

Band 15 der Schriftenreihe  
LEBENSMITTELCHEMIE, LEBENSMITTELQUALITÄT

---

# Aktuelle Fragen der Ernährung

**Brennwert – Lebensmitteltechnologie –  
Beurteilung besonderer Ernährungsformen**

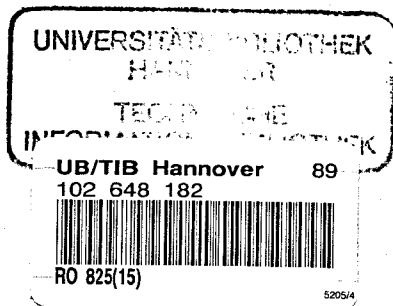
---

Herausgeber:  
Fachgruppe „Lebensmittelchemie und gerichtliche Chemie“  
in der GDCh

Gemeinsames Symposium mit der Deutschen Gesellschaft  
für Ernährung am 13./14. 4. '89 in Gießen

Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. E. Menden, Gießen; Dr. H. Berg, Karlsruhe

Redaktion:  
Dr. Doris Wollbeck, Frankfurt



**BEHR'S...VERLAG**

INHALTSÜBERSICHT

	Seite
<b>Verzeichnis der Referenten .....</b>	5
<b>Vorwort .....</b>	9
<b>Faktoren zur Berechnung des physiologischen Brennwertes .....</b>	11
G. Wolfram, München	
<b>Nährstoffanalytik mit besonderer Berücksichtigung der Ballaststoffe .....</b>	33
E. Muskat und H. Taschan, Gießen	
<b>Energetische Bewertung der Ballaststoffe .....</b>	65
H. Steinhart, Hamburg	
<b>Nährwerttabellen und EDV-gestützte Datenbanken .....</b>	89
H. Scherz, Garching	
<b>Einsatz der Kochextrusion zur Herstellung ernährungsphysiologisch hochwertiger Getreideprodukte .....</b>	111
F. Meuser, B. van Lengerich, W. Pfaller, Berlin	
<b>Erhaltung der ernährungsphysiologischen und sensorischen Qualität bei der Trocknung von Lebensmitteln .....</b>	139
K. Eichner, Münster	
<b>Aseptische Verfahren zur schonenden Verarbeitung von Lebensmitteln mit stückigen Anteilen .....</b>	171
A. Fink, München	
<b>Bioverfügbarkeit von Nährstoffen - Wie weit ist die analytisch erfaßbare Konzentration physiologisch relevant .....</b>	193
R. Bitsch, Paderborn	

**Forumsdiskussion über "Aktuelle Probleme der  
Beurteilung besonderer Kostformen und  
Nahrungsergänzungsstoffe"**

**Sportlernahrung**

W. Frede, Hamburg .....	215
M. Hamm, Hamburg .....	222
Diskussion .....	229

**Aufbaunahrung**

W. Nonweiler, Stuttgart .....	247
H. Daniel, Gießen .....	250
Diskussion .....	253

**Nährstoffkonzentrate**

W. Nonweiler, Stuttgart .....	257
I. Elmadfa, Gießen .....	258
Diskussion .....	259

**Nahrungsergänzungsmittel**

W. Nonweiler, Stuttgart .....	264
I. Elmadfa, Gießen .....	267
Diskussion .....	269

**Ballaststoffwirkungen**

W. Feldheim, Kiel .....	275
W. Frede, Hamburg .....	280
Diskussion .....	283

<b>Aktuelle Fragen</b> .....	293
------------------------------	-----