

Arthur Freeman
Mark A. Reinecke

Selbstmordgefahr?

Erkennen und Behandeln:
Kognitive Therapie bei suizidalem Verhalten

Mit einem Geleitwort von Albert Ellis

Aus dem Amerikanischen
übersetzt von Irmela Erckenbrecht

Verlag Hans Huber
Bern · Göttingen · Toronto · Seattle

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Geleitwort	10
1 Einführung	15
Genetische und biochemische Erklärungsansätze	18
Soziologische Erklärungsansätze	19
Psychoanalytische Erklärungsansätze	20
Religiöse Überzeugungen	20
Verhaltenstheoretische Erklärungsansätze	21
Anfälligkeit für Suizidgedanken	22
Verschiedene Formen des Suizidverhaltens	26
Zusammenfassung	30
2 Theorie und Praxis der kognitiven Therapie	32
Kognitive Triade	35
Kognitive Verzerrungen	36
Kognitive Rigidität	43
Schemata	43
Frühe Lebenserfahrungen und spätere Suizidalität	48
Zusammenfassung	52
3 Diagnostik von Depression und Suizidalität	53
Diagnostik von Depression und Suizidrisiko	54
Psychiatrische Störungen und Suizid	68
Abschiedsbriefe	71
Untersuchung biochemischer Markersubstanzen	71
Zusammenfassung	73
4 Kognitive Therapie: Von der Konzeptualisierung zur Intervention	74
Konzeptualisierung	76
Einschätzung und Überprüfung dysfunktionalen Denkens	77
Adaptive Reaktion	82
Kognitive Interventionen	84
Zusammenfassung	99

5 Verhaltenstherapeutische Interventionen, Motivation des Klienten und Rückfallprävention	101
Verhaltenstherapeutische Interventionen	102
Hausaufgaben	108
Probleme in der Behandlung überwinden	109
Rückfallprävention	116
Beendigung der Therapie	118
Zusammenfassung	119
6 Die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Angehörigen	120
Kindliche Vorstellungen vom Tod	122
Diagnostik	124
Befragungsstrategien	124
Familiäre Faktoren	126
Soziale und umweltbedingte Faktoren	128
Suizidmethoden	128
Therapeutische Interventionen bei Kindern	129
Die therapeutische Arbeit mit Jugendlichen	135
Die therapeutische Arbeit mit Bezugspersonen und Überlebenden	141
Die therapeutische Arbeit mit den Überlebenden	144
Zusammenfassung	148
7 Therapeutische Arbeit mit Risikogruppen	150
Suizidalität im Alter	150
Diagnostik und Therapie bei älteren Menschen	156
Suizidalität bei chronisch Kranken	160
Zusammenfassung	166
8 Faktoren, die das Suizidrisiko verstärken	168
Alkoholismus und Drogenmißbrauch	168
Traumatische Kriegserlebnisse	170
Wiederholte Suizidversuche	178
Zusammenfassung	185
Epilog	187
Bibliographie	189
Register	213