

Karl G. Kasenbacher

# Gruppen und Systeme

Eine Anleitung zum  
systemtheoretischen Verständnis  
der gruppendynamischen  
Trainingsgruppe

Leske + Budrich, Opladen 2003

# Inhalt

Einleitung.....	7
Teil A.....	11
1 Über Wissen und Liebe .....	13
2 System und Umwelt.....	18
2.1 Eine Anleitung zur Unterscheidung und Bezeichnung von verschiedenen Systemen.....	19
<i>Der Begriff »Autopoiese«</i> .....	25
<i>Der Begriff »Strukturelle Koppelung«</i> .....	26
<i>Der Begriff »Sinn«</i> .....	28
2.2 Das »Emergenz-Ebenen-Modell« zur Einteilung von Systemen...	33
3 Soziale Systeme .....	35
<i>Der Begriff »Doppelte Kontingenz«</i> .....	35
<i>Der Begriff »Kommunikation«</i> .....	36
<i>Der Begriff »Soziales System«</i> .....	37
3.1 Basale soziale Systeme .....	38
3.2 Sprachliche soziale Systeme .....	41
3.3 Kollektives Handeln .....	45
4 Der menschliche Organismus .....	47
5 Die Systeme des Bewusstseins .....	51
5.1 Die Entwicklung der Systeme des Bewusstseins .....	51
5.2 Das »basale psychische System« .....	59
5.3 Das »sprachliche psychische System«.....	62
<i>Sprache</i> .....	63
<i>Der Begriff »Sinndimension«</i> .....	64
6 Systeme und Gefühle .....	68
7 Überlegungen zum Zusammenspiel von sozialen Systemen und psychischen Systemen .....	73
7.1 Der »Normalbetrieb« des »sprachlichen psychischen Systems« ...	79
7.2 Die verschiedenen Varianten des Zusammenspiels »sinnorganisierter« Systeme .....	88

7.3	Das Zusammenspiel von mehreren psychischen Systemen mit einem basalen sozialen System und mit einem sprachlichen Interaktionssystem .....	89
8	Gruppen .....	94
8.1	Sprachliche Gruppen-Systeme .....	100
8.2	Gruppen und Individualisierungsprozesse .....	107
	<i>Der Begriff »Person«</i> .....	107
8.3	Gruppen und Gefühle .....	114
8.4	Gruppengrenzen .....	118
8.5	Frauen und Männer in Gruppen .....	119
8.6	Die Arbeitsfähigkeit von Gruppen .....	125
Teil B	.....	129
9	Eine kleine Einführung in die systemtheoretische Vorstellungswelt .....	131
	<i>Der Begriff »Gruppe«</i> .....	138
	<i>Systemtheorie oder Gruppendynamik?</i> .....	139
10	Die gruppendynamische Trainingsgruppe .....	142
10.1	Die Spielregeln für Trainingsgruppen-Seminare .....	146
10.2	Die idealtypischen Phasen, die zur Bildung der gruppendynamischen Trainingsgruppe führen .....	147
11	Lernen im Trainingsgruppen-Seminar .....	187
12	Ein Plädoyer für die Teilnahme an einem Abenteuer .....	198
	Literaturverzeichnis .....	200
	Danksagung .....	205