

Inhalt

Vorwort

Rhythmik - von den Anfängen bis heute	11
Rhythmik - eine Begriffsdefinition im Wandel	14
Was ist Rhythmik? - Der Versuch einer Definition	16
Rhythmik und Bildung im Kindergarten	17
Das Spiel als selbstbildender Prozess in der Rhythmik	19
Methodik und Didaktik der Rhythmik	22
Der Aufbau eines rhythmischen Spiel- und Lernangebotes	24
Einstimmungsphase	24
- Begrüßung	24
- Das Begrüßungslied: „Liebe Freunde, guten Tag...“	24
- Finger- und Handgestenspiel: „Dripp und Dropp, zwei Tropfen“	25
Rhythmische Spiele zum Thema	26
Ausklang	27
Umsetzungsformen im Methodenpool der Rhythmik	27
- Lieder	27
- Verse und Reime	28
- Sensomotorische Wahrnehmungsspiele	28
- Fortbewegungsarten	29
- Instrumentenspiel auf einfachen Instrumenten	31
- Experimentierphasen mit Materialien und Instrumenten	31
- Übergänge	32
- Ruhephasen/Entspannungsphasen	32
- Darstellendes Spiel	33
- Improvisation	34

Aktionsmodalitäten in der Rhythmik	34
Was passiert in der Rhythmik?	35
Die Verbindung von Musik und Bewegung in einem polaren Spannungsfeld - was bedeutet das?	36
- Raum	37
- Zeit	37
-Kraft/Dynamik	37
- Form	38
Förderbereiche der Rhythmik	39
Didaktik unter entwicklungspsychologischen Gesichtspunkten	42
Zeitfenster für emotionales und soziales Lernen	43
Das Rollenspiel in der Didaktik der Rhythmik	44
Sprachliche Führung im Unterricht	45
Pädagogische Voraussetzungen für Rhythmikangebote	46
Rhythmik - auf einen Blick	48
Rhythmikangebote für die Praxis	49
„Schorschi Schnorrer, der Detektiv". Eine spannende Detektivgeschichte, die alle Sinne und einen freundlichen Umgang miteinander fördert	53
1. Spiel- und Lernangebot: „Leihen und Tauschen"	54
2. Spiel- und Lernangebot: „Diebstahl"	57
3. Spiel- und Lernangebot: „Geheimnisvolle Spuren"	62
„Leons fantastische Reise". Auf den Schwingen der Fantasie in die Zukunft reisen	68
1. Spiel- und Lernangebot: „Außerirdische?"	69
2. Spiel- und Lernangebot: „Raumschiff Zenabuko"	74
3. Spiel- und Lernangebot: „Leben im All"	80
4. Spiel- und Lernangebot: „Spiralex"	82

„In Hintertickiteiligen". Eine lustige Geschichte, bei der die Kinder nicht nur die Uhr lernen	85
1. Spiel- und Lernangebot: „Uhren"	86
2. Spiel- und Lernangebot: „Uhrzeit"	91
3. Spiel- und Lernangebot: „Uhrenfedern und Zeitzauber"	96
4. Spiel- und Lernangebot: „Zauberkatze in der Uhr"	100
„Frühlingssymphonie". In ein Gemälde von Henri Valensi (1883-1960) mit allen Sinnen eintauchen	106
1. Spiel- und Lernangebot „Jahreszeiten"	107
2. Spiel- und Lernangebot „März"	111
3. Spiel- und Lernangebot „April"	113
4. Spiel- und Lernangebot „Frühlingsboten"	116
5. Spiel- und Lernangebot „Mai"	119
6. Spiel- und Lernangebot „Der Frühling"	121
„Drachen im Herbst". Eine windige Geschichte, ein Herbstlied und ein Reim um den Herbst	125
1. Spiel- und Lernangebot: „Wind"	126
2. Spiel- und Lernangebot: „Drachen"	131
3. Spiel- und Lernangebot: „Drachenkonzert"	134
„Mein Haus ist zu eng und zu klein". Das Thema Zufriedenheit - ein Minimusical für Kopf, Herz und Hand	136
1. Spiel- und Lernangebot: „Enge - Weite"	137
2. Spiel- und Lernangebot: „Haustiere"	140
Das Minimusical: „Mein Haus ist zu eng und zu klein"	143
Liederverzeichnis	153
Literaturverzeichnis	154