

# Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe .....	7
Die Forderung des Aristoteles .....	9

## Erster Teil

### Das emotionale Gehirn

1 Wozu sind Emotionen da? .....	19
2 Anatomie eines emotionalen Überfalls .....	31

## Zweiter Teil

### Die Natur der emotionalen Intelligenz

3 Schlau kann dumm sein .....	53
4 Erkenne dich selbst .....	67
5 Sklaven der Leidenschaft .....	79
6 Die übergeordnete Fähigkeit .....	106
7 Die Wurzeln der Empathie .....	127
8 Die sozialen Künste .....	145

## Dritter Teil

### Emotionale Intelligenz in der Praxis

9 Intimfeinde .....	167
10 Führung mit Herz .....	190
11 Seele und Medizin .....	210

**Vierter Teil**  
**Fenster der Gelegenheit**

12	Der Schmelztiegel Familie .....	239
13	Trauma und emotionales Umlernen .....	252
14	Temperament ist kein Schicksal .....	271

**Fünfter Teil**  
**Emotionale Bildung**

15	Die Kosten der emotionalen Unbildung .....	291
16	Schulung der Gefühle .....	328

**Anhang**

Anmerkungen .....	386
Dank .....	420
Namenverzeichnis .....	422