

Inhalt

1. **Einführung – zu Thematik und Forschungsstand** | 7
2. **Zum Stand der Sozialisationsforschung** | 13
 - 2.1 Geschichte der Sozialisationsforschung | 13
 - 2.2 Das moderne Sozialisationsverständnis | 14
 - 2.3 Sozialisierungstheorien | 17
 - 2.4 Individualisierung und Erlebnisgesellschaft – neue gesellschaftliche Rahmenbedingungen der Sozialisation | 41
 - 2.5 Zusammenfassendes Fazit | 53
3. **Die empirische Erhebung** | 55
 - 3.1 Methodische Überlegungen und Untersuchungsziel | 55
 - 3.2 Zur Vielfalt theoretischer Ansätze in der qualitativen Forschung | 57
 - 3.3 Grundannahmen qualitativer Forschung | 58
 - 3.4 Das narrative Interview nach Schütze | 60
 - 3.5 Das episodische Interview nach Flick | 64
4. **Methodische Konzeption** | 69
 - 4.1 Fragestellung und Forschungsdesign | 69
 - 4.2 Sampling des Forschungsvorhabens | 71
 - 4.3 Erhebungssituation und Probleme | 74
 - 4.4 Auswertung der Interviews | 77
 - 4.5 Fallanalysen | 81
 - 4.6 Typologie | 117
5. **Ernährungssozialisation in der frühen Kindheit – Primärsozialisation** | 129
 - 5.1 Über die Bedeutung der Primärsozialisation | 129
 - 5.2 Habitualisierung von Geschmack | 139
 - 5.3 Erziehung und Ernährung | 148
 - 5.4 Nahrungsnormen, Tischsitten und Bräuche | 154
 - 5.5 Nahrungstabus | 156
 - 5.6 Zusammenfassendes Fazit | 160

- 6. Sekundäre Sozialisation und Ernährung | 163**
 - 6.1 Zur Bedeutung sekundärer Sozialisation | 163
 - 6.2 Sozialisation in Kindertagesstätten und Kindergärten | 164
 - 6.3 Sozialisation in der Schule | 165
 - 6.4 Ernährungssozialisation in Erziehungs- und Bildungseinrichtungen | 166
 - 6.5 Ernährung und Medien | 170
 - 6.6 Sozialisation in der Gleichaltrigengruppe | 176
 - 6.7 Ernährung und Geschlecht | 182
 - 6.8 Abweichendes Ernährungsverhalten – Essstörungen | 207
 - 6.9 Ernährung und Armut | 215
 - 6.10 Zusammenfassendes Fazit | 224
- 7. Ernährungseinflüsse im Erwachsenenalter | 227**
 - 7.1 Sozialisation des Lebenslaufs | 227
 - 7.2 Gesellschaftlicher Wandel und Ernährung | 230
 - 7.3 Zusammenfassendes Fazit | 261
- 8. Gesundheit, Nachhaltigkeit und Genuss – Die Ideologisierung der Ernährung | 263**
 - 8.1 Über die Macht der Gesundheit | 263
 - 8.2 Das Auftauchen der Nachhaltigkeit und die Moralisierung der Ernährung | 271
 - 8.3 Der ›gute Genuss‹ – Distinktion durch Moral | 278
 - 8.4 Zusammenfassendes Fazit und Ideologiekritik | 298
- 9. Ernährung und Sozialisation im Alter | 305**
 - 9.1 Sozialisation im Alter im Kontext gesellschaftlichen Wandels | 305
 - 9.2 Altersspezifische Lebens- und Gesundheitslagen | 309
 - 9.3 Lebensereignisse im Alter und Auswirkungen auf die Ernährung | 319
 - 9.4 Ernährungszustand von Senioren | 322
- 10. Resümee und Ausblick | 335**
- 11. Abbildungsverzeichnis | 343**
- 12. Literaturverzeichnis | 345**
- 13. Danksagung | 387**