

Heinz Böker

Psychotherapie der Depression

Verlag Hans Huber

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort..... | 7 |
| I. Der Verlauf der Depression | 13 |
| 1. Verlust- und Trennungserfahrungen | 15 |
| 2. Die anthropologische Dimension der Depression und das Zeiterleben Depressiver | 20 |
| 3. Einteilungen und Klassifikationen..... | 25 |
| 4. Manifeste Depressionen, symptomarme Intervalle und subklinische Beschwerden | 31 |
| 5. Langzeitverlauf und Chronifizierung | 36 |
| II. Modelle des psychischen Geschehens bei der Depression | 41 |
| 6. Begriffsgeschichte der Depression: Von der schwarzen Galle zur Major Depression | 43 |
| 6.1 Antike | 43 |
| 6.2 Acedia: Vom Umgang mit dem Überdruß | 48 |
| 6.3 Mittelalter und Renaissance | 51 |
| 6.4 Von der Melancholie zur Depression..... | 55 |
| 6.5 Neuzeit | 58 |
| 6.6 Die Depression in der Begegnung von klinischer Psychiatrie und Psychoanalyse | 60 |
| 7. Depressionen als Psychosomatosen der Emotionsregulation..... | 66 |
| 7.1 Psychomotorik..... | 74 |
| 7.2 Emotion und Kognition | 76 |
| 7.3 Neuroplastizität: Wie Psychotherapie und Pharmakotherapie das Gehirn verändern | 95 |

| | |
|--|------------|
| 8. Psychodynamische Modelle der Depression. | 104 |
| 8.1 Triebmodell, Selbstwertgefühl und Beziehungswelt | 104 |
| 8.2 Die Bedeutung des Affektes. | 125 |
| 8.3 Psychodynamische Prägnanztypen der Depression | 128 |
| III. Psychotherapie bei depressiv Erkrankten. | 147 |
| 9. Was hilft? Was hilft wem? | 149 |
| 10. Psychodynamische Psychotherapie | 156 |
| 10.1 Vier therapeutische Settings in der ambulanten Psycho- dynamischen Psychotherapie depressiv Erkrankter | 166 |
| 10.2 Stationäre Depressionsbehandlung | 171 |
| 11. Kognitiv-Behaviorale Therapie | 175 |
| 12. Interpersonelle Psychotherapie | 180 |
| 12.1 Durchführung der IPT. | 182 |
| 12.2 Modifikationen der IPT. | 183 |
| 13. Weitere Zugangswege | 185 |
| 13.1 Körpertherapie | 185 |
| 13.2 Selbstachtsamkeit: Mindfulness-based Cognitive Therapy (MBCT). | 187 |
| 13.3 Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) | 189 |
| IV. Ergebnisse der Therapie- und Psychotherapieforschung | 195 |
| 14. Psychopharmakotherapie und Psychotherapie | 199 |
| 15. Die Psychotherapieverfahren im Vergleich. | 204 |
| 15.1 Kurzzeit-Psychotherapie | 204 |
| 15.2 Langzeit-Psychotherapie | 206 |
| 16. Konsequenzen für die Therapie. | 209 |
| Schlussbemerkungen | 213 |
| Literatur | 217 |
| Sachregister. | 239 |