

Inhalt

Vorwort	9
An wen richtet sich dieses Buch?	13
Das ›richtige‹ Vorgehen in der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	18
Ein unterschiedlicher Blick: Intrapsychisch und/oder interpsychisch.....	26
Fiktives Beispiel.....	30
Konflikt statt Trauma.....	33
Theoretische Standortbestimmung	35
Einige Hinweise zur historischen Entwicklung	47
Der Therapeut in der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie: lebendiger?	56
Erlebnisaktivierung, der therapeutische Prozess, Übertragung und Beziehung	61
Stellenwert der Übertragung in der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	62
Die Entwicklung einer inneren Welt im Licht neurobiologischer Forschung.....	63
Das implizite und das explizite Gedächtnis	64
Bedeutung für das Verständnis von Übertragung	65
Vergangenheits- und Gegenwartsunbewusstes.....	66

Der Umgang mit der Übertragung	74
Zur Haltung des Therapeuten	75
Umgang mit realitätsbezogener Wahrnehmung	75
Begegnungsmomente im Kontext der therapeutischen Beziehung	76
Erst die aktuelle Beziehung, dann die externen Übertragungen beachten.....	80
Gegenübertragungsgagieren	81
Negative Übertragung	82
Fallbeispiel.....	82
Die therapeutische Grundhaltung und der therapeutische Raum	86
Gleichschwebende Aufmerksamkeit	87
Liegen oder Sitzen – die symbolträchtige Couch.....	89
Die Grundregel.....	91
Abstinenz und Neutralität	93
Fallbeispiel.....	95
Der Ort der Deutung in der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	102
Techniken.....	113
Neue Techniken, aber keine neue Therapie	113
Rollentausch	119
Fiktiver Dialog und Entscheidungsfindung.....	124
Doppeln im Rollentausch	128
Externalisierung von Introjekten	133
Interview und Rollentausch	136
Differenzierung der inneren Wirklichkeit	139
Symbole	141
Symbole und Psychotherapie.....	145
Arbeit am Widerstand	150
Abgrenzung und Identitätsfindung	152
Kombination mit dem Rollentausch.....	155
Symbole, Zwischenraum und Beziehung.....	156

Umgang mit Geschenken	157
Arbeitsstörungen	158
Kunstpostkarten	159
Eheprobleme	160
Beziehungsstrukturen (Münzen, Knöpfe, Steine etc.)	165
Wiederholungszwang	166
Malen	169
Zukunftsvision	170
Imagination	171
Wege aus der Depression	173
Der Einbezug des Körpers	175
Bewältigung einer Angst	178
Awareness	180
Auftauchen einer Schlüsselerfahrung	182
Körperempfindung und Selbsterleben	183
Aufhebung einer Spaltung	185
Experiment	186
Differenzierung der Innensicht	188
Körpererinnerung	189
Sprachspiele	190
Wunderfrage	195
Bewusstmachung der Konfliktdynamik	196
Hausaufgaben	198
Hilfs-Ich-Funktion von Hausaufgaben	201
Auswirkungen auf die Ausbildung	205
Beispiele aus der Praxis	209
Magdalena, ein Fall von Anorexia nervosa	209
Bettina, Leistungs- und Autoritätsängste	219
Boris, Schuld und Angst	230
Literatur	238
Register	244