

<b>Impressum</b>	<b>Umschlagseite 2</b>		
<b>Grußwort</b>	<b>1</b>		
<b>1 Aktiv im Alter</b>	<b>5</b>		
1.1 Treffpunkte/Begegnungsstätten/ Seniorengruppen	5		
1.2 Regelmäßige Feiern und Veranstaltungen	7		
1.3 Bildung	8		
1.4 Kultur	8		
1.5 Reisen/Ausflüge	9		
1.6 Sport und Bewegung	10		
1.7 Bürgerschaftliches Engagement	11		
1.8 Politische Gremien	12		
<b>2 Beratung und Hilfe</b>	<b>13</b>		
2.1 Städtische Senioren- und Pflegeberatung	13		
2.2 compass private pflegeberatung GmbH	13		
2.3 Rentenberatung	13		
2.4 Grundsicherungsleistungen	14		
		2.5 Weitere Beratungsangebote	15
		2.6 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe	17
		<b>3 Leistungen der Pflegeversicherung und Hilfe zur Pflege</b>	<b>18</b>
		3.1 Allgemeines	18
		3.2 Pflegegrade	18
		3.3 Pflege zu Hause	19
		3.3.1 Pflegeformen im Überblick	19
		3.3.2 Ambulante Hilfe zur Pflege/Sozialhilfe	20
		3.3.3 Pflegehilfsmittel und wohnumfeldverbessernde Maßnahmen	21
		3.3.4 Familienpflegezeit, Pflegezeit und kurzfristige Freistellung	21
		3.4 Vollstationäre Pflege/Pflege im Pflegeheim	21
		3.4.1 Leistungen der Pflegeversicherung für die Heimpflege	22
		3.4.2 Vollstationäre Pflege/Sozialhilfe	22
		<b>4 Ambulante und stationäre Versorgung</b>	<b>23</b>
		4.1 Ambulante Pflegedienste	23
		4.2 Gesprächskreis für pflegende Angehörige	25

4.3	Kurzzeit- und Verhinderungspflege	25	<b>6</b>	<b>Sonstiges</b>	<b>36</b>
4.4	Tagespflegeeinrichtungen	26	6.1	Alters- und Ehejubiläen	36
4.5	Hilfen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	28	6.2	Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, gesetzliche Betreuung	36
4.6	Ambulant betreute Wohngruppen für Menschen mit Demenz	30	6.3	Im Todesfall/Bestattungskosten/ Bestattungsvorsorge	36
4.7	Hauswirtschaftliche Hilfen	31	6.4	Testament	37
4.8	Essen auf Rädern	31	6.5	Sterbe- und Trauerbegleitung zu Hause und im Hospiz	37
4.9	Hausnotruf	32	6.6	Palliativmedizinischer Konsiliardienst	38
4.10	Handwerker- und Hausservice	32	6.7	Behindertenfahrdienst	38
4.11	Sanitätshaus	33	6.8	Lebensmittel für Bedürftige/Tafel für Hattingen und Sprockhövel	38
4.12	Ehrenamtliche Angebote	33		<b>Branchenverzeichnis</b>	<b>39</b>
4.13	Pflegeheime	33			
<b>5</b>	<b>Wohnen im Alter</b>	<b>34</b>			
5.1	Wohnraumberatung/ Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen	34			
5.2	Barrierefreie Wohnungen und Seniorenwohnungen	34			
5.3	Betreutes Wohnen/ Seniorenrechtliches Wohnen	35			