

Jeremy Ross

**WESTLICHE HEILPFLANZEN UND  
CHINESISCHE MEDIZIN**

**- KOMBINATION UND INTEGRATION -**

Geleitwort von Julian Scott

Übersetzung von Andreas Höll

Verlag für Ganzheitliche Medizin Dr. Erich Wühr GmbH,  
Bad Kötzting / Bayer. Wald

# Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit.....	IX
Vorwort .....	XI
Vorwort des Übersetzers .....	XIII
Quellen.....	XV
Terminologie .....	XIX
Einführung .....	XXI

## TEIL 1

### Theorie und Praxis der Pflanzenmedizin

Geschichte .....	3
Temperatur .....	21
Geschmack .....	31
Wirkungen .....	61
Glossar der Wirkungen .....	71
Prinzipien der Heilpflanzenkombination ..	87
Praxis der Heilpflanzenkombination .....	95
Dosierung .....	103
Sicherheit .....	129
Sicherheit und Organsysteme .....	149
Sicherheit in der klinischen Praxis .....	161

## TEIL 2

### Materia Medica

Zur Verwendung der Materia Medica .....	171
Achillea .....	175
Althaea .....	193
Anemone .....	203
Angelica .....	217
Arctium .....	233
Arctostaphylos .....	247
Artemisia .....	259
Asclepias .....	279
Berberis und Hydrastis .....	289
Calendula .....	317
Capsella .....	327
Capsicum .....	337
Cimicifuga .....	357
Cinchona .....	373
Cinnamomum .....	391
Commiphora .....	407
Convallaria .....	421
Crataegus .....	433

Echinacea .....	447	Valeriana .....	821
Euphrasia .....	463	Viburnum .....	835
Filipendula .....	471	Zanthoxylum .....	845
Gentiana und Centaurium .....	479	Zingiber .....	859
Glycyrrhiza .....	497	Zusätzliche Heilpflanzen .....	879
Hamamelis .....	517		
Harpagophytum .....	527	<b>Anhänge</b>	
Juniperus .....	537		
Lavandula .....	553	Glossar .....	889
Leonurus .....	567	Heilungskrise .....	893
Lobelia .....	583	Arzneimittleigenschaften .....	895
Myrica .....	605	Arzneimittelnamen .....	899
Phytolacca .....	619		
Piscidia .....	631	<b>QUERVERWEISE</b>	
Potentilla .....	639	<i>Arzneimittelindex Familie –</i>	
Rheum .....	651	<i>botanische Namen</i> .....	905
Rosmarinus .....	669	<i>Arzneimittelindex botanische Namen –</i>	
Ruta .....	687	<i>Familie</i> .....	907
Salvia .....	703	<i>Arzneimittelindex deutsch –</i>	
Sambucus .....	723	<i>botanische Bezeichnung</i> .....	909
Sarothamnus .....	733	<i>Arzneimittelindex pharmazeutische</i>	
Smilax .....	743	<i>Bezeichnung – deutsch</i> .....	913
Tanacetum .....	751	<i>Arzneimittelindex botanisch – Mandarin</i> ...	919
Taraxacum .....	763	<i>Arzneimittelindex Mandarin – botanisch</i> ...	921
Thuja .....	777	<i>Rezepturen – chinesische Syndrome</i> .....	923
Thymus .....	795	<i>Störungen – Rezepturen</i> .....	929
Turnera .....	811	<b>Index</b> .....	934