

| | |
|---|----|
| Persönliche Hinführung | 9 |
| Freud, der Tod und die Todesangst | 15 |
| Freuds eigene Todesangst | 15 |
| Freud: Arbeiten über den Tod | 17 |
| Ent-Todifizierung des Todes? | 27 |
| Zum Todestrieb | 29 |
| Traumatischer Wiederholungszwang | 39 |
| Trieb oder Trauma: Freud und die Traumatheorie | 44 |
| Neuere Traumaforschung | 49 |
| Neurose oder Trauma, Innen oder Außen, | |
| Verdrängung oder Spaltung | 51 |
| Das Trauma erzählen können | 55 |
| Lebensangst und Todesangst | 59 |
| Angsttheorien | 61 |
| Melanie Klein | 63 |
| Donald W. Winnicott | 64 |
| Wilfred Bion | 64 |
| Heinz Kohut | 65 |
| Barabara Milrod, Frederic Busch, Arnold Cooper und Theodore Shapiro | 65 |
| Jaak Panksepp | 65 |
| Martin Hurvich | 66 |
| Die Angst vor dem Zusammenbruch | 69 |

5

| | |
|--|-----|
| Wie kommt der Tod in unsere Seelen? | 73 |
| Der Todesbegriff: Kindheit, Adoleszenz, Erwachsenenalter | 73 |
| Frühe »Todeserfahrung«: Fremdes Selbst und Spaltung | 75 |
| »Trauer und Melancholie«: Der direkte Verlust eines geliebten Objekts | 77 |
| Die Beobachtung der Trauer: Das Konzept der toten Mutter von André Green (1993) | 78 |
| Zum Unterschied im Verständnis der Todesangst bei Sigmund Freud und Melanie Klein | 80 |
| Zur Metapsychologie der Todesangst (nach Schur, 1982 [1972]) | 82 |
| Schutz vor Todesangst | 85 |
| Zur Theorie der Ich- bzw. Selbstentwicklung | 89 |
| Die Theorie der Affektregulierung und Mentalisierung als Entwicklungstheorie | 91 |
| Das Selbst als physischer Akteur | 92 |
| Das Selbst als sozialer Akteur | 93 |
| Das Selbst als teleologischer Akteur | 93 |
| Das Selbst als intentionaler mentaler Akteur | 94 |
| Das Selbst als repräsentationaler Akteur | 95 |
| Zur Entstehung der psychischen Realität: | |
| »Psychische Äquivalenz« und »Als-ob«-Modus | 96 |
| Modus der »psychischen Äquivalenz« | 96 |
| »Als-ob«-Modus und spielerischer Bereich | 98 |
| Das Modell in der Psychotherapie | 100 |
| Potenzieller Raum – analytischer Raum – mentaler Raum | 103 |
| Personengrenzen: Beziehungsanalyse und Mentalisierungstheorie | 113 |
| Zum Verständnis der Personengrenzen bei Fonagy und Kollegen | 114 |
| Personengrenzen in der Beziehungsanalyse | 116 |
| Beziehungsanalyse und Mentalisierung | 118 |
| Austauschprozesse | 120 |
| Zur Frage der Regression | 121 |
| Literaturüberblick: Todesangst bei Psychotherapeuten | 123 |

| | |
|---|-----|
| Zu Fatigue und Progredienzangst | 131 |
| Fatigue | 131 |
| Progredienzangst | 133 |
| Zum posttraumatischen Selbst | 135 |
| Was tun? | 139 |
| Gibt es ein posttraumatisches Wachstum? | 142 |
| Als Psychotherapeut mit eigener Todesangst arbeiten | 147 |
| Der Alltag | 147 |
| Anstrengungen bei »schwierigen« Patienten | 153 |
| Beendigung der Therapie – Begrenztheit des Lebens | 155 |
| Scham | 156 |
| Übertragung | 157 |
| Gegenübertragung | 158 |
| Zum Tragen der Last | 162 |
| Die Arbeit mit onkologischen Patienten | 163 |
| Die Lasten der psychotherapeutischen Arbeit gut ertragen | 167 |
| Resümee 1: Annäherungen an das Thema »Tod« – Spekulationen und Erleben | 173 |
| Resümee 2: Zum Umgang mit der Todesangst | 179 |
| Literatur | 183 |