

Eugene T. Gendlin
Johannes Wiltschko

Focusing in der Praxis

Eine schulenübergreifende Methode
für Psychotherapie und Alltag

Klett-Cotta

Inhalt

Über Eugene Gendlin und dieses Buch	7
1. Eine Einführung in die Praxis des Focusing	13
2. Philosophische Anstöße: Über den Körper	30
3. Einführung in die focusing-orientierte Psychotherapie	40
4. Philosophische Anstöße: Denken am Rand der Begrifflichkeit	80
5. Focusing-Traumarbeit	92
6. Philosophische Anstöße: Über Therapie und Philosophie	119
7. Aspekte der focusing-orientierten Psychotherapie	132
8. Philosophische Anstöße: Über die Fortsetzungsordnung	178
9. Partnerschaftliches Focusing	194
10. Philosophische Anstöße: Über Phänomenologie	212
Focusing und Focusing-Therapie: eine Begriffsklärung	230
Weiterführende Literatur – eine Auswahl	236