



Doppelstunde

Basketball

Reiner Braun · Anke Goriss · Stefan König

**Unterrichtseinheiten und Stundenbeispiele
für Schule und Verein**

Inhaltsverzeichnis

I Basketball unterrichten

1. Das Sportspiel Basketball 11
2. Ein Vermittlungskonzept für Basketball 13
3. Hallen, Geräte und Medien 17
4. Aufbau der Doppelstunden 20

II Sechs Doppelstunden für die Klassen 5 und 6 (10- bis 12-Jährige)

1. Das Zielspiel 3–3 23
2. Doppelstunde 1: Passen und Fangen 29
3. Doppelstunde 2: Dribbling, Stoppen und Pivotieren 35
4. Doppelstunde 3: Korbleger 40
5. Doppelstunde 4: Positionswurf 44
6. Doppelstunde 5: Spiel 1–1 mit Schwerpunkt Angriff 48
7. Doppelstunde 6: Spiel 1–1 mit Schwerpunkt Verteidigung ... 52

III Sechs Doppelstunden für die Klassen 7 bis 9 (13- bis 15-Jährige)

1. Vom Spiel 3–3 zum Spiel 4–4 59
2. Doppelstunde 7: Freilaufen und anbieten,
Give and Go, Cut and Fill 60
3. Doppelstunde 8: Vom Positions- zum Sprungwurf 66
4. Doppelstunde 9: Verteidigung V_B , V_1 und V_2 70



5. Doppelstunde 10: Einführung in das Centerspiel, Zusammen- spiel Innen- und Außenspieler, Spiel 4-4 ..	76
6. Doppelstunde 11: Einführung des Schnellangriffs, Spiel 4-4 auf zwei Körbe	82
7. Doppelstunde 12: Schnellangriff mit drei Spielern	87

IV Sechs Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12 (16- bis 19-Jährige)

1. Vom Spiel 4-4 zum Spiel 5-5	93
2. Doppelstunde 13: Werfen unter spielnaher Belastung, Erarbeiten des <i>Power-Move</i>	96
3. Doppelstunde 14: Partnerhilfen (1) <i>Give and Go, Cut and Fill, indirekter Block</i> ..	100
4. Doppelstunde 15: Partnerhilfen (2) <i>direkter Block und Abstreifen</i>	106
5. Doppelstunde 16: Schnellangriff mit allen Spielern	111
6. Doppelstunde 17: Mann-Mann-Verteidigung im Spiel 5-5 ...	115
7. Doppelstunde 18: Ball-Raum-Verteidigung im Spiel 5-5	119

Anhang

Literatur	127
Legende	129
Glossar	130

