

- 7 Erschreckte Distanz, erstaunte Anziehung –
Vorbemerkung**

- 11 Grundlagen**
- 11 Die Helferperspektive
- 16 Person, Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung
- 27 Die Auswertung von Erfahrungen
- 33 Die Grundlagen des Handelns und Verhaltens
- 37 Das psychiatrische Krankheitsmodell und die Borderline-Störung

- 42 Diagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung**
- 42 Geschichte des Begriffs
- 43 Operationalisierte Diagnose
- 63 Vorkommen und Verlauf der Störung

- 65 Typische Verhaltensmuster bei Borderline**
- 67 Selbstverletzendes Verhalten
- 70 Chronische Suizidalität
- 72 Therapiegefährdendes Verhalten
- 77 Verhalten bei Posttraumatischen Belastungsstörungen
- 79 Zusätzliche Problemstellungen

- 82 Entwicklung einer helfenden Haltung**
- 82 Die eigene Persönlichkeit einbringen
- 83 Grundregeln im Umgang mit Borderline-Verhalten
- 84 Elemente einer ganzheitlichen Sichtweise
- 87 Prinzipien der Hilfe
- 90 Prozess der Hilfe
- 91 Therapeutische Vereinbarungen
- 105 Die Rolle des Teams

108	Helfende Strategien
108	Hilfe zur Selbsthilfe
110	Psychoedukation
111	Konfrontation mit den Problemen
113	Dialektische Strategien
113	Verhaltensanalyse
114	Übende Verfahren – Fertigkeitstrainings
116	Validierung
117	Kognitive Umstrukturierung
118	Imaginative Übungen
121	Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten
124	Umgang mit den Partnern und der Familie der Betroffenen
127	Behandlungs- und Betreuungssettings
128	Ambulante Versorgung
130	Stationäre Versorgung
131	Einrichtungen der Rehabilitation
135	Praktische Fragen im Umgang mit Borderline-Verhalten
135	Der Anfang
142	Im laufenden Therapieprozess
149	Teamaspekte
151	Am Ende: offene Fragen
152	Glossar
158	Ausgewählte Literatur
160	Internet