176	5.6.6	Mundduschen . . . . .	186
			5.6.7	Zahnseide . . . . .	186
			5.6.8	Zahnstocher . . . . .	186
			5.6.9	Plaque-Anfärbemittel . . .	186
			5.6.10	Kaugummi, Kaudragees (fluoridhaltig) . . . . .	186
			5.6.11	Gebißreinigungsmittel . . .	187
			5.6.12	Prothesenhaftmittel . . . .	187

Standardliteratur	189
Abkürzungsverzeichnis	190
Stichwortverzeichnis	191