

<b>Persönliche Hinführung</b>	9
<b>Freud, der Tod und die Todesangst</b>	15
Freuds eigene Todesangst	15
Freud: Arbeiten über den Tod	17
Ent-Todifizierung des Todes?	27
Zum Todestrieb	29
Traumatischer Wiederholungszwang	39
Trieb oder Trauma: Freud und die Traumatheorie	44
Neuere Traumaforschung	49
Neurose oder Trauma, Innen oder Außen,	
Verdrängung oder Spaltung	51
Das Trauma erzählen können	55
<b>Lebensangst und Todesangst</b>	59
<b>Angsttheorien</b>	61
Melanie Klein	63
Donald W. Winnicott	64
Wilfred Bion	64
Heinz Kohut	65
Barabara Milrod, Frederic Busch, Arnold Cooper und Theodore Shapiro	65
Jaak Panksepp	65
Martin Hurvich	66
Die Angst vor dem Zusammenbruch	69

<b>Wie kommt der Tod in unsere Seelen?</b>	73
Der Todesbegriff: Kindheit, Adoleszenz, Erwachsenenalter	73
Frühe »Todeserfahrung«: Fremdes Selbst und Spaltung	75
»Trauer und Melancholie«: Der direkte Verlust eines geliebten Objekts	77
Die Beobachtung der Trauer: Das Konzept der toten Mutter von André Green (1993)	78
Zum Unterschied im Verständnis der Todesangst bei Sigmund Freud und Melanie Klein	80
Zur Metapsychologie der Todesangst (nach Schur, 1982 [1972])	82
<b>Schutz vor Todesangst</b>	85
<b>Zur Theorie der Ich- bzw. Selbstentwicklung</b>	89
Die Theorie der Affektregulierung und Mentalisierung als Entwicklungstheorie	91
Das Selbst als physischer Akteur	92
Das Selbst als sozialer Akteur	93
Das Selbst als teleologischer Akteur	93
Das Selbst als intentionaler mentaler Akteur	94
Das Selbst als repräsentationaler Akteur	95
Zur Entstehung der psychischen Realität:	
»Psychische Äquivalenz« und »Als-ob«-Modus	96
Modus der »psychischen Äquivalenz«	96
»Als-ob«-Modus und spielerischer Bereich	98
Das Modell in der Psychotherapie	100
<b>Potenzieller Raum – analytischer Raum – mentaler Raum</b>	103
<b>Personengrenzen: Beziehungsanalyse und Mentalisierungstheorie</b>	113
Zum Verständnis der Personengrenzen bei Fonagy und Kollegen	114
Personengrenzen in der Beziehungsanalyse	116
Beziehungsanalyse und Mentalisierung	118
Austauschprozesse	120
Zur Frage der Regression	121
<b>Literaturüberblick: Todesangst bei Psychotherapeuten</b>	123

<b>Zu Fatigue und Progredienzangst</b>	131
Fatigue	131
Progredienzangst	133
<b>Zum posttraumatischen Selbst</b>	135
Was tun?	139
Gibt es ein posttraumatisches Wachstum?	142
<b>Als Psychotherapeut mit eigener Todesangst arbeiten</b>	147
Der Alltag	147
Anstrengungen bei »schwierigen« Patienten	153
Beendigung der Therapie – Begrenztheit des Lebens	155
Scham	156
Übertragung	157
Gegenübertragung	158
Zum Tragen der Last	162
Die Arbeit mit onkologischen Patienten	163
<b>Die Lasten der psychotherapeutischen Arbeit gut ertragen</b>	167
<b>Resümee 1: Annäherungen an das Thema »Tod« – Spekulationen und Erleben</b>	173
<b>Resümee 2: Zum Umgang mit der Todesangst</b>	179
<b>Literatur</b>	183