

- 7 **Ein Anfang mit Seefahrern und Gärten**

- 9 **Menschen wertschätzen**
- 10 Die institutionellen Vorläufer
- 14 Die Reformierung der Psychiatrie: ambulant vor stationär!

- 19 **Im Lebensalltag Unterstützung anbieten**
- 19 Betreutes Wohnen: nicht alternativ, sondern komplementär
- 20 Der psychiatrische Verbund
- 23 Formale Grundlagen des betreuten Wohnens
- 24 Psychisch krank – seelisch behindert
- 27 Rahmenbedingungen des betreuten Wohnens

- 30 **Bewohnerinnen und Bewohner achten:
Menschenbild und Gesundheitsverständnis**
- 30 Die Sehnsucht nach Authentizität und Begegnung
- 35 Lebenslagen psychisch und abhängigkeiterkrankter Menschen
- 39 Vorerfahrungen und Unterstützungsformen

- 48 **Die ersten Schritte gemeinsam gehen**
- 48 Die Entscheidung für eine Wohnform
- 59 Rehabilitation planen

- 69 **Aufgaben kritisch reflektieren**
- 69 Vom Suchen, Finden und »Besserwissen«
- 76 Gruppenangebote

- 79 **Zwischen Anerkennung und Veränderung:
Empowerment fördern!**
- 80 Empowerment
- 85 Motivation
- 88 Welche Beziehung erhält und fördert Selbstständigkeit?
- 96 Von der Begleitung zur Begegnung

- 103 **Beziehungsgeschehen verstehen**
- 108 **Macht und Ohnmacht, Halt und Zwang –
Verantwortung in schwierigen Situationen**
- 108 **Die verschlossene Tür: eine Betreuungskrise?**
- 110 **Die Krisenintervention**
- 125 **Zwangseinweisungen**
- 126 **Teamarbeit und Kooperation**
- 126 **Das Betreuungsteam**
- 129 **Netzwerke und Kooperationsstrukturen entwickeln**
- 132 **Was ist ein Betreuungserfolg?**
- 134 **Denn die Erde ist »ein goldener Stern«!**
- 137 **Glossar**
- 139 **Literatur**