

2311-2137

Walther Zimmermann

Heilwege der Natur

Ein Wegweiser für Ärzte

Unter Mitarbeit von
Barbara Irmeler, Günther Werner und
Bruno Zimmermann



Inhalt

Vorwort	V
1 Naturheilverfahren in der heutigen Medizin	1
2 Die ableitenden und ausleitenden Verfahren	3
3 Die Umstimmungs- und Reiztherapie	14
4 Physikalische Therapie	20
4.1 Die Bewegungstherapie	20
4.2 Die Rückenschule	22
4.3 Hydrotherapie	30
4.4 Wickel/Kataplasmen	43
4.5 Kältetherapie	51
4.6 Anwendung von Mooren	55
4.7 Bindegewebsmassage	58
4.8 Passive Maßnahmen in der Physikalischen Therapie - Klassische Massage, Reflexzonenmassage, manuelle Lymphdrainage	59
4.9 Elektrotherapie	72
4.10 Medizinische Klimatologie - Klimakuren	77
4.11 Meeresheilkunde - Unter besonderer Berücksichtigung der Nord- und Ostseeverhältnisse	80
5 Naturheilkundliche Arzneien	86
5.1 Einführung in die Phytotherapie	86
5.2 Homöopathie	125
5.3 Biochemische Therapie nach Dr. Schüssler	131
5.4 Die Orthomolekularmedizin	133
6 Diätetik	140
6.1 Grundbegriffe	140
6.2 Diätsonderformen	141
6.3 Fastendiäten	146
6.4 Reduktionsdiäten und Kritik an gefährlichen Diätformen	158
6.5 Kostformen bei speziellen Krankheitsbildern	167
6.6 Nutritive Allergien	176

VIII

7	Symbioselenkung	181
8	Die Neuraltherapie	194
9	Therapiesonderformen	199
	9.1 Biologische Heilmittel in der Krebstherapie	199
	9.2 Geriatrie	204
10	Stichwortverzeichnis	208
	Angaben zu den Autoren	218