

INHALT

Vorwort	16
1 Sportgeschichte von den Anfängen bis in die griechische Antike	24
1.1 Frühe Formen von der Urzeit bis in das 2. Jahrtausend v. u. Z.	24
1.2 Leibesübungen und Sport in der griechischen Antike von der Frühzeit bis in das 3. Jahrhundert v. u. Z.	27
1.2.1 Zur historischen Situation seit dem 8. Jahrhundert v. u. Z.	27
1.2.2 Das Ideal der <i>Kalokagathia</i>	28
1.3 Leibesübungen, Wettkämpfe und Spiele im antiken Griechenland	29
1.3.1 Sparta	29
1.3.2 Athen	31
1.4 Der Götterkult	31
1.5 Die Schlacht bei Marathon	32
1.6 Die antiken Olympischen Spiele	33
1.6.1 Organisation und Ablauf der antiken Spiele	34
1.6.2 Disziplinen der olympischen Wettkämpfe	36
1.6.3 Wagenrennen und Wettreiten (<i>Hippodromia</i>)	36
1.6.4 Der Fünfkampf (<i>Pentathlon</i>)	37
1.6.5 Der Diskuswurf (<i>Diskobolia</i>)	38
1.6.6 Der Weitsprung (<i>Halma</i>)	39
1.6.7 Der Speerwurf (<i>Akontion</i>)	40
1.6.8 Der Ringkampf (<i>Pale</i>)	40
1.6.9 Der Lauf (<i>Dromos</i>)	42
1.6.10 Boxen/Faustkampf (<i>Pygme</i>)	43
1.6.11 Der Freistilkampf (<i>Pankration</i>)	44
1.6.12 Dankopfer und Festmahl	46
1.7 Ernährung der Athleten	47
1.8 Die Kampfrichter (<i>Hellanodiken</i>)	47
1.9 Das <i>Gymnasion</i>	48
1.10 Der Niedergang bis zum 4. Jahrhundert	49
1.11 Berufsathletentum im antiken Sport	50
1.12 Zusammenfassung und Ausblick	52
1.13 Ausgewählte historische Daten	53
1.14 Ausgewählte Begriffe	54

2	Sportgeschichte in der römischen Antike	58
2.1	Zur historischen Situation vom 8. Jahrhundert v. u. Z. bis 476	58
2.2	Aspekte zur Geschichte der römischen Körperkultur	60
2.3	Die römischen <i>Circenses</i>	62
2.4	Der Circus – Bauten und Funktion	63
2.5	Formen und Erscheinung der römischen <i>Circenses</i>	67
2.5.1	Die <i>Pompa Circensis</i>	67
2.5.2	Die <i>Equirien</i>	67
2.5.3	<i>Ludus Trojae</i> und andere Abwechslungen	68
2.5.4	Die <i>Venationes</i>	69
2.5.5	Die <i>Munera gladiatoria</i>	70
2.5.6	Spartakus	74
2.5.7	Die <i>Naumachien</i>	77
2.6	Die römische Badekultur – die Thermen	77
2.7	Ernährung im Römischen Reich	78
2.8	Berufssport und Athletentum	79
2.9	Zusammenfassung und Ausblick	80
2.10	Ausgewählte historische Daten	82
2.11	Ausgewählte Begriffe	83
3	Sportgeschichte im Mittelalter	86
3.1	Zur historischen Situation vom 5. bis zum 15. Jahrhundert	86
3.2	Feudum, Feudalismus, allgemeine Betrachtungen zum Lehnswesen	88
3.3	Die Ständeteilung	89
3.4	Das Leben und die Leibesübungen der Bauern im Mittelalter	90
3.4.1	Die Leibesübungen der Kinder	91
3.4.2	Kampf der Bauern gegen die Feudalherren	92
3.5	Das Leben und die Leibesübungen der Feudalherren im Mittelalter seit dem 12. Jahrhundert	93
3.5.1	Die Erziehung der Ritter	93
3.5.2	Die Jagd – ein Privileg des Adels	95
3.5.3	Leibeserziehung und Kampfübungen der Ritter	97
3.6	Das Turnier – 600 Jahre Tradition und Wehrtüchtigung	99
3.6.1	Die verschiedenen Arten des Turniers	99
3.6.2	Das Turnier zieht in die Stadt im 15. Jahrhundert	103
3.6.3	Tod beim Turnier und das Ende	104
3.7	Das Leben der adligen Mädchen und Frauen	105

3.8	Das Leben und die Leibesübungen der Städtebürger im Mittelalter seit dem 12. Jahrhundert	106
3.8.1	Die Leibesübungen der Städtebürger	106
3.8.2	Kampf der Städtebürger gegen Adelige	108
3.9	Die Ernährung im Mittelalter	108
3.10	Badekultur und andere Vergnügen	110
3.11	Phänomene des Sports	110
3.12	Zusammenfassung	112
3.13	Ausgewählte historische Daten	114
3.14	Ausgewählte Begriffe	115
4	Sportgeschichte in der Zeit der Renaissance	118
4.1	Zur historischen Situation vom Anfang des 15. bis zum 16. Jahrhundert	118
4.2	Italien – das Geburtsland der Renaissance und seine Leibesübungen im 15. Jahrhundert	120
4.2.1	Vom Kriegsturnier zum Kriegsspiel	120
4.2.2	Vom Kampf zum Spiel	122
4.3	Leibesübungen der Vertreter des deutschen Adels im 15. und 16. Jahrhundert	123
4.3.1	Vom Turnier zum Duell	123
4.3.2	Ritterakademien	125
4.4	Modernisierung und Festigung der Ausbildung	128
4.5	Die Leibeserziehung und Bewegungskultur am Beispiel der Jenaer Studentenschaft im 16. Jahrhundert	129
4.5.1	Das Fechten der Jenaer Studenten	129
4.5.2	Der Tanzunterricht der Jenaer Studenten	130
4.5.3	Der Reitunterricht an der Jenaer Universität	131
4.6	Leibesübungen der Bürger und Bauern	132
4.6.1	Schießen	132
4.6.2	Badekultur und andere Vergnügen	133
4.6.3	Einiges zur Ernährung	136
4.6.4	Die Bauern	137
4.6.5	Die Spiele der Kinder	138
4.7	Zusammenfassung	140
4.8	Ausgewählte historische Daten	141
4.9	Ausgewählte Begriffe	142

5	Die Entstehung des modernen Sports in England	146
5.1	Zur historischen Situation bis zum 19. Jahrhundert	146
5.1.1	Die Entwicklung des Kapitalismus in England bis zum Anfang des 19. Jahrhunderts	146
5.1.2	Die englische bürgerliche Revolution von 1640-1688	147
5.1.3	Die industrielle Revolution in England 1730-1830	147
5.1.4	Außenpolitische Probleme Englands bis zum Anfang des 19. Jahrhunderts	148
5.2	Gesellschaftliche Wirkungen und soziale Veränderungen	149
5.3	Die Entstehung des modernen Sports in England	150
5.3.1	Das Neue im modernen Sport	152
5.3.2	Die Ausbreitung des englischen Sports	153
5.3.3	Die englische Wettleidenschaft	153
5.3.4	Die ersten Regelwerke	153
5.3.5	Frauen im englischen Sport	154
5.3.6	Die Gründung von Clubs	155
5.4	Ausgewählte Sportarten	155
5.4.1	Formen des Kampfs im englischen Sport	155
5.4.2	Formen der Jagd im englischen Sport	157
5.4.3	Formen von Spiel und Freude im englischen Sport	158
5.4.4	Formen der Arbeit im englischen Sport	160
5.5	Die Technisierung des englischen Sports	163
5.6	Olympische Spiele	164
5.7	Zusammenfassung	166
5.8	Ausgewählte historische Daten	169
5.9	Ausgewählte Begriffe	171
6	Leibesübungen im Zeitalter der Aufklärung und der Philanthropen	174
6.1	Zur historischen Situation vom 17. bis zum 18. Jahrhundert	174
6.2	Neue pädagogische Ansätze im Zeitalter der Aufklärung	176
6.3	Das Zeitalter der Aufklärung als Wegbereiter der Leibeserziehung	177
6.4	Die Philanthropen von Dessau und ihre Leibeserziehung seit 1770	178
6.5	Die Philanthropen von Schnepfenthal/Thüringen und ihre Leibeserziehung seit 1784	182
6.6	GutsMuths und die Schnepfenthaler Gymnastik seit 1789	183
6.7	Von der natürlichen zur künstlichen Leibeserziehung der Philanthropen	186
6.8	Von der Gymnastik zum Turnen	187

6.9	Zusammenfassung	189
6.10	Ausgewählte historische Daten	191
6.11	Ausgewählte Begriffe	193
7	Friedrich Ludwig Jahn und die Turnbewegung in Deutschland	196
7.1	Zur historischen Situation vom 18. bis zum 19. Jahrhundert	196
7.2	Vorgeschichte und Vorläufer des vaterländischen Turnens	198
7.3	Skizze zur Biografie Friedrich Ludwig Jahns (1778-1852)	200
7.3.1	F. L. Jahn und „ <i>Deutsche Volksthum</i> “ (1810)	202
7.3.2	Die Gründung des Turnplatzes auf der Hasenheide (1811)	204
7.3.3	Inhalte des Jahnschen Turnens und Unterschiede zur Gymnastik	206
7.3.4	Das Vaterländische Turnen und die Befreiungskriege	207
7.3.5	Das Kampfbündnis zwischen Turnern und Burschenschaften	210
7.3.6	Verhaftung Jahns und Turnsperr 1819/20	211
7.4	Kritische Würdigung zu Jahns Leben	212
7.5	Das Turnen geht weiter – verschiedene Modelle und Methoden	213
7.5.1	Der Schulturnerlass in Preußen 1842	214
7.5.2	Adolf Spieß – der „Vater des Schulturnens“	216
7.5.3	Inhalte des Spießschen Turnens	218
7.5.4	Neue Modelle von Rothstein und Jäger	220
7.6	Zusammenfassung	224
7.7	Ausgewählte historische Daten	226
7.8	Ausgewählte Begriffe	227
8	Leibeserziehung und die Anfänge des Sports in Deutschland	230
8.1	Zur historischen Situation vom 19. zum 20. Jahrhundert	230
8.2	Turnen und Traditionen – die Turnfeste	234
8.3	Vereinsgründungen, Turnvereine und Gründung des ATB nach 1860	236
8.4	Die Gymnastikbewegung	238
8.5	Spielen, Spiel – Anfänge der Spielbewegung in Deutschland nach 1870	240
8.6	Die Wanderbewegung und „der Wandervogel“ seit 1893	242
8.7	Die Entstehung der Reformpädagogik im 19. Jahrhundert	245
8.7.1	Von der Reformpädagogik zum <i>Natürlichen Turnen</i>	246
8.7.2	Die Position der Reformpädagogen zur Sportkultur	248
8.8	Die Entstehung des Sports in Deutschland Ende des 19. Jahrhunderts	249
8.8.1	Ursprünge und Impulse für den Sport in Deutschland	250
8.8.2	Das Phänomen Tempo beschleunigt die Entwicklung des Sports	252
8.8.3	Vorstoß in bisher unbekannte Höhen – der Berg ruft	254

8.8.4	Der Tod im Sport	256
8.8.5	Ausländische Einflüsse auf die Entwicklung des Sports in Deutschland	257
8.9	Die Entwicklung der Sportwissenschaften in Deutschland	259
8.10	Die Veränderungen im Bereich der Sportarchitektur als äußere Erscheinungen des sich entwickelnden Sports zum Anfang des 20. Jahrhunderts	262
8.11	Zusammenfassung	264
8.12	Ausgewählte historische Daten	266
8.13	Ausgewählte Begriffe	267
9	Olympischen Spiele und deren Wiederbelebung durch Coubertin	270
9.1	Zur historischen Situation vom 19. zum 20. Jahrhundert	270
9.2	Die Wiederentdeckung des antiken Olympias in der Neuzeit	272
9.2.1	Die literarische Wiederentdeckung Olympias seit dem 16. Jahrhundert	272
9.2.2	Die „leibesezierische“ Wiederentdeckung Olympias seit dem 17. Jahrhundert	273
9.2.3	Die archäologische Wiederentdeckung Olympias seit dem 18. Jahrhundert	276
9.3	Skizze zur Biografie von Baron de Coubertin (1863-1937)	278
9.4	Die Widerstände gegen Olympia	280
9.5	Zur Entstehung des Internationalen Olympischen Komitees (IOC)	280
9.5.1	Die Spiele der I. Olympiade der Neuzeit in Athen 1896	282
9.5.2	Der neue Charakter der Olympischen Spiele der Neuzeit	287
9.5.3	Zur Symbolik der Olympischen Spiele von 1896 bis 1936	288
9.5.4	Die Spiele der II. Olympiade von Paris 1900	290
9.5.5	Die Spiele der III. Olympiade von St. Louis 1904	291
9.6	Zusammenfassung	292
9.7	Ausgewählte historische Daten	293
9.8	Ausgewählte Begriffe	295
10	Sportgeschichte – Frauen im Sport	298
10.1	Zur historischen Situation	298
10.2	Von den Anfängen – eine kurze Übersicht zur Geschichte der Frauen im Sport	301
10.2.1	Das Altertum – spielende Frauen im alten Ägypten	301
10.2.2	Die Antike – Frauen und Sport im alten Griechenland	301
10.2.3	Die Antike – Frauen und Sport im alten Rom	302
10.2.4	Das Mittelalter – Frauen und deren Leibesübungen in einer „dunklen Zeit“	303
10.2.5	Die Neuzeit – Frauen und Sport im Zeitalter des Aufbruchs	304

10.3	Der Kapitalismus – Impulse und Strömungen für Frauen seit dem 19. Jahrhundert	305
10.3.1	Auflehnung der Radsportlerinnen	308
10.3.2	Frauen – Fahrrad – Emanzipation	308
10.4	Der Durchbruch im 20. Jahrhundert, Olympia und die Frauen	310
10.4.1	Mode als Indikator einer Entwicklung im Frauensport	313
10.4.2	Sportgeschichte im Spiegel der Mode – eine Skizze	313
10.4.3	Stabilisierung des „Sports für Frauen“ durch Vereine	318
10.5	Frauen im Sport nach 1918 bis Anfang der 1930er-Jahre	320
10.6	Die Leistungsfähigkeit der Frauen im Sport, ein Vergleich mit Ausblick	321
10.7	Zusammenfassung	323
10.8	Ausgewählte historische Daten	324
10.9	Ausgewählte Begriffe	325
11	Zur Geschichte des Wintersports	328
11.1	Zur historischen Situation	328
11.2	Historie, Techniken und Material in einigen Wintersportarten seit dem 18. Jahrhundert	331
11.2.1	Skizze zum Skilanglauf	331
11.2.2	Skizze zum Skispringen	332
11.2.3	Skizze zum Eislauf	334
11.2.4	Skizze zur Geschichte des Materials im Eisschnelllauf	335
11.2.5	Der Schlitten	336
11.3	Wettkämpfe im Wintersport – nordische Skiwettkämpfe um 1900	337
11.4	Der Beginn der Olympischen Winterspiele 1924	338
11.4.1	Die II. Olympischen Winterspiele 1928	339
11.4.2	Die III. Olympischen Winterspiele 1932	340
11.5	Zusammenfassung	341
11.6	Ausgewählte historische Daten	342
11.7	Ausgewählte Begriffe	343
12	Sport im Nationalsozialismus und Olympia 1936 in Deutschland	346
12.1	Zur historischen Situation von 1918 bis Mitte der 1930er-Jahre	346
12.1.1	Zur olympischen Situation vor 1933	348
12.1.2	Zur olympischen Situation nach 1933	351
12.1.3	Die Vorbereitung der deutschen Olympiamannschaft auf die Spiele von 1936	352

12.2	Die Olympischen Spiele 1936 – ein Sonderfall der Sportgeschichte	352
12.2.1	Die internationale Boykottbewegung und ihr Scheitern	353
12.2.2	Die olympische Architektur	355
12.2.3	Die IV. Olympischen Winterspiele in Garmisch-Partenkirchen 1936	356
12.2.4	Der Beginn der XI. Olympischen Sommerspiele 1936	358
12.2.5	Die olympischen Kunstwettbewerbe	363
12.2.6	Die Schlussfeier und die Bilanz der Olympischen Sommerspiele 1936	363
12.3	Leibeserziehung in Deutschland seit 1933	366
12.3.1	Hitlers Positionen zur Leibeserziehung	367
12.3.2	Die Leibeserziehung für Jungen in den Schulen des Dritten Reiches	368
12.3.3	Die Leibeserziehung für Mädchen in den Schulen des Dritten Reiches	373
12.3.4	Die brutale Sprache des Dritten Reiches und seines Sports	374
12.3.5	Spezialschulen des Dritten Reiches und ihre Sportausbildung	376
12.4	NS-Organisationen und deren Sport im Dritten Reich	377
12.4.1	Leibeserziehung und Sport in der Hitlerjugend	378
12.4.2	Leibeserziehung und Sport im Reichsarbeitsdienst	382
12.4.3	Leibeserziehung und Sport in der SA und in der SS	383
12.4.4	Leibeserziehung und Sport in der Organisation KdF	386
12.5	Zusammenfassung	387
12.6	Ausgewählte historische Daten	389
12.7	Ausgewählte Begriffe	391

13 Sportgeschichte trifft Kunstgeschichte und die olympischen Kunstwettbewerbe 394

13.1	Zur historischen Situation	394
13.2	Älteste Zeugnisse	396
13.3	Skizze zur Entwicklung der Kunst- und Bewegungskultur in der ägyptischen Antike seit dem 3. Jahrtausend v. u. Z.	399
13.4	Skizze zur Entwicklung der minoischen Kunst- und Bewegungskultur und die Stierspringer von Knossos um 1500 v. u. Z.	400
13.5	Griechische und römische Antike – eine Blütezeit von Sport, Kunst und Kultur	402
13.6	Skizze zur Entwicklung von Kunst und Kultur der Feudalzeit seit dem 8. Jahrhundert	405
13.7	Übergang in die Neuzeit – eine Skizze von der Renaissance bis zum Historismus	406
13.8	Pollice Verso, also keine Gnade	409
13.9	Sportgeschichte trifft Kunstgeschichte in einer Sportart, dem Schwimmen	410

13.10	Die olympischen Kunstwettbewerbe von 1912-1948 – Vorbemerkungen	415
13.10.1	Ausschnitte aus den olympischen Kunstprogrammen	416
13.10.2	Der olympische Kunstwettbewerb in Berlin 1936	417
13.10.3	Die Genese der Kunstwettbewerbe bei Olympischen Spielen nach 1945	419
13.11	Zusammenfassung	420
13.12	Ausgewählte historische Daten	422
13.13	Ausgewählte Begriffe	423
14	Der Wettkampf zwischen den Großmächten USA und UdSSR im Kalten Krieg	426
14.1	Zur historischen Situation	426
14.1.1	Die Geschichte der USA von den Anfängen bis 1990 kurz skizziert	426
14.1.2	Die Geschichte der UdSSR von den Anfängen bis 1990 kurz skizziert	427
14.2	Sport in der UdSSR seit Anfang des 20. Jahrhunderts	428
14.2.1	Probleme des sowjetischen Breitensports	431
14.2.2	Der sowjetische Wettkampfsport nach 1945	431
14.3	Sport in den USA seit dem 19. Jahrhundert	432
14.3.1	Probleme des amerikanischen Wettkampfsports nach 1945	435
14.3.2	Die amerikanische Fitnessbewegung und Innovationen im Sport	436
14.4	Ein kurzer Vergleich zwischen den Sportsystemen der beiden Supermächte in der Zeit des Kalten Krieges	437
14.5	Zusammenfassung	441
14.6	Ausgewählte historische Daten	442
14.7	Ausgewählte Begriffe	443
15	Zur Geschichte des Sports in der DDR	446
15.1	Zur historischen Situation nach 1945	446
15.1.1	Die außenpolitischen Aufgaben des Sports in der DDR seit 1950	448
15.1.2	Die innenpolitischen Aufgaben des Sports in der DDR	450
15.2	Strukturen des DDR-Sports seit 1952	452
15.2.1	Der Sport in den Schulen der DDR	452
15.2.2	Die Ausbildung von Sportlehrern an Sportinstituten und Hochschulen	453
15.2.3	Die Schulsportgemeinschaften	454
15.2.4	Die Kinder- und Jugendsportschulen – ein besonderer Bildungsweg	455
15.3	Strukturen des DTSB	456
15.3.1	Der Freizeit- und Breitensport	458
15.3.2	Die militärische Körperertüchtigung – ein besonderer Fall	459

15.4	Zur Entwicklung des Leistungssports im DTSB seit 1962	461
15.4.1	Das Sichtungssystem des DDR-Sports	462
15.4.2	Die Spartakiadebewegung und die Sportfeste	463
15.4.3	Die Deutsche Hochschule für Körperkultur in Leipzig	465
15.4.4	Die Förderstufen und die Sportclubs	468
15.4.5	Der Weg an die Spitze	469
15.5	Doping im DDR-Sport	471
15.5.1	Zur Definition des Dopings	472
15.5.2	Das Dopingsystem	473
15.5.3	Eine Frage der sportlichen Gerechtigkeit – die Doppelmoral	474
15.6	Zusammenfassung – Gründe für die Erfolge des DDR-Sports	475
15.6.1	Staatspolitische Gründe für die Erfolge des Sports	476
15.6.2	Zur sozialen Funktion des DDR-Sports	477
15.7	Probleme des DDR-Sports Ende der 1980er-Jahre	477
15.8	Ausgewählte historische Daten	479
15.9	Ausgewählte Begriffe	481
16	Olympia in der Zeit des Kalten Krieges	
	von 1948-1992 (Sommerspiele)	484
16.1	Zur historischen Situation nach 1945	484
16.2	Der Kalte Krieg im Sport	486
16.3	Die 1940er- und 1950er-Jahre	487
16.3.1	Spiele der XIV. Olympiade in London 1948	488
16.3.2	Spiele der XV. Olympiade in Helsinki 1952	491
16.3.3	Spiele der XVI. Olympiade in Melbourne 1956	494
16.4	Die 1960er-Jahre	496
16.4.1	Spiele der XVII. Olympiade in Rom 1960	497
16.4.2	Spiele der XVIII. Olympiade in Tokio 1964	499
16.4.3	Spiele der XIX. Olympiade in Mexiko-City 1968	502
16.5	Die 1970er-Jahre	506
16.5.1	Spiele der XX. Olympiade in München 1972	506
16.5.2	Spiele der XXI. Olympiade in Montreal 1976	512
16.6	Die 1980er-Jahre	514
16.6.1	Spiele der XXII. Olympiade in Moskau 1980	515
16.6.2	Spiele der XXIII. Olympiade in Los Angeles 1984	517
16.6.3	Spiele der XXIV. Olympiade in Seoul 1988	520
16.7	Spiele der XXV. Olympiade in Barcelona 1992	523
16.8	Rückblick und Ausblick	525

16.9	Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und Doping im Sport der 1980er-/1990er-Jahre	527
16.9.1	Einige Aspekte zur Ernährung im Leistungssport	528
16.9.2	Doping in der modernen Zeit	529
16.9.3	Ergänzungen zur Nahrung	531
16.10	Zusammenfassung	532
16.11	Ausgewählte historische Daten	534
16.12	Ausgewählte Begriffe	535
17	Zu Veränderungen und Trends im modernen Sport	538
17.1	Zur historischen Situation seit den 1980er-Jahren	538
17.2	Akkulturation und Globalisierung im Sport	540
17.3	Über die Entwicklung von Trends als Merkmale der Veränderung des Sports	543
17.3.1	Eigenschaften sportlicher Trends	544
17.3.2	Die begrifflichen Abgrenzungen von Trends und die Vermischung von Sportarten	546
17.3.3	Merkmale von Trendsportarten	549
17.4	Abenteuer, Risiko und Tod im Sport	550
17.5	Flow im Sport	552
17.6	Veränderungen im Sport	553
17.7	Zusammenfassung	555
17.8	Ausgewählte historische Daten	556
17.9	Ausgewählte Begriffe	557
18	Schlusswort	560
Anhang	564
1	Literatur- und Quellenverzeichnis	564
2	Internetquellen	600
3	Abbildungsverzeichnis	610
4	Personenregister	616
5	Bildnachweis	637