

2802-8653

Thomas Köhler

Rauschdrogen und andere psychotrope Substanzen

Formen, Wirkungen, Wirkmechanismen

Verlag W. Kohlhammer

Inhalt

1.	Einführung	13
1.1	Begriffsklärungen: Droge, Rauschdroge, psychotrope Substanz	13
1.2	Arten psychotroper Substanzen und ihre Einteilung	14
1.3	Störungen im Zusammenhang mit der Einnahme psychotroper Substanzen und ihre Klassifikation nach ICD-10	14
1.4	Akute Substanzwirkungen und ihre Mechanismen	19
1.4.1	<i>Exkurs über die synaptische Übertragung und Neurotransmitter</i>	19
1.4.2	<i>Euphorisierung und das mesotelencephale dopaminerge Belohnungssystem</i>	21
1.4.3	<i>Sedierung</i>	22
1.4.4	<i>Antriebssteigerung</i>	23
1.4.5	<i>Halluzinogene und psychedelische Effekte</i>	23
1.4.6	<i>Vegetative und andere körperliche Effekte</i>	24
1.4.7	<i>Zusammenstellung der wichtigsten psychischen Effekte von psychotropen Substanzen</i>	25
1.5	Toleranz	26
1.6	Entzugssymptomatik	28
1.7	Abhängigkeit und ihre Grundlagen	28
1.8	Therapie der Substanzabhängigkeit	30
2.	Alkohol	32
2.1	Allgemeines; Definition und Eigenschaften von Alkoholen	32
2.2	Herstellung; alkoholische Getränke und ihre Inhaltsstoffe	33
2.3	Aufnahme und Verstoffwechslung von Ethanol; Blutalkoholgehalt	35
2.4	Unmittelbare Wirkungen von Ethanol und ihre Mechanismen	39

2.4.1	Überblick	39
2.4.2	Euphorisierung	39
2.4.3	Sedierung und Anxiolyse	40
2.4.4	Enthemmung	41
2.4.5	Psychomotorische Stimulation	41
2.4.6	Körperliche Effekte	42
2.5	Alkoholintoxikation	44
2.5.1	Unkomplizierter und komplizierter Rausch	44
2.5.2	Pathologischer Rausch	45
2.5.3	Diagnose der akuten Alkoholintoxikation	45
2.5.4	Therapie	46
2.6	Verzögerte Alkoholwirkungen	46
2.7	Alkoholtoleranz und -entzugserscheinungen	47
2.7.1	Alkoholtoleranz	47
2.7.2	Das Alkoholentzugssyndrom (ohne Delir)	48
2.7.3	Delirium tremens	50
2.8	Alkoholmißbrauch und Alkoholabhängigkeit: Ursachen und Folgen	51
2.8.1	Definitivische Vorbemerkungen	51
2.8.2	Diagnose von Alkoholmißbrauch und -abhängigkeit	53
2.8.3	Epidemiologie	54
2.8.4	Familiäre Häufung und Vererbung	55
2.8.5	Tierexperimentelle Untersuchungen zum Alkoholismus	56
2.8.6	Ursachen von Alkoholmißbrauch und -abhängigkeit	57
2.8.7	Langfristige Folgen chronischen Alkoholmißbrauchs	62
2.8.8	Exkurs: Ist mäßiger Alkoholkonsum gesundheitsfördernd?	69
2.8.9	Therapie von Alkoholmißbrauch und Alkoholabhängigkeit	70
3.	Opioide	74
3.1	Definition und Einteilung der Opioide; Gewinnung	74
3.2	Aufnahme; Applikation; Verstoffwechslung	77
3.3	Opiatantagonisten	78
3.4	Unmittelbare Effekte der Opioide	79
3.5	Die akute Opioidintoxikation	83
3.6	Opioidtoleranz und -entzugserscheinungen	85
3.6.1	Opioidtoleranz	85

3.6.2	Opioidentzugssyndrom	86
3.7	Opioidmißbrauch und Opioidabhängigkeit	89
4.	Sedativa und Hypnotika	94
4.1	Definitionen; Begriffsklärungen; Überblick	94
4.2	Benzodiazepine	97
4.2.1	Struktur; Herstellung; Aufnahme und Verstoffwechslung	97
4.2.2	Unmittelbare Wirkungen; verzögerte Wirkungen	99
4.2.3	Benzodiazepintoleranz und -entzugssymptomatik	102
4.2.4	Benzodiazepinmißbrauch und Benzodiazepinabhängigkeit	103
4.3	Barbiturate	105
4.4	Methaqualon und Meprobamat	107
4.5	Weitere Sedativa und Hypnotika	108
5.	Kokain	111
5.1	Definitionen; Botanik der Coca-Pflanze; Historisches	111
5.2	Cocablätter, Cocapaste, Kokainhydrochlorid und freie Base; Herstellung und Arten des Konsums	112
5.3	Applikationen; Aufnahme; Verstoffwechslung	114
5.4	Unmittelbare Wirkungen; akute Intoxikation; verzögerte Wirkungen	116
5.5	Kokaintoleranz und -entzugssymptomatik; Sensitivierung	119
5.6	Kokainmißbrauch und -abhängigkeit	120
6.	Psychostimulantien	124
6.1	Definition und Einteilung	124
6.2	Amphetamine	124
6.2.1	Charakterisierung und Einteilung	124
6.2.2	Aufnahme und Verstoffwechslung	126
6.2.3	Unmittelbare Wirkungen und ihre Mechanismen; akute Intoxikation	126
6.2.4	Amphetamintoleranz und -entzugssymptomatik	129
6.2.5	Amphetaminmißbrauch und -abhängigkeit	129

6.3	Koffein	130
6.3.1	Definition; Gewinnung; Aufnahme und Verstoffwechslung	130
6.3.2	Unmittelbare Wirkungen und ihre Mechanismen	131
6.3.3	Toleranz und Entzugerscheinungen	132
6.3.4	Mißbrauch und Abhängigkeit; langfristige Folgen von Koffeinkonsum	133
6.4	Khat	134
7.	Cannabis (Cannabinoide)	136
7.1	Definition; Botanik der Hanfpflanze; Einteilung der Hanfprodukte	136
7.2	Aufnahme und Verstoffwechslung	137
7.3	Unmittelbare Effekte und ihre Wirkmechanismen	138
7.3.1	Überblick	138
7.3.2	Cannabisrezeptoren	138
7.3.3	Euphorisierung	139
7.3.4	Sedierung	140
7.3.5	Psychedelische Effekte	141
7.3.6	Atypische affektive Reaktionen	141
7.3.7	Psychotische Reaktionen	142
7.3.8	Körperliche Begleiterscheinungen	142
7.3.9	Akute Intoxikation (Cannabisrausch)	143
7.4	Verzögerte Effekte	144
7.5	Toleranz und Entzugerscheinungen	145
7.6	Cannabismißbrauch und -abhängigkeit; körperliche und psychische Folgen	146
7.6.1	Epidemiologie	146
7.6.2	Folgen chronischen Cannabiskonsums	147
7.7	Therapeutische Anwendung von Cannabis	151
8.	Halluzinogene (Psychedelika)	153
8.1	Begriffsklärungen; Einteilung der Halluzinogene	153
8.2	"Klassische" Halluzinogene	155
8.2.1	Überblick; Historisches; Verbreitung	155
8.2.2	Gewinnung; Aufnahme und Verstoffwechslung	157
8.2.3	Unmittelbare Wirkungen und Wirkmechanismen; akute Intoxikation	158

8.2.4	Verzögerte Wirkungen	160
8.2.5	Toleranz und Entzugssymptomatik	161
8.2.6	Mißbrauch und Abhängigkeit; Folgen langfristigen Halluzinogenkonsums	161
8.3	Psychedelisch wirkende Amphetamin- und Methamphetaminabkömmlinge	162
8.3.1	Übersicht; Begriffsklärungen; Historisches	162
8.3.2	Aufnahme und Verstoffwechslung	164
8.3.3	Unmittelbare Wirkungen und Wirkmechanismen; akute Intoxikation; unmittelbare Schäden	165
8.3.4	Verzögerte Effekte	167
8.3.5	Toleranz und Entzugssymptomatik; Mißbrauch und Abhängigkeit; Folgen chronischen Konsums	167
8.4	Phencyclidin und Ketamin	168
8.4.1	Überblick; Historisches; Herstellung	168
8.4.2	Aufnahme und Verstoffwechslung	169
8.4.3	Unmittelbare Wirkungen und ihre Mechanismen; unmittelbare Schäden	170
8.4.4	Toleranz und Entzugerscheinungen; Mißbrauch und Abhängigkeit; Folgen des Langzeitkonsums	172
8.5	Weitere Halluzinogene	173
8.5.1	Überblick; Vorbemerkungen	173
8.5.2	Anticholinergika	173
8.5.3	Psychotrope Substanzen im Fliegenpilz	175
9.	Nikotin	176
9.1	Überblick; Botanik der Tabakpflanze; Historisches	176
9.2	Aufnahme und Verstoffwechslung	177
9.3	Unmittelbare Wirkungen und ihre Mechanismen	178
9.3.1	Psychische Effekte	178
9.3.2	Körperliche Effekte	179
9.3.3	Akute Nikotinintoxikation	182
9.4	Toleranz und Entzugerscheinungen	182
9.5	Mißbrauch und Abhängigkeit; Folgen langjährigen Tabakkonsums	184
9.6	Behandlung von Tabakmißbrauch und -abhängigkeit; Raucherentwöhnungstrainings	188

10.	Inhalantien	191
10.1	Definition; Begriffsklärungen; Einteilung und Überblick	191
10.2	Flüchtige Lösungsmittel ("Schnüffelstoffe")	193
10.3	Treibgase in Aerosolen	196
10.4	Flüchtige Nitritverbindungen	197
10.5	Inhalationsnarkotika	198
11.	Weitere psychotrope Substanzen	200
11.1	Überblick	200
11.2	Kawa	200
11.2.1	<i>Vorkommen; Gewinnung; Aufnahme und Verstoffwechselung</i>	200
11.2.2	<i>Akute Wirkungen und Wirkmechanismen</i>	201
11.2.3	<i>Toleranz und Entzugserscheinungen; Abhängigkeit; Folgen chronischen Konsums</i>	202
11.3	Betel	202
11.3.1	<i>Bestandteile; Herstellung; Aufnahme und Verstoffwechselung</i>	202
11.3.2	<i>Wirkungen und Wirkmechanismen</i>	203
11.3.3	<i>Toleranz und Entzugserscheinungen; Abhängigkeit; Folgen chronischen Konsums</i>	204
12.	Literatur	205
13.	Register	232