

Köln ohne Geld erleben.....	11
Köln im Steckbrief.....	12

## LAND & LEUTE

1. Entdecke die sagenumwobene »Weckschnapp«.....	13
6. Sei beim Training des 1. FC Köln dabei.....	20
31. Spaziere durch Nippes.....	56
33. Schweben auf einer Brauhaustour zwischen Himmel und Äd.....	59
38. Durchstreife das Agnesviertel.....	65
47. Feiere die Party deines Lebens.....	78
49. Lerne kölsche Cassenhauer.....	80
51. Amüsiere dich im Quartier Latäng.....	81
54. Erkunde das Belgische Viertel.....	86
76. Entdecke die Schäl Sick.....	116
77. Tauche in das Stadtleben der Südstadt ein.....	118
85. Berühre die Knollennase von Tünnies.....	127
98. Lerne und lebe das Kölsche Grundgesetz.....	140

## BESONDERE ORTE

2. Spaziere durch die Palmallee in der Flora.....	14
8. Genieß die Aussicht auf der »Alten Liebe«.....	22
13. Flaniere auf den Lindenthaler Kanälen.....	30
19. Entdecke das 5. Weltstadthaus.....	38
39. Erlebe Fußballgeschichte hautnah.....	67
44. Genieß die Aussicht vom Kaufhof-Parkhaus.....	73
57. Finde berühmte Gräber auf dem Melatenfriedhof.....	89
59. Bewundere die »Zitruspresse« St. Engelbert.....	91
65. Strecke dem Platzjabbeck die Zunge raus.....	100
70. Entdecke imposante Industriebauten aus der Gründerzeit.....	108
71. Erlebe den Sonnenuntergang am Rheinstrand in Langel.....	109
73. Finde Schandmasken und den Kallendresser.....	111
74. Fotografiere die alten Speicherhäuser im Rheinauhafen.....	113
79. Lustwandle im historischen Schlosspark.....	120
86. Streife durch die Gewölbe des Zwischenwerks.....	129
93. Besichtige die Zentralmoschee.....	136
95. Gedenke der Edelweißpiraten.....	137

## FREIZEIT

3. Erlebe eine quirlige Sommernacht am Aachener Weiher.....	16
5. Tanze auf der Cologne Music Week.....	19
9. Schau, wie deine Lieblingssendung gemacht wird.....	24
12. Mach eine Rätseltour durch Köln.....	30

17. Liege unter den Linden im Blücherpark .....	35
20. Genieße die wilde Natur im Volksgarten .....	39
21. Schau in die Cuckkästen im Klimperkasten .....	41
22. Spaziere im Deutzer Stadtgarten .....	42
25. Schau vom Piltzberg auf das Silvesterfeuerwerk .....	49
26. Flaniere über die Ehrenstraße .....	50
27. Fotografiere die Libellen in der Flehbachau .....	51
32. Lass deine Seele im Friedenspark baumeln .....	58
34. Erliege dem Duft der Rosen im Fort X .....	60
35. Spaziere durch den verwunschenen Felsengarten .....	62
42. Feiere Karneval im Sommer .....	70
52. Schmöcker in einem Buch im Café Goldmund .....	83
58. Erkunde mit dem Rad das ländliche Deutz .....	90
60. Umarme einen Mammutbaum .....	93
61. Genieße die Einsamkeit in der Dellbrücker Heide .....	95
66. Mach ein Picknick an der Köln-Riviera .....	101
67. Lass einen Drachen auf den Poller Wiesen steigen .....	103
69. Fahre den Rhein-Rundweg entlang .....	106
80. Stürz im Bermuda Dreieck ab .....	122
81. Finde Thomas Baumgärtners Banane im Belgischen Viertel .....	123
83. Gehe zu einer Uni-Vorlesung .....	124
89. Verträume den Tag auf der Rheininsel Croov .....	133
90. Feiere in der »Krawallbuck« .....	134
92. Schau, was am Tanzbrunnen los ist .....	135
94. Erlebe Musik-Newcomer im scheuen Reh .....	137

## KULTUR

4. Erlebe urbane Kultur auf dem Helios-Gelände.....	16
11. Erlebe die Farbenpracht der Kölner Lichter.....	27
14. Erlebe Comedy und Kabarett im WirtzHaus des Atelier Theaters.....	32
16. Finde die Spuren der Römer in Köln.....	34
18. Iss Erdnüsse »em Streckstrumpk«.....	37
23. Erkunde die Hahnenorburg.....	43
24. Mach eine Street Art-Tour durch Ehrenfeld.....	45
29. Schwelge im Barockprunk.....	54
37. Mach eine Galerien-Tour durch Köln.....	64
40. Lausche dem Kölner Sinfonieorchester.....	67
43. Mach eine Führung über den jüdischen Friedhof.....	71
45. Entdecke die Kirchen im Schatten des Doms.....	74
48. Entdecke aufregendes Design und junge Kunst.....	79
50. Erlebe den Kunstsonntag in der Wachsfabrik.....	81
56. Entdecke japanische Kunst- und Kulturwelten.....	88
63. Lausche der Orgel im Kölner Dom.....	98
64. Mach einen Salsa-Tanzkurs im Petit Prince.....	99
68. Entdecke das preußische Köln.....	104
72. Besuche den Skulpturenpark.....	110
82. Entdecke die Kunst am Bau in der Südstadt.....	124
87. Erlebe Jazz im Stadtgarten.....	130

91. Lache im Komischen Club.....	135
96. Finde durch Kunst zu Gott.....	138
97. Erlebe improvisiertes Theater im Walzwerk.....	140
99. Sei beim Nur live-Festival dabei.....	141
100. Schau Filmklassiker in der Kulturkirche Ost. ....	142

## SPORT

7. Skate im Familienpark unter der Zoobrücke.....	21
28. Sei beim Training der Kölner Haie dabei.....	53
41. Mach dich unter freiem Himmel fit.....	69
55. Sei beim Skatejam an der Lohserampe dabei.....	87
78. Trainiere kostenlos mit Fitness-Profis.....	119
88. Skate am Kap 686 im Rheinauhafen.....	131

## FAMILIE

10. Sonnenbade an den Escher Seen.....	26
36. Erlebe einen Badetag am Fühlinger See.....	63
53. Streichle Rehe im Lindenthaler Tierpark.....	84
75. Tobe im Rheinpark herum. ....	114

## ABENTEUER

15. Erkunde den alten Reichsbahnbunker.....	33
30. Laufe durch den Rhein.....	55
46. Klettere auf der Hohenzollernbrücke.....	76
62. Reise in den Freistaat Odonien.....	96
84. Erkunde die verfallene Villa Föhlingen.....	126
101. Werde Schnick Schnack Schnuck-Weltmeister.....	143
Bildverzeichnis.....	144