

Vorwort	1	Wohnen im Alter	13
Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP)	5	Eigene Wohnung/Wohnberatung	13
Die Koordinierungsstelle der Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) im Kreishaus	7	Service Wohnen	14
Den Überblick behalten – kostenlose Broschüren und Checklisten	7	Wohnberechtigungsschein	16
Aktiv im Alter	8	Wohngeld	16
„Man lernt nie aus“ – Bildungsstätten	8	Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren	17
Seniorentreffen/Seniorengemeinschaften	8	Die Pflegeversicherung	18
„Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erzählen“	8	Wer ist pflegebedürftig?	20
Sport für Senioren	9	Pflegegrade	20
Stürze vermeiden	9	Antragstellung	20
Spezielle Kurse zur Sturzprävention	9	Begutachtung	21
Testen Sie Ihr Sturzrisiko!	10	Medizinischer Dienst der Krankenkasse	22
Senioren im Internet	11	Widerspruch	22
Seniorenbeiräte	11	Ambulante Pflege	23
Ehrenämter	11	Pflege im häuslichen Bereich	23
Gesunde Ernährung	12	Leistungen der Pflegekasse	24
„Der Mensch ist, was er isst“	12	Pflegegeld	24
Vorbeugen durch gesunde Ernährung	12	Pflegesachleistungen	24
Mangelernährung im Alter	12	Kombinationsleistungen	24
Ausreichend trinken!	12	Beratungseinsätze	25
Informationen, Ratgeber, Broschüren	12	Pflegevertretung/Verhinderungspflege	25
Essen und Trinken bei Demenz	12	Entlastungsbetrag	27
		Hilfsmittel	27
		Pflegehilfsmittel	27
		Befreiung von Medikamentenzuzahlungen	28
		Wer hilft im Garten aus?	28

Essen auf Rädern	29	Angebote für Demenzkranke	
Hausnotruf	30	und deren Angehörige	48
Hilfen für pflegende Angehörige	32	Demenzwohngemeinschaften	48
Pflegekurse	32		
Soziale Sicherung der Pflegeperson	33	Für den Ernstfall sorgen	50
Pflegezeitgesetz	30	Betreuung	50
Familienpflegezeit	34	Betreuungsvereine im Bereich der Betreuungsstelle	
Gesprächsgruppen/Selbsthilfegruppen	35	der Kreisverwaltung Recklinghausen	51
		Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung –	
Teilstationäre Pflege	36	Patientenverfügung	51
		Sterbebegleitung	53
Weitere Pflegearten	38	Ambulante Hospizdienste	53
Kurzzeitpflege	38	Stationäre Hospize	53
Was leistet die Kurzzeitpflege?	38		
Wie wird Kurzzeitpflege finanziert?	38	Sonstige Beratungsangebote und Information	54
Beatmungswohngemeinschaften	38	Psychische Beeinträchtigung im Alter	54
Verhinderungspflege	39	Sozialpsychiatrischer Dienst	54
		Gedächtnissprechstunde	54
Vollstationäre Pflege	40	Beratung der Wohlfahrtsverbände	
Wie finde ich einen Heimplatz?	41	im Kreis Recklinghausen	55
Auswahl eines Pflegeheimes	41	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	55
Finanzierung	43	Angebote für Demenzkranke	
Pflegewohngeld	44	und deren Angehörige	55
Sozialhilfe bei stationärer Unterbringung	44		
Heimaufsicht – WTG Behörde	45	Branchenverzeichnis	56
Demenz	48		
Fachberatungsstellen bei Demenz	48		