

Inhalt	Seite
Grußwort des Bürgermeisters	7
Vorwort von Lothar Vreden	8
Es tut sich was	10
En Entrittskaat	11
Der Wander-Riesling	13
Nahverkehr	18
Termin-Stress.	21
Ne Vollzeit-Rentner	23
Et Handy	30
Bauernregeln aus dem Siebengebirge	34
Ne Ruheständler	36
Prophylaxe	42
Wer gerne lacht, lebt länger	48
Typisch Kölsch	49
Ein Loch im Programm.	58
Der Literat	59
Einmal am Rhein ...	60
Lehrer Welsch	64
Connections	70
Ne Büttredner im Stress	73
Fußball-Weisheiten	80
Ne Vereinsjeck	87
Ne Sesselsportler	94
Premierenpanne	101
Ne Camping-Einsteiger	103
Ne Traumtourist	111

Inhalt	Seite
Ruhmes-Seiten	119
Besondere Events	123
Ne Strohwitwer	124
Ne Heimwerker	131
Ne Partylöwe	138
„Psst, der Papi dichtet“	143
Ne Tapezierer	144
Ne Märchentante	149
Kleiderfahne	156
Ne Hinterbänkler	157
De Blömchessänger	165
Musik und Technik	167
Mein Siebengebirge (Lied)	168
Ne Nassauer	170
Die Woosch	185
Dat ahle Pännche	192
Die Spitzmaus von Stube 3	194
Uns geht's schlecht	196
Wahlzeit	197
Nikolaus-Ansprache	199
Et Krüppelchen	206
Dat ahle Krippche	212