

Heiko Waller

Gesundheitswissenschaft

Eine Einführung in
Grundlagen und Praxis

Verlag W. Kohlhammer
Stuttgart Berlin Köln

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|----------------|----------|
| VORWORT | 7 |
|----------------|----------|

TEIL A: GRUNDLAGEN DER GESUNDHEITSWISSENSCHAFT

| | |
|---|-----------|
| 1 Gesundheitskonzepte | 9 |
| 1. 1 Definitionsbeispiele von Gesundheit | 9 |
| 1. 2 Laienkonzepte von Gesundheit | 12 |
| 1. 3 Wissenschaftliche Konzepte von Gesundheit | 14 |
| 2 Gesundheitsressourcen | 25 |
| 2. 1 Personale Ressourcen für Gesundheit | 26 |
| 2. 2 Verhalten und Lebensweisen als Gesundheitsressourcen | 29 |
| 2. 3 Lebensbedingungen als Gesundheitsressourcen | 35 |
| 3 Gesundheitsrisiken | 45 |
| 3. 1 Personale Risiken für Gesundheit | 48 |
| 3. 2 Verhalten und Lebensweisen als Gesundheitsrisiken | 53 |
| 3. 3 Lebensbedingungen als Gesundheitsrisiken | 66 |
| 4 Gesundheitssysteme | 80 |
| 4. 1 Grundlagen der Gesundheitssystemanalyse | 80 |
| 4. 2 Informelle Gesundheitssysteme | 85 |
| 4. 3 Formelle Gesundheitssysteme | 91 |

TEIL B: PRAXIS DER GESUNDHEITSWISSENSCHAFT

| | |
|---|------------|
| 5 Gesundheitssystemgestaltung | 107 |
| 5.1 Systemgestaltung durch Politik | 107 |
| 5.2 Gesundheitsmanagement | 117 |
| 5.3 Gesundheitsberichterstattung | 125 |
| 6 Gesundheitsförderung | 134 |
| 6.1 Personale Ressourcen, Lebensweisen und Lebensbedingungen: Die Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung | 140 |
| 6.2 Ein Praxisbeispiel der Gesundheitsförderung: Das Gesunde-Städte-Projekt | 145 |
| 7 Prävention | 150 |
| 7.1 Personale Risiken: Maßnahmen der Präventivmedizin | 153 |
| 7.2 Verhaltensrisiken: Maßnahmen der Verhaltensprävention | 162 |
| 7.3 Lebensbedingungen: Maßnahmen der Verhältnisprävention | 169 |
| 8 Gesundheitsaufklärung und -beratung, Gesundheitserziehung und -bildung, Gesundheitsselfhilfe | 178 |
| 8.1 Gesundheitsaufklärung und -beratung | 178 |
| 8.2 Gesundheitserziehung und -bildung | 185 |
| 8.3 Gesundheitsselfhilfe | 191 |
| Literatur | 203 |
| Register | 219 |