

Friedrich Blaha (Hrsg.)

Der Mensch am Bildschirm- Arbeitsplatz

Ein Handbuch
über Recht, Gesundheit und Ergonomie

Unter Mitarbeit von: Regina Aistleithner, Helmut Brusl, Martin Donner, Heinz Gneist, Hubert Greier, Walter Hackl-Gruber, Veronika Huber-Spitzky, Werner Hungenberg, Peter Köck, Wolfgang Kunz, Armin Lenzmann, Martina Molnar, Hildegard Schmidt, Andreas Steurer, Walter Übleis, Michael Wichtl, Georg Wieser

Springer-Verlag Wien New York

Inhaltsverzeichnis

1 Arbeitswissenschaft und Bildschirmarbeit	1
1.1 Ergonomie Begriff, historische Entwicklung, aktuelle Bezüge <i>(Walter Hackl-Gruber)</i>	4
1.2 Bildschirmarbeit – ein Risiko? Unsichtbare Belastungen <i>(Martina Molnar)</i>	11
1.3 Bildschirmarbeit und Augen Eine belastete Beziehung <i>(Veronika Huber-Spitzky)</i>	14
1.4 Bildschirmarbeit und Stütz- und Bewegungsapparat Ein verkrampftes Verhältnis <i>(Martin Donner)</i>	20
1.5 Schmerzende Handgelenke Viel Tastaturarbeit kann weh tun <i>(Walter Übleis)</i>	26
1.6 Bildschirmarbeit und Streß Wie elastisch ist die Psyche? <i>(Andreas Steurer)</i>	28
1.7 Beschwerden sind vermeidbar Prävention und Gesundheitsförderung <i>(Martina Molnar)</i>	34
2 Rechtliches zur Bildschirmarbeit	39
2.1 Die EU schafft Standards Computerarbeit in Europa <i>(Martina Molnar, Michael Wichtl)</i>	42
2.2 EU-Rahmenrichtlinie 89/391/EWG nach Artikel 118a EWG-Vertrag <i>(Martina Molnar, Michael Wichtl)</i>	45
2.3 EU-Bildschirmrichtlinie 90/270/EWG nach Artikel 118a EWG-Vertrag <i>(Martina Molnar, Michael Wichtl)</i>	48

2.4 Normen gewinnen an Bedeutung Über Europäische und ÖNORMEN (<i>Michael Wichtl</i>)	53
2.5 Die österreichische EU-Arbeitnehmerschutzanpassung ArbeitnehmerInnenschutzgesetz (ASchG) (<i>Martina Molnar</i>)	57
2.6 Bundesgesetz über Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit Zusammenfassung mit Schwerpunkt Bildschirmarbeit (<i>Martina Molnar</i>)	60
2.7 Konsequenzen für die betriebliche Praxis Papier wird ungeduldiger (<i>Martina Molnar</i>)	65
3 Mikro-Ergonomie	71
3.1 Büros in Österreich Eine umfassende Recherche (<i>Peter Köck, Armin Lenzmann, Georg Wieser</i>)	75
3.2 Die Basisanforderungen Ein Überblick (<i>Michael Wichtl, Martina Molnar, Heinz Gneist, Walter Hackl-Gruber, Wolfgang Kunz</i>)	93
3.3 Platz ist in der kleinsten Hütte? Die ÖNORM A 8010 (<i>Michael Wichtl</i>)	108
3.4 Arbeitsqualität am Bildschirmarbeitsplatz Ein ganzheitlicher Planungsansatz (<i>Werner Hungenberg</i>)	117
3.5 Im richtigen Licht Licht- und Beleuchtungsgestaltung (<i>Michael Wichtl</i>)	138
3.6 Arbeiten in der richtigen Position Das Tisch-Stuhl-System (<i>Michael Wichtl, Martina Molnar</i>)	153
3.7 Was ist wahr an „Bildschirmstrahlen“? Strahlen, Felder und elektrostatische Aufladung (<i>Michael Wichtl, Helmut Brusl</i>)	161
3.8 Benutzerfreundliche Software Der Benutzer ist das Maß (<i>Martina Molnar</i>)	167
3.9 Gestaltung mit Augenmaß Das Optimum und das Machbare (<i>Michael Wichtl</i>)	182

Inhaltsverzeichnis	XV
4 Makro-Ergonomie	187
4.1 Zahlen, Fakten, Daten	
Aktuelle Forschungsergebnisse	
<i>(Martina Molnar, Hildegard Schmidt)</i>	189
4.2 Unsichtbare Verschwendung	
Wirtschaftliche Argumente für Büroergonomie	
<i>(Hubert Greier)</i>	194
4.3 Der Faktor „Mensch“	
Psychosoziale Aspekte im Arbeitnehmerschutz	
<i>(Martina Molnar)</i>	198
4.4 Gesundheits- und Sicherheitsmanagement	
Neue Anforderungen – neue Strategien	
<i>(Martina Molnar)</i>	203
4.5 Arbeitsplatzanalysen	
Qualitative und quantitative Anforderungen	
<i>(Martina Molnar)</i>	207
4.6 Information und Unterweisung	
Vom Problembewußtsein zur Vorbeugung	
<i>(Martina Molnar)</i>	211
4.7 Bewegung ist wichtig	
Vorschläge gegen das Einrosten	
<i>(Regina Aistleithner)</i>	217
5 Allgemeines	221
5.1 Prüflisten	221
Prüfliste A: Plus und Minus Gesundheit	
<i>(Wolfgang Kunz, Heinz Gneist, Walter Hackl-Gruber, Martina Molnar, Michael Wichtl)</i>	221
Prüfliste B: Plus und Minus ergonomische Arbeitsplatzgestaltung	
<i>(Martina Molnar, Michael Wichtl)</i>	224
5.2 Übersichten	231
Regelwerke und Gesetzestexte	231
Ergonomische Anforderungen an Büroarbeitsplätze	256
Auskunftstellen	260
Verwendete und weiterführende Literatur	261
Abbildungen und Tabellen	266
Index	270