

Vorwort:
Wandern im Wandel 11

////////////////// **JANUAR** ////////////////// 15

Attraktivitätsprofil 16

Wetterstatistik

Nichts für Sonnenanbeter 17

Wanderanlass des Monats

Winterwandern – Auf leisen Sohlen 18

Wohin des Weges?

Die letzten Bastionen 20

Naturkino

Geschichten im Schnee 21

Reife Leistung 23

Ausrüstung des Monats 23

Eigentlich klar, aber ...

... wie kleide ich mich richtig? 24

Auf den Geschmack gekommen

Kampf der Kälte 31

Wanderung des Monats

Tanz mit dem Winter 33

Gut zu wissen

Wandern für Anfänger? Oder:

Grundlegende Tipps zum Wandern 35

Wunder der Natur

Leise rieselt der Schnee 39

////////////////// **FEBRUAR** ////////////////// 41

Attraktivitätsprofil 42

Wetterstatistik

Fazit: stets bemüht 43

Wanderanlass des Monats

Küstenwandern – Ans Meer! 44

Wohin des Weges?

Erlebnisinseln im Wandermeer 45

Warmduschen 46

Naturkino

Disney trifft Tatort 47

Ausrüstung des Monats 48

Eigentlich klar, aber ...

... wie finde ich die passenden

Wanderschuhe? 49

Auf den Geschmack gekommen

Alte Weisheiten und Dauerbrenner 54

Wanderung des Monats

Die Alpen des Nordens 54

Gut zu wissen

Der Dschungel im Dschungel 57

Wunder der Natur

Siegfried, Roy und die Natur 61

Attraktivitätsprofil 64

Wetterstatistik

Licht am Ende des Tunnels 65

Wanderanlass des Monats

Vogelzug – Willkommen zurück! 66

Wohin des Weges?

Norddeutsches Wellnessresort 68

Naturkino

Früh blüht, was schön werden will 69

Endlich wieder Amore 70

Lauschangriff 71

Ausrüstung des Monats 71

Eigentlich klar, aber ...

... wie binde ich meine

Wanderschuhe? 71

Auf den Geschmack gekommen

Tuning für den Kochtopf 77

Tuning für die Stimmung 77

Wanderung des Monats

Wandern mit den Vögeln
des Glücks 79

Gut zu wissen

Zwo, drei, Risiko

Oder: Wandern und die Risiken 81

Wunder der Natur

Magnetfeld voraus! 89

Attraktivitätsprofil 92

Wetterstatistik

0815-Wetter im April? 93

Wanderanlass des Monats

Naturerwachen – Leben in der Bude 94

Wohin des Weges?

Ein Wanderer sieht bunt 95

Naturkino

Eheschließung 97

In 80 Tagen durch Europa 98

Alte Bekannte 99

Ausrüstung des Monats 99

Eigentlich klar, aber ...

... wie pflege ich meine

Ausrüstung? 100

Auf den Geschmack gekommen

Prominent für die Kräuterküche 108

Wanderung des Monats

Gelb, wohin das Auge blickt 110

Gut zu wissen

Grab statt Gipfel; oder:

Pilgern auf dem Jakobsweg 112

Wunder der Natur

Das Wetter in der Pubertät 116

Attraktivitätsprofil 120

Wetterstatistik

Ein Hauch von Glamour 121

Wanderanlass des Monats

Wonnezeit – Wie ein neues Leben 122

Wohin des Weges?

Deutschland ist schön! 123

Naturkino

Eingeölt 126

Immer der Nase nach 127

Berauschend 127

Ausrüstung des Monats 128

Eigentlich klar, aber ...

... wie packt man einen Rucksack
und stellt ihn ein? 129

Auf den Geschmack gekommen

Spargeltarzan 134

Omas Alkopop 134

Schwarz und Weiß 135

Wanderung des Monats

Verwünschter Märchenwald 136

Gut zu wissen

Q wie Quengeln;

oder: Wandern mit Kindern 138

Wunder der Natur

Eine Boyband trumpt auf 142

Attraktivitätsprofil 146

Wetterstatistik

Heute ein König 147

Wanderanlass des Monats

Trekking – Mit Sack und Pack 148

Wohin des Weges?

Immer der Nase nach 150

Naturkino

Freilicht-Hollywood 152

Alpenblüte 153

Ausrüstung des Monats 154

Eigentlich klar, aber ...

... wie quere ich ein
Schneefeld sicher? 155

Auf den Geschmack gekommen

Hauptsache rot 159

Wanderung des Monats

Allein mit sich und Zelt 160

Gut zu wissen

Draußensein nach § 3 Abs. 53 Satz 432
StGB; oder: Trekking per Gesetz 163

Wunder der Natur

Geburtshelfer der Natur 167

//////////////////// **JULI** ////////////////////// 171

Attraktivitätsprofil 172

Wetterstatistik

Klassenbester 173

Wanderanlass des Monats

Bergwandern – Heidis Welt 174

Wohin des Weges?

In die Berge! 179

Naturkino

Scheue Gesellen 182

Attacke! 182

Der Juli hüpf! 183

Nacktivist! 183

Ausrüstung des Monats 184

Eigentlich klar, aber ...

... welche Schwierigkeitsgrade gibt es beim Wandern? 185

Auf den Geschmack gekommen

Kinder-Kräuter-Alptraum 189

Früchtetraum 189

Wanderung des Monats

Für Sonnenanbeter 190

Gut zu wissen

Lesestoff aus der Natur;
oder: Wetterbeobachtungen
und -regeln 192

Wunder der Natur

Das Gewittergespenst
geht um 197

//////////////////// **AUGUST** ////////////////////// 201

Attraktivitätsprofil 202

Wetterstatistik

Meteorologisches Fotofinish 203

Wanderanlass des Monats

Hüttenwandern –
dem Himmel so nah 204

Wohin des Weges?

Vier Wände am Berg 208

Naturkino

Hervorgekrochen 211

Ein Meer aus Lila 212

Ausrüstung des Monats 213

Eigentlich klar, aber ...

... wie funktionieren Wegweiser
und Markierungen? 213

Auf den Geschmack gekommen

Summersale 219

Wanderung des Monats

Im Angesicht des
Großvenedigers 221

Gut zu wissen

Wandern wie ein Elefant;
oder: Alpenüberquerungen 222

Wunder der Natur

Verschollene Schönheiten 225

////// SEPTEMBER //// 227

Attraktivitätsprofil 228

Wetterstatistik

Überraschend anders 229

Wanderanlass des Monats

Almabtrieb –

Vom Berg ins Tal 230

Weinzeit – Von der Rebe
in die Kehle 231

Wohin des Weges?

Dem Gebimmel nach 232

Der Traube nach 232

Naturkino

Naturkino ab 18 234

Sammeln wie ein Hörnchen 235

Ausrüstung des Monats 236

Eigentlich klar, aber ...

... wie gehe ich richtig,
sicher und schonend? 236

Auf den Geschmack gekommen

Septemberschmankerl 240

Wanderung des Monats

Auf den Dächern des Allgäus 242

Gut zu wissen

Der beste Wanderfreund;
oder: Wandern mit Hund 244

Wunder der Natur

Fliegen durch
die fünfte Jahreszeit 247

////// OKTOBER //// 251

Attraktivitätsprofil 252

Wetterstatistik

Ein Schlusstrich 253

Wanderanlass des Monats

Herbstanstrich –

Ein Feuerwerk der Farben 254

Wohin des Weges?

Gold ist, was glänzt 255

Naturkino

Vogeltransit 258

Winter is coming 259

Ausrüstung des Monats 259

Eigentlich klar, aber ...

... wie orientiere ich mich
in der Natur? 260

Auf den Geschmack gekommen

Stachelpanzer 265

Vollgepumpt 266

Wanderung des Monats

Goldene Aussichten 266

Gut zu wissen

Grenzen eines Apothekers; oder:
Wandern und die Gesundheit 269

Wunder der Natur

Die Klimaventilatoren sind los 270

////////// **NOVEMBER** ////////// 273

Attraktivitätsprofil 274

Wetterstatistik

Keine Glanzstunde, Petrus! 275

Wanderanlass des Monats

Novembermystik –
Einfach schön 276

Wohin des Weges?

Im Herbstsumpf 277

Naturkino

Herbstliche Kostbarkeiten 279

Ausrüstung des Monats 281

Eigentlich klar, aber ...

... was gehört ins Erste-Hilfe-Set? 281

Auf den Geschmack gekommen

Wilde und Weiße 285

Wanderung des Monats

Einsamer Himmel aus Pfaden,
Wald und Moor 286

Gut zu wissen

Der lange Weg zum Weg;
oder: Die Entstehung
eines Wanderweges 288

Wunder der Natur

Nasser Zusammenhalt 293

////////// **DEZEMBER** ////////// 295

Attraktivitätsprofil 296

Wetterstatistik

O du Frierende 297

Wanderanlass des Monats

Weihnachtsmärkte –
Flucht in die Romantik 298

Wohin des Weges?

Wenn's flackert im Wald 299

Naturkino

Das große Winterschlemmen 301

Ausrüstung des Monats 303

Eigentlich klar, aber ...

... wie berechnet man die
Gehzeit einer Tour? 303

Auf den Geschmack gekommen

D wie Dezember und Dorn 307

Wanderung des Monats

Schwarzwälder Weihnachts-
marktwandern 308

Gut zu wissen

Geträumt; oder:
Die perfekte Wanderung!? 311

Wunder der Natur

Gute Nacht, Welt! 315

Deutschlands wichtigste Wanderregionen 319

Kleines Wanderlexikon 321

Check- und Packlisten 324

Rufnummern, Webadressen, Nützliches 333