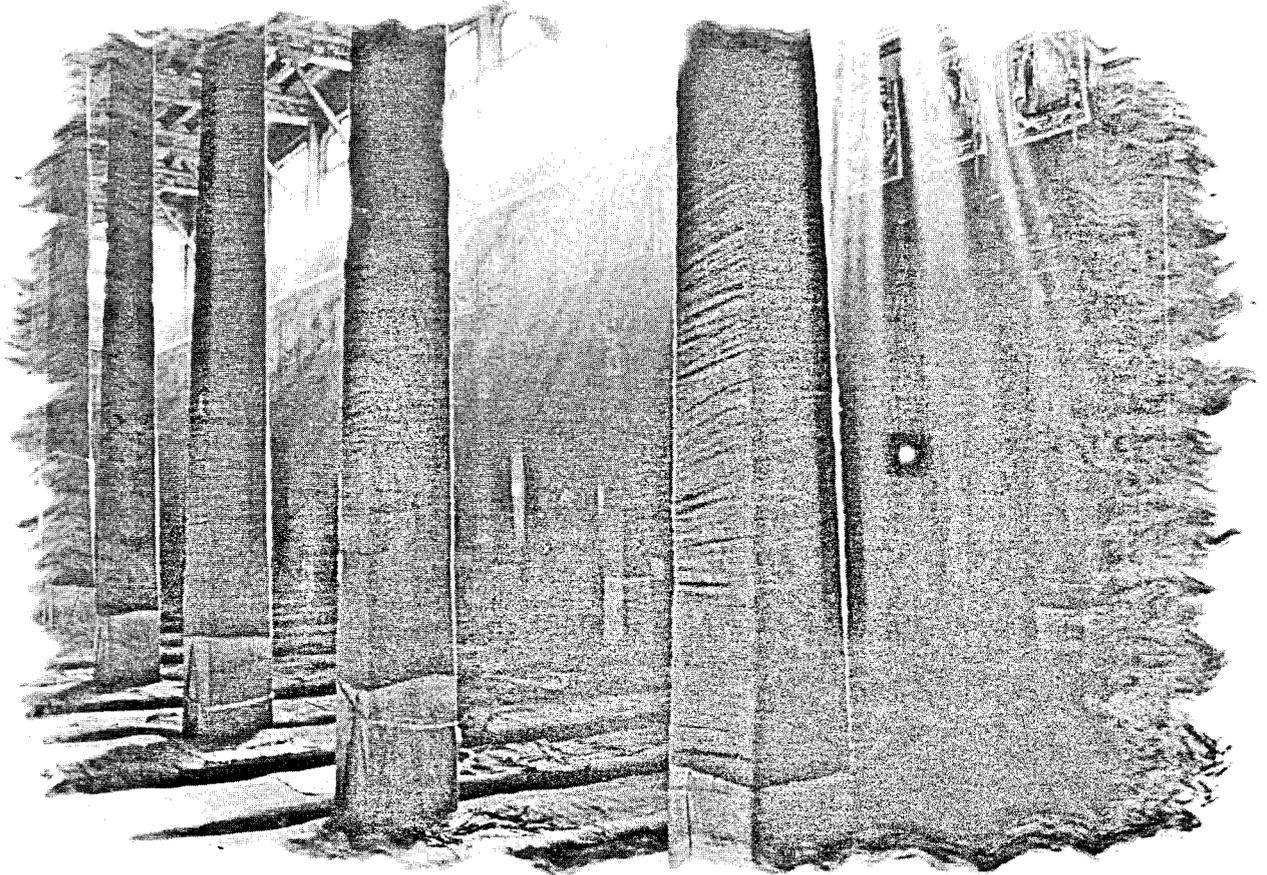


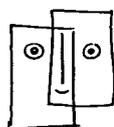
# Tibet

## Menschen und Menschenrechte



Mit zum Teil  
noch unveröffentlichten Fotos  
von Heinrich Harrer

**Regina Behrendt**



Verlag  
an der Ruhr

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	4
<b>Methodische Hinweise</b>	5
<b>Biographie H. Harrer</b>	7
<b>Tibet auf einen Blick</b>	8
<b>Hintergrundwissen</b>	9
<b>Tibets Erforschung</b>	17

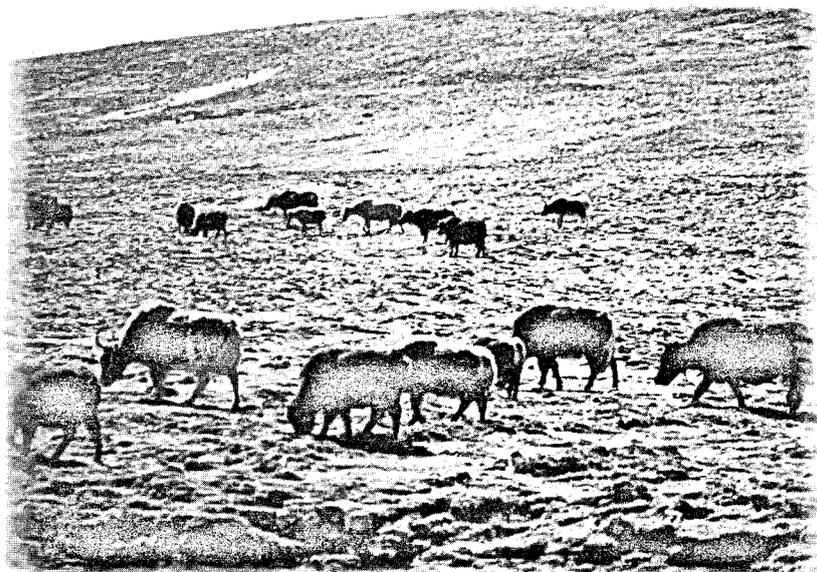
## Teil I

<b>Mit Heinrich Harrer auf Entdeckungsreise ins alte Tibet</b>	18
<i>Landschaft * Baustil/Ernährung * Bevölkerung * Religion * Bodenschätze/Lebenseinstellung * Hauptstadt * Einmarsch der Chinesen * Flucht des Dalai Lama * Widerstand</i>	

## Teil II

### Die heutige Situation

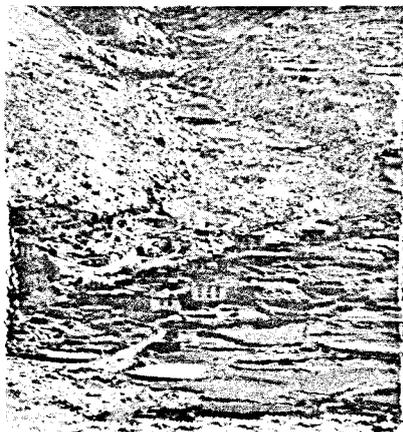
<b>➔ Kapitel 1:</b>	
<b>Das Dach der Welt</b>	28
<i>Die Lage Tibets * Himalaja * Gerätsel * Auf den Spuren des Yeti * Ausbeutung der Bodenschätze *</i>	
<b>➔ Kapitel 2:</b>	
<b>Menschen voller Hoffnung</b>	36
<i>Bevölkerung, Sprache und Schrift * Ernährung/Rezepte * Der 14. Dalai Lama * Meinungsfrage</i>	
<b>➔ Kapitel 3:</b>	
<b>Reise ins Innere</b>	41
<i>Das Leben des Buddha * Der Kern der Lehre * Der Achtfache Pfad * Buddhisten und Christen * Jesus, Buddha und ihre Lehren * Interreligiöser Dialog</i>	



<b>➔ Kapitel 4:</b>	
<b>Muschelhorn und Mandala</b>	50
<i>Feste und Feiern * Tanz und Musik * Gebet und Gebetsfahnen * Tibetisch- buddhistische Glückssymbole * Mandala * Stupa * Mudra</i>	

<b>➔ Kapitel 5:</b>	
<b>Glaube gegen Gewehre</b>	60
<i>Zeittafel/Vergleichende Zeittafel * Tibet: – aus der Sicht des Bergsteigers Reinhold Messner – chinesische Fremdherrschaft – Verbot von Dalai Lama Bildern – aus Touristensicht – aus chinesischer Sicht – „40 Jahre Wandlungen“ aus tibetischem Blickwinkel * Zwei Sichtweisen * „Gewalt gegen Gewaltlose“ mit Diskussionspunkten * Konzepte für die Zukunft Tibets * Kritik an Chinas Politik * Tibet und die deutsche Politik * Mißachtung der Menschenrechten * Talk-Show</i>	

<b>➔ Kapitel 6:</b>	
<b>Hinschauen statt wegsehen</b>	84
<i>Hoffnung für Tibet? * Druck der Öffentlichkeit * Was können wir tun? * Tibet-Quiz</i>	



<b>Medien</b>	90
<i>Kurzbeschreibung diverser Filme und Videos * Ausleihbedingungen * Nützliche Adressen, Projekte * Literaturverzeichnis</i>	