

# Inhalt

<i>Hans Meyer</i>	
Geleitwort .....	9
<i>Martin Baierl</i>	
Zum Rahmen dieses Buchs .....	11
<i>Kurt Frey</i>	
Vorwort: Traumapädagogik und Jugendhilfe .....	12
<b>Teil A: Grundwissen und Grundinterventionen</b>	
<i>Martin Baierl</i>	
1 Mit Verständnis statt Missverständnis: Traumatisierung und Traumafolgen .....	21
<i>Martin Baierl</i>	
2 Liebe allein genügt nicht, doch ohne Liebe genügt nichts: Werte und Haltung in der Traumapädagogik .....	47
<i>Martin Baierl</i>	
3 Mit Sicherheit ein gutes Leben: Die fünf sicheren Orte .....	56
<i>Martin Baierl</i>	
4 Den jungen Menschen in seinem Wesen erkennen: Traumapädagogische Diagnostik .....	72
<i>Martin Baierl</i>	
5 Dir werde ich helfen: Konkrete Techniken und Methoden der Traumapädagogik .....	80

*Martin Baierl*

- 6 Zusammen auf der Seite des Kindes stehen:  
Eltern- und Familienarbeit ..... 108

*Martin Baierl*

- 7 Gemeinsam können wir dich halten: Vernetzung ..... 116

*Martin Baierl*

- 8 Ist der Mitarbeiter gesund, freut sich das Kind:  
Mitarbeiterfürsorge und Selbstfürsorge für Mitarbeiter ..... 121

## **Teil B: Aus der Praxis für die Praxis: Bewährte Methoden und Rahmensetzungen**

*Kathrin Lohmann*

- 9 Das Leben lieben lernen: Lebensfreude als Grundhaltung  
traumapädagogischen Handelns ..... 131

*Alexandra Bruchholz und Susanne Tscherny*

- 10 Lebensfreude als heilende Kraft – Lebensfreude empfinden  
und konservieren: Ein Erlebnisbericht ..... 144

*Nadine König*

- 11 Der Tanz auf dem Tisch: Intensivpädagogische Wohngruppenarbeit  
mit traumatisierten Kindern ..... 157

*Sabrina Wiesing*

- 12 Körperliche Stabilisation traumatisierter Jugendlicher  
in der stationären Jugendhilfe ..... 171

*Mathias Kuczynski*

- 13 Stabilisierung traumatisierter Jugendlicher  
durch ressourcenorientierte Methoden ..... 185

*Stefan Kracht*

- 14 Wenn die Nacht zu laut wird: Konzepte für das Ein- und Durchschlafen  
traumatisierter Kinder und Jugendlicher ..... 198

*Manuela Schroeder*

- 15 Umgang mit Kontrollverlusten und Förderung  
der Steuerungsfähigkeit im Gruppenalltag ..... 211

---

<i>Dorothee Käufer-Meienreis und Stefanie von dem Berge</i>	
16	Daniel und die Hexe: Das therapeutische Puppenspiel ..... 224
<i>Simone Thoms</i>	
17	Reitpädagogik mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen ..... 238
<i>Negin Schumacher</i>	
18	Traumapädagogik mit jungen bzw. werdenden Müttern ..... 252
<i>Tanja Tüllmann</i>	
19	Selbstfürsorge als Schlüssel zur Gesundheit ..... 264
<i>Daniela Herber, Friedericke Grimm und Christiane Lotto</i>	
20	Traumapädagogik erfolgreich implementieren: Beschreibung der Weiterentwicklung einer Jugendhilfeeinrichtung ..... 276
Die Autorinnen und Autoren ..... 292	