

# Inhalt

Einleitung	11
<b>Teil 1</b>	
<b>Einführung Mobbing und Mobbinginterventionen</b>	
<i>Stefan Werner</i> Mobbing – Einführung in eine unterschätzte Gewaltform	20
<i>Stefanie Werner-Weisenburger, Stefan Werner</i> Viktimologie beim Mobbing – der Prozess des Opferwerdens	25
<i>Stefan Werner</i> Konfrontative Mobbinginterventionen gegen Täter	34
<i>Stefan Werner</i> Gruppendynamische Ansätze gegen Mobbing	43
<i>Kathleen Wladkowski</i> Opferorientierte Intervention in Klassen	51
<i>Stefanie Werner-Weisenburger</i> Die virtuelle Welt des Mobbings	65
<i>Hiltrud Göbel</i> Unterstützungsmöglichkeiten des Jugendamtes zur Stärkung von Mobbing-Opfern	79
<b>Teil 2</b>	
<b>Projekte für Mobbingopfer und Traineranforderungen</b>	
<i>Stefan Werner</i> Das soziale Training AUFWIND als Hilfsangebot für Mobbingopfer	90
<i>Elke Moning-Petersen</i> Ein tätigkeitsbezogenes Anforderungsprofil für AUFWIND-Trainerinnen und Trainer	101

*Horst Schawohl*  
MuT – Gruppen helfen Mädchen und Jungen bei Mobbing  
in der Schule 110

*Barbara Rosebrock*  
Kinder stärken in der Grundschule – Ansätze zur Prävention 119

### **Teil 3** **Spezielle Interventionsmöglichkeiten zur Verringerung der Opferidentität**

*Marcus Damm*  
Schemapädagogische Methoden zur Entstigmatisierung von Opfern 134

*René Schrötter*  
Das Ein-Personen-Rollenspiel zur Verringerung negativer Gedanken 145

*Matthias Trost*  
Ressourcenorientierte Ansätze in der Opferarbeit 156

*Claudia Dohlich*  
Der Helfende Stuhl – eine ressourcenorientierte Intervention 170

*Andreas Kaiser*  
Relabeling – eine Form, sich neu erfinden zu lassen? 183

*Stefanie Werner-Weisenburger*  
Körpersprache und die Wirkung nach innen und außen 196

*Andreas Nicolai*  
BUDO – ein Weg aus der Opferrolle 209

### **Teil 4** **Elternunterstützung und Professionalisierung von pädagogischen Fachkräften**

*Roswitha Gülpers*  
Wie stehen Eltern zu Mobbing? 222

*Thomas Volland*  
Elternarbeit als professionelles Unterstützungsmanagement 233

<i>Nicole Scherhag</i>	
Supervision – ein wirkungsvoller Beratungsansatz bei Mobbing in der Schule	242
<b>Exkurs</b>	
<i>Elke Moning-Petersen, Jendrik Petersen</i>	
Mobbing am Arbeitsplatz	254
<b>Anhang</b>	
Fragebogen zum Thema „Mobbing an Grundschulen“	262
Ausbildungsangebote zur Opferhilfe	271
Literatur	272
Die Autorinnen und Autoren	279