

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	<b>7</b>
<b>1 Begriffsbestimmungen</b> .....	<b>11</b>
<b>2 Entstehung und Funktion des Selbstkonzeptes</b> .....	<b>19</b>
2.1 Selbstkonzept .....	19
2.2 Erinnern .....	24
2.3 Narrativität .....	39
<b>3 Wie die Lebensgeschichte einen Sinn erhält</b> .....	<b>49</b>
3.1 Lebensrückblick .....	49
3.2 Lebensrückblick im höheren Lebensalter .....	50
3.3 Merkmale des Lebensrückblicks. ....	50
3.4 Erzählkategorien im Lebensrückblick .....	51
3.5 Kohärenz .....	53
<b>4 Entwicklungspsychologische Herausforderungen im höheren Lebensalter</b> .....	<b>56</b>
<b>5 Psychotherapie im Alter</b> .....	<b>61</b>
5.1 Psychische Leiden im höheren Lebensalter .....	61
5.2 Psychische Störungen im höheren Lebensalter .....	63
5.3 Schuld und Scham im Lebensrückblick. ....	80
5.4 Lebensrückblickstherapie im höheren Lebensalter. ....	95
5.5 Produktive Erinnerungsformen im therapeutischen Prozess des Phasenmodells .....	120
5.6 Therapeutische Ziele des Lebensrückblicks .....	134
5.7 Auswirkungen der Lebensrückblickstherapie .....	144
5.8 Spiritualität und Religiosität in der Lebensrückblickstherapie. ....	150
<b>6 Rückblick und Ausblick</b> .....	<b>165</b>
6.1 Rückblick: Chancen und Grenzen .....	165
6.2 Ausblick: Veränderungen für künftige Generationen. ....	169
<b>Literatur</b> .....	<b>172</b>
<b>Sachregister</b> .....	<b>178</b>