

# Inhalt

<i>Thematische Orientierung</i>	7
<i>Einleitung</i>	9
<b>1</b> <i>Zu diesem Buch</i>	11
<b>2</b> <i>Mach dir keinen Kopf!</i> <i>Probleme und Stress gehören zum Aufwachsen</i>	14
<b>3</b> <i>Allein ist es nicht zu schaffen: „Hilfen zur Erziehung“ konkret</i>	35
3.1 Welche Hilfen zur Erziehung gibt es?	38
3.2 Mit wem hast du es zu tun? Das Jugendamt und andere Einrichtungen und Dienste	43
3.3 Für wen sind Hilfen zur Erziehung da?	48
3.4 Hilfen zur Erziehung sind nicht überall gleich!	57
<b>4</b> <i>Wie bekommst du Hilfe? Hilfebeantragung und Hilfeplanung</i>	59
4.1 Wer kann Hilfen zur Erziehung beantragen: Kinderrechte – Elternrechte	59
4.2 Hilfe?! – Am Anfang steht immer der erste Schritt	63
4.3 Wie geht es dann weiter? Beratung und Hilfeplanung	69
4.4 Checkliste: deine Rechte im Hilfeplanverfahren	77
4.5 Inhalt des Hilfeplans	80
<b>5</b> <i>Die Krise zu Hause meistern</i>	81
5.1 Erziehungsberatung	81
5.2 Sozialpädagogische Familienhilfe	82
5.3 Erziehungsbeistand	84
5.4 Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung in der Familie	85
5.5 Hilfe in der Tagesgruppe	86
5.6 Soziale Gruppenarbeit	87
<b>6</b> <i>Leben am anderen Ort</i>	89
6.1 Leben in Pflegefamilien	90
6.2 Leben in Einrichtungen und Heimen	103

<i>7 Eigenständig sein – Was musst du bedenken?</i>	136
<i>8 In Stichworten: deine Rechte, deine Beschwerdemöglichkeiten</i>	149
8.1 Beteiligungs- und Beschwerderechte	150
8.2 Beteiligung und deine Rechte konkret im Alltag	153
<i>9 Wenn es um das Sorgerecht deiner Eltern geht, betrifft es auch dich</i>	172
<i>10 Exkurs: Unterstützung im Strafverfahren</i>	185
<i>Die Autorinnen und Autoren</i>	195
Die Autorinnen und Autoren der 1. Auflage, Stand 1996	195
Die Autorinnen und Autoren der 2. Auflage, Stand 2003	195
Die Autorinnen und Autoren der 3. Auflage, Stand 2018	196
<i>Stichwortverzeichnis</i>	198
<i>Unterstützungsadressen für Kinder und Jugendliche</i>	201
<i>Abbildungsnachweise</i>	209