

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Die Top-Touren im Weserbergland	9
GPS-Tracks	10
Reinhardswald, Bramwald und Solling	14
1 »Wo Werra sich und Fulda küssen ...«	16
2 Hoher Hagen	18
3 Trendelburg und Wolkenbruch	20
4 Im Bramwald	22
5 Kloster Bursfelde	24
6 Panoramaweg am östlichen Reinhardswald	26
7 Auf der Wildbahn durch den Reinhardswald	28
8 Von Bad Karlshafen zur Krukenburg	32
9 Am Steilrand des Solling bei Karlshafen	35
10 Auf dem Weperkamm	38
11 Die Aussichtstürme des Solling	40
12 Weißes Gold in Fürstenberg	42
13 Von Kloster Corvey in den Solling	44
Vogler, Hils und Ith	46
14 Rühler Schweiz	48
15 Im Vogler	50
16 Im Homburg	52
17 Im Hils	54
18 Selterklippen	56
19 Von Einbeck zur Burg Greene	58
20 Lippoldhöhle und Lügenstein	61
21 Bodenwerder von oben	64
22 Die Klippen des Kansteins	66
23 Ithkamm	68
Lippisches Bergland und das Gebiet westlich der Weser	72
24 Am Wesersteilrand bei Höxter	74
25 Steinmühle	76
26 Bodenwerder – Lutterburg – Schloss Hehlen	78
27 Ausflug zum Klütturm	80
28 Von Hameln zur Hämelschenburg	82

29	Köterberg	84
30	Drei-Türme-Tour um Bad Pyrmont	86
31	Lügde, Herlingsburg und Sieben Quellen	89
32	Künstlerstadt Schwalenberg	92
33	Rund um den Emmerstausee	94
34	Hohe Asch und Mühlenpott	97
35	Burg Sternberg	100
36	Im Feriengebiet Kalletal	102
37	Lemgo – Schloss Brake – Windelstein	104
38	Vom Exterufer zum Ludwigsturm	106
39	Von Vlotho zu den Salinen von Salzuflen	108
40	Auf dem Burgensteig	110
41	Vom Blomberg nach Barntrop	114
	Die Region Hameln und das Schaumburger Land	118
42	Saupark und Jagdschloss Springe	120
43	Deisterkammweg	122
44	Über den Süntel von Bad Münder nach Hameln	126
45	Hohenstein und Blutbachtal	128
46	Rund um das Höllenbachtal	130
47	Schaumburg	132
48	Von Bückeburg ins Wesergebirge	134
49	Porta Westfalica I	137
50	Porta Westfalica II	140
	Stichwortverzeichnis	142