

# Inhaltsverzeichnis

<b>GRUSSWORT</b>	<b>1</b>	<b>2. Beratung und Information</b>	<b>13</b>
<b>1. Aktiv im Alter</b>	<b>4</b>	Stadtverwaltung Netphen – Rathaus	13
<b>BILDUNG</b>	<b>4</b>	Senioren-Service-Stelle im Rathaus	13
Volkshochschule	4	Rentenangelegenheiten	14
„NEULAND“ – Schüler unterrichten Senioren	4	Einkommensbesteuerung für Rentner	14
Musikschule – Unterricht auch für Senioren	5	Schiedspersonen	14
Theaterbus – sicher und mobil ins Apollo-Theater	6	AWO Bürgerservice Brückenbauer	15
Kino – ohne ALTERSbeschränkung	6	<b>KREISWEITE DIENSTE</b>	<b>15</b>
Kulturbüro – Kulturforum	6	Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDi)	15
Heimatmuseum Netphenland	7	Regionaler Sozialdienst (RSD)	15
<b>SPORT UND BEWEGUNG</b>	<b>7</b>	Senioren- und Pflegeberatung des Kreises Siegen-Wittgenstein	15
Wandern	7	Verbraucherberatung	16
<b>SCHWIMMEN, SAUNA &amp; FITNESS</b>	<b>8</b>	Schuldnerberatung	16
Freizeitpark Obernautal Netphen GmbH	8	Rechtsberatung und Verfahrenskostenhilfe	16
Fitnesssport Freizeitpark Obernautal Netphen GmbH	9	Kriminalität – Sicherheit für Senioren	16
Naturerlebnisbad Deuz	9	Handeln statt Misshandeln	17
<b>SENIORENSPORTANGEBOTE</b>	<b>9</b>	Sozialverband VdK	18
TVE Netphen	9	Fachdienst für Integration und Migration	18
TUS Deuz	9	Wohlfahrtsverbände	18
TVE Dreis-Tiefenbach	10	<b>3. Finanzielle Hilfen und Pflegeangebote</b>	<b>19</b>
SV Germania Salchendorf	10	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	19
DRK Ortsverein Dreis-Tiefenbach	10	Wohngeld	19
DRK Ortsverein Deuz	10	Hilfe zur Weiterführung des Haushalts	19
TV Eckmannshausen	10	Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht oder Ermäßigung des Rundfunkbeitrags	19
Ev.-Ref. Kirchengemeinde Netphen	10	Telefongebührenermäßigung	19
<b>TREFFPUNKTE FÜR ÄLTERE MENSCHEN</b>	<b>10</b>	<b>HILFE BEI PFLEGE – BEDÜRFTIGKEIT</b>	<b>20</b>
Spielen, entdecken, ausprobieren – Ev.-Ref. Kirchengemeinde Netphen	11	Leistungen bei Pflegebedürftigkeit	20
Frauenhilfe e. V. in der Ev.-Ref. Kirchengemeinde Netphen	11	<b>ARTEN DER PFLEGE UND LEISTUNGEN</b>	<b>20</b>
Seniorenkreise der Ev.-Ref. Kirchengemeinde Netphen	11	Pflegegeld	20
Offener Seniorentreff der Caritas St. Cäcilia Irmgarteichen	11	Pflegesachleistungen	21
ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e. V.	12	Kombinationsleistungen	21
Aktiv-Café in Eschenbach	12	Pflegekurse	21
<b>MOBILITÄT</b>	<b>12</b>	Verhinderungspflege	21
Bürgerbus Netphen e. V.	12	Kurzzeitpflege	21
VGWS – Verkehrsgemeinschaft Westfalen-Süd	12	Entlastungsleistungen	21
		Pflegehilfsmittel	22
		Pflegeverbrauchsmittel	22

Zuschüsse zur Wohnraumanpassung	22
Pflegeberatung	22
Ambulante Pflegedienste	22
Teilstationäre Einrichtungen: Tagespflegehäuser	23
Haushaltshilfen und Pflege- / Betreuungskräfte aus Europa	24

#### **4. Gesundheitswesen 25**

Schwerbehinderung	25
Behindertentoilette mit Eurozylinderschlüssel im Rathaus	25
Sehbehinderung, Blindheit, Gehörlosigkeit	25
Suchtberatung	26
Was tun bei demenziellen Erkrankungen?	26
Demenz-Servicezentrum Nordrhein-Westfalen Region Südwestfalen im Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V. (DSZ-RSW)	26
Alzheimer Gesellschaft Siegen e. V.	27
VergissMeinNicht Netphen e. V.	27
„Wir tanzen wieder!“ – eine Bewegung, die bewegt!	28
Ambulant betreute Wohngemeinschaften für an Demenz erkrankte Menschen	28
Hausgemeinschaften für dementiell erkrankte Menschen	28

#### **5. Leben und Wohnen im Alter 29**

Wohnberatung	29
Hausnotruf	29
Hilfen im Haushalt	30
Taschengeldbörse Netphen	30
Menüservice „Essen auf Rädern“	30
Tafeln	31
Lebenshilfe Center	31

Siegener Tafel	31
Kleiderstuben	32
Seniorenheime	32
Wohnen mit Service – Betreutes Wohnen	32
Besuchs- und Begleitdienste	33
Fahrdienst für gehbehinderte Menschen	33

#### **6. Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter & Todesfall 34**

Vollmachten und Verfügungen	34
Was ist, wenn Sie keine Vorsorge getroffen haben?	34
Vorsorgevollmacht	34
Betreuungsverfügung	35
Patientenverfügung	35
Notfalldose	36
Erben und Vererben – Alles richtig regeln!	37
Hospiz / Sterbebegleitung – Jeder Moment ist Leben!	37
Trauercafé der Ambulanten ökumenischen Hospizhilfe Siegen e. V.	37
Todesfall – Woran zu denken ist!	38
Bestattungsinstitute in Netphen	39
Notfall- und Dokumentenmappe	39

#### **ÄRZTE, APOTHEKEN, THERAPEUTEN, KRANKENHÄUSER UND KIRCHENGEMEINDEN 40**

#### **EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDEN 43**

#### **PASTORALVERBUND NETPHERLAND 43**

#### **NOTRUFTAFEL 44**

#### **BRANCHENVERZEICHNIS 44**