

HIV-Arbeitskreis Südwest
und Deutsche AIDS-Hilfe e.V. (Hrsg.)

HIV und AIDS

Ein Leitfaden
für Ärzte, Apotheker, Helfer und Betroffene

4. Auflage
2001



Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Deutschen AIDS-Hilfe e.V.	V
Autoren	IX
Einleitung	XI

I. GRUNDLAGEN

I. 1 Epidemiologie	1
I. 1.1 Weltweit	1
I. 1.2 In Deutschland (Stand 12/00)	2
I. 2 Das Virus	4
I. 2.1 Aufbau	4
I. 2.2 Vermehrung	7
I. 2.3 Zielzellen für HIV	9
I. 2.4 Übertragung	10
I. 2.5 HIV-Subtypen	11
I. 3 Infektionsverlauf	12
I. 3.1 Klinischer Verlauf	12
I. 3.2 Laborverlauf	13
I. 4 Immunologie	14
I. 4.1 HIV und das Immunsystem	14

II. DIAGNOSTIK

II. 1 CDC-Klassifikation (1993)	18
II. 1.1 Die Laborkategorien 1 bis 3	18
II. 1.2 Die klinischen Kategorien A bis C	18
II. 2 HIV-Tests (Erdwine Klinker)	20
II. 2.1 Teststandard	21
II. 2.2 Heimtest	21
II. 2.3 Testberatung	22
II. 3 Vorgehen bei diagnostizierter HIV-Infektion	24
II. 4 Laboruntersuchungen	25
II. 4.1 Anforderung an die Laborleistungen	25
II. 4.2 Erstuntersuchung	25
II. 4.3 Verlaufskontrolle und Untersuchungsfrequenz	25
II. 4.4 Viruslastbestimmung (Bettina Gröschel)	26

III. THERAPIE	29
III. 1 Antiretrovirale Therapie	29
III. 1.1 Prognose in Abhängigkeit von der Viruslast	29
III. 1.2 Indikation für den Beginn der antiretroviralen Therapie	30
III. 1.3 Aktuelle antiretrovirale Therapien beim unvorbehandelten Patienten	31
III. 1.4 Einnahmehinweise für Medikamente zur antiretroviralen Therapie	34
III. 1.5 Nukleosidale Reverse Transkriptaseinhibitoren (NRTI)	36
III. 1.6 Proteaseinhibitoren (PI)	40
III. 1.7 Kombinationsmöglichkeiten und Dosierungen von Proteaseinhibitoren (PI)	45
III. 1.8 Nicht-Nukleosidale Reverse Transkriptaseinhibitoren (NNRTI)	46
III. 1.9 Therapeutisches Drug Monitoring (Hartwig Klinker)	47
III. 1.10 Neue antiretrovirale Substanzen	54
III. 1.11 Immunogene Bestandteile zur Vakzination	56
III. 1.12 Molekularbiologische und sonstige Therapieansätze	57
III. 1.13 Strukturierte Therapiepausen	58
III. 1.14 Eradikation	59
III. 1.15 Immunglobuline	60
III. 1.16 HIV und Schwangerschaft (Matthias Beichert)	62
III. 1.17 Nadelstichverletzung (Martin Hartmann)	71
III. 1.18 Spezifische Nebenwirkungen (Martin Hartmann) ..	74
III. 1.18.1 Hautreaktionen unter antiretroviraler Therapie	74
III. 1.18.2 Das Lipodystrophie-Syndrom (Martin Hartmann)	76
III. 1.18.3 Nebenwirkungen von Nukleosidanaloga in der antiretroviralen Langzeit-Therapie – mitochondriale Toxizität (Ulrich A. Walker)	78

III. 1.18.4	Hypersensitivitätssyndrom unter Abacavir (Thomas Stark)	79	IV. 10.1	Medikamente gegen Kryptosporidiosen	111
III. 1.19	Therapieversagen (Thomas Stark)	81	IV. 11	Aspergillose	112
III. 2	Resistenzentwicklung (Wirkverlust antiretroviraler Medikamente) (Klaus Heintz und Myriam Mendila)	83	IV. 11.1	Medikamente gegen Aspergillose	113
III. 2.1	Mutationen in der Reversen Transkriptase, die einen Wirkverlust gegen RT-Hemmern verursachen	89	IV. 12	Kryptokokkose	114
III. 2.2	Mutationen in der HIV-Protease, die zum Wirkverlust von Protease-Hemmern führen	90	IV. 12.1	Medikamente gegen Kryptokokkose	115
III. 3	Komplementäre Therapieformen	91	IV. 13	Wasting-Syndrom	116
IV.	HÄUFIGSTE KRANKHEITSBILDER UND IHRE THERAPIE	94	IV. 14	HIV-Enzephalopathie (AIDS-Demenz-Komplex)	117
IV. 1	Orale Haarleukoplakie	94	IV. 15	Kaposi-Sarkom (KS)	118
IV. 2	Candida-Infektionen	95	IV. 16	Lymphome	119
IV. 2.1	Medikamente gegen Candida-Infektionen	95	IV. 17	Andere Tumoren	120
IV. 3	Herpes simplex-Infektionen	96	V.	NEUE KRANKHEITSBILDER	121
IV. 3.1	Medikamente gegen Herpes simplex-Infektionen	97	V. 1	Hepatitis B und C-Koinfektion (Hartwig Klinker)	121
IV. 4	Varizella zoster-Infektionen	98	VI.	VOM SYMPTOM ZUR DIAGNOSE	128
IV. 4.1	Medikamente gegen Varizella zoster-Infektionen (Herpes zoster)	99	VI. 1	Fieber und/oder Gewichtsverlust	129
IV. 5	CMV-Infektionen	100	VI. 2	Gastrointestinaler Symptomenkomplex	132
IV. 5.1	Medikamente zur Therapie von CMV-Infektionen	101	VI. 3	Pulmonaler Symptomenkomplex	135
IV. 6	Pneumocystis carinii-Pneumonie (PcP)	102	VI. 4	Neurologisch-psychiatrischer Symptomenkomplex	137
IV. 6.1	Medikamente zur Therapie gegen Pneumocystis carinii-Pneumonie (PcP)	103	VI. 5	Ophthalmologischer Symptomenkomplex	139
IV. 7	Zerebrale Toxoplasmose	104	VII.	SONSTIGES	140
IV. 7.1	Medikamente gegen zerebrale Toxoplasmose	105	VII. 1	Dermatologische Manifestationen bei HIV-Infektion	140
IV. 8	Tuberkulose	106	VII. 1.1	Viren	140
IV. 8.1	Medikamente gegen Tuberkulose	107	VII. 1.2	Bakterien	142
IV. 9	Atypische Mykobakteriose	108	VII. 1.3	Pilze	143
IV. 9.1	Medikamente gegen atypische Mykobakteriose	109	VII. 1.4	Sonstige	144
IV. 10	Kryptosporidiosen	110	VII. 2	Neurologische Manifestationen (Eva Schielke)	146
			VII. 2.1	Zerebrale Erkrankungen	146
			VII. 2.1.1	HIV-Enzephalopathie	146
			VII. 2.1.2	Zerebrale Toxoplasmose	147
			VII. 2.1.3	Kryptokokken-Meningitis	148
			VII. 2.1.4	Primäres ZNS-Lymphom	149
			VII. 2.1.5	Progressive multifokale Leukenzephalopathie (PML)	150

VII. 2.2	Erkrankungen des Rückenmarks und des peripheren Nervensystems	150	VII. 8.3	Die antiretroviralen Optionen im Überblick	191
VII. 2.2.1	<i>HIV-assoziierte Myelopathie</i>	150	VII. 8.4	Substitutionsbehandlung	193
VII. 2.2.2	<i>HIV-assoziierte akute Polyradikulitis (Guillain-Barré-Syndrom)</i>	151	VII. 9	Tipps zur Lebensführung	195
VII. 2.2.3	<i>CMV-Myeloradikulitis</i>	151	VII. 10	Psychiatrische Krankheitsbilder (Regina v. Einsiedel)	197
VII. 2.2.4	<i>HIV-assoziierte distal-symmetrische Polyneuropathie</i>	152	VII. 11	Psychotherapie bei HIV-Patienten (Petra Losse-Brust)	204
VII. 2.3	Erkrankungen der quergestreiften Muskulatur	152	VII. 12	Schmerztherapie	205
VII. 2.3.1	<i>HIV-assoziierte Myopathie</i>	152	VII. 13	Ernährung	206
VII. 3	Häufigste Augenerkrankungen (Hermann Gumbel)	153	VII. 13.1	Mangelernährung	207
VII. 4	Diagnose und Therapie der HIV-Infektion bei Kindern	155	VII. 13.2	Methoden der Ernährungstherapie	208
VII. 4.1	Betreuung von HIV1-exponierten und HIV1-positiven Kindern (Bernd Buchholz und Thomas Böhler)	155	VII. 13.3	Medikamentöse Therapie bei Mangelernährung	209
VII. 4.1.1	<i>Einleitung</i>	155	VII. 13.4	Ernährungsprobleme und Lösungen	210
VII. 4.1.2	<i>Betreuung von HIV1-exponierten Neugeborenen</i>	155	VII. 13.5	HIV-Medikamente und Ernährung	212
VII. 4.1.3	<i>Ausschluß der Diagnose von HIV1-Infektion</i>	161	VII. 14	Häusliche Pflege (Achim Weber)	213
VII. 4.1.4	<i>Behandlung von HIV1-positiven Kindern</i>	164	VII. 14.1	Häusliche Pflege im Rahmen der Krankenversicherung	213
VII. 5	HNO-Manifestationen (Wilfried Pfitzer)	181	VII. 14.2	Häusliche Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung	214
VII. 5.1	Äußeres Ohr/Gehörgang	181	VII. 15	Die Rolle des Hausarztes	218
VII. 5.2	Mittelohr	182	VII. 16	Literaturliste	219
VII. 5.3	Innenohr	182	VIII.	Adressenverzeichnis	220
VII. 5.4	Nasen- und Nasennebenhöhlen	183	Klinische Bilder	263	
VII. 5.5	Mundhöhle	184	Abb. 1	Pneumocystis carinii-Pneumonie	264
VII. 5.6	Pharynx	185	Abb. 2	Lymphom	264
VII. 5.7	Speicheldrüsen	185	Abb. 3	Toxoplasmoseherde im Gehirn	265
VII. 6	Zahnkomplikationen (Gernot Eigel)	186	Abb. 4	Progressive multifokale Leukenzephalopathie (PML)	265
VII. 7	Impfschutz (Klaus Fleischer)	188	Abb. 5	Atypische Mykobakteriose	266
VII. 8	HIV-infizierte Drogenkonsumenten (Jörg Gözl)	190	Abb. 6	CMV-Retinitis	266
VII. 8.1	Besonderheiten im Verlauf der HIV-Infektion	190	Abb. 7	Orale Haarleukoplakie	267
VII. 8.2	Therapeutische Besonderheiten bei der antiretroviralen Therapie	190	Abb. 8	Exzitationsekzem	267
			Abb. 9	Herpes zoster	268
			Abb. 10	Orale Candidose	268
			Abb. 11	Verrucae	269
			Abb. 12	Mollusca contagiosa	269
			Abb. 13	Psoriasis vulgaris	270
			Abb. 14	Kaposi-Sarkom	270
			Abb. 15	Kaposi-Sarkom	271